

深い呼吸の習慣化で“休み方改革”をめざすBREATHER、  
女性や起業家に向け自己実現の支援を行う  
名古屋のコワーキングスペース『Creative Garage』のオープンイベントにて  
「ston s」の提供&呼吸レッスン体験会実施  
～12月14日（土）Creative Garage星が丘にて開催～

深呼吸サポートデバイス「ston s（ストーンエス）」を開発するBREATHER株式会社（本社：東京都港区、代表者：代表取締役 御神村友樹、以下、BREATHER）は、2024年12月14日（土）に、女性や起業家に向けた多様な働き方を通じた自己実現の支援を行う名古屋のコワーキングスペース『Creative Garage』のオープンイベントにて「ston s（ストーンエス）」の提供及び呼吸レッスンを実施することが決定いたしました。



#### ■ 『ston s（ストーンエス）』 コラボ実施概要

BREATHERが開発する「ston s（ストーンエス）」は、呼吸の可能性に着目し、「日常にもっと深い呼吸を。」をコンセプトとした、深呼吸サポートデバイスです。

BREATHERは、呼吸を通じた休み方改革やパフォーマンスアップをテーマに、日々様々な企業とのコラボを行っています。今回は、新たな取り組みとして、「暮らしながら働く幸せ」をコンセプトに、女性や大学生、起業家など多様な人々が集い、繋がり、刺激し合うことで、クリエイティブに働きながら、新たな価値を創造する場の提供を目指す『Creative Garage』内で、呼吸の専門家による「働く女性に向けた呼吸レッスン体験会」を実施いたし

ます。また、『Creative Garage』内で株式会社Yuinchuが展開する“深呼吸休憩所“において、「ston s（ストーンエス）」の提供を行います。

### <実施概要>

タイトル : 『Creative Garage』 オープンイベント兼内覧会

主催 : lanitech合同会社

会場 : Creative Garage星が丘

(〒464-0802 愛知県名古屋市千種区星が丘元町17 - 1)

日時 : 2024年12月14日 (土)

申し込みURL : <https://x.gd/fWuae>

メディア取材の方、入居やパートナー希望の企業の方、一般の方と幅広く受け付けております。

※席数の関係上先行順となることご承知おきください。

詳しくはこちら : <https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000017.000131259.html>

### ■コラボの背景

株式会社Yuinchuが展開する“深呼吸休憩所”は、メンタルヘルス改善やパフォーマンス向上に向け、『深呼吸をアプローチとした休み方やはたらく環境改善』を目指しています。“深呼吸休憩所”ではBREATHERが開発する深呼吸サポートデバイス「ston s（ストーンエス）」が採用されており、同製品が利用可能です。

今回、“深呼吸休憩所”が展開されるCreative Garageは、女性や起業家に向け、多様な働き方を通じた自己実現の支援を行う名古屋の coworkingスペースです。高いクリエイティブ性とパフォーマンスを求められる起業家やスタートアップ企業の働き方を支援したいという思いから、今回のコラボレーションを実施する運びとなりました。呼吸を整えることを起点としたリラクゼーション方法やパフォーマンスアップを提案し、特に女性や起業家の方の「意識的な休息」「上手な切り替え」を“深呼吸休憩所”を通じて支援していきます。

今回のイベントでは、「深呼吸」の価値を伝達し、かつ実践方法もレクチャーするために、呼吸の専門家である吉岡純也氏による呼吸の価値を正しく伝える「レクチャー&呼吸レッスン体験会」も実施予定です。

### ■“深呼吸休憩所~Mode Control Spot~”とは

自身のストレス/メンタル状態を知り、適切に休憩をとることを促進する休憩空間ソリューションです。就業時間中のパフォーマンスを最大化するための休憩空間設置とその場で呼吸を深く整えるアプローチに加えて、自身の状態を把握できるサービスをパッケージ化して提供しています。職場でのパフォーマンス・はたらきやすさの向上のため、就業環境や休暇

制度の整備にとどまらず、深い呼吸の習慣化に根差した休憩文化の形成を実現し、『深い呼吸での休み方/はたらく環境改善』を目指します。

参考リリース：深呼吸休憩所 (<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000021.000073545.html>)

### ■Creative Garageとは

星が丘駅から徒歩3分の場所にある24時間営業（予定）のフリーデスク制 coworkingスペース。個別ブースや会議室、イベントスペースも完備。気軽に利用できるドロップインをはじめ、法人登記、月額プランなど、働き方に合わせた多様なプランをご用意しています。

### ■lanitech合同会社概要

会社名 : lanitech合同会社（ラニテック合同会社）  
所在地 : 東京都渋谷区神宮前六丁目23番4号 桑野ビル2階  
設立年 : 2021年8月21日  
代表者 : 代表取締役CEO 西脇靖紘  
事業 : 経営・ITコンサルティング、システム開発、生成AI開発・導入、海外展開支援、オープンワークスペース運営、子供IT教室運営  
WEBサイト : <https://lanitech.jp/>

### ■株式会社Yuinchu概要

共に場をつくり、動かす。私たちYuinchuは、「場」のプロデュースカンパニーです。場の担い手に寄り添い、場をつくり動かすためのサービスやコンテンツを「装置」として場に導入することで、多様な接点を生む「コミュニケーションスポット」をつくります。

WEBサイト : <https://yuinchu.com/>

### ■BREATHER株式会社概要

会社名 : BREATHER株式会社（ブリーザー株式会社）  
所在地 : 東京都港区新橋4-31-3  
設立年 : 2019年  
資本金 : 1億円  
代表者 : 代表取締役 御神村友樹  
事業内容 : 深呼吸サポートデバイス「ston」ファミリーの企画、開発等  
WEBサイト : <https://www.breather.co.jp/>

## ■深呼吸サポートデバイス「ston」ファミリーの代表的なブランド「ston s (ストーンエス)」

BREATHERはひと休みをアップデートさせるべく、「働き方改革」改め、「休み方改革」を社是とし、『自分の「とき」を生きる、すべての人をサポートすること』を企業フィロソフィーとして掲げております。お客様一人ひとりの心豊かなライフスタイルを実現するため、深い呼吸の習慣化を目的としたデバイスの開発、販売を実施してまいりました。本製品の提供価値は、お客様が日々、無意識に行う呼吸を、意識下に置いた「良質な呼吸体験」に変化させることで、リフレッシュする機会を提供していくことです。当社は、「ston (ストーン)」や「ZORN (ゾーン)」の開発をしてまいりましたが、「ston s (ストーンエス)」はもっと気軽にお楽しみいただける製品として開発しました。2022年2月7日(月)から発売、多くのユーザーに支持され、現在LINE友だち18.2万人に到達しています。※2024年7月31日時点

s t o n s

Mint

×

カフェイン配合

s t o n s

Energy drink

×

カフェイン配合

s t o n s

Blueberry

×

カフェイン配合

s t o n s

Coconut

×

GABA配合

