

骨育と健康寿命をサポート！“サプリは不安”そんな気持ちに寄り添うお菓子

『ぎゅっといわし』が新発売

～国産素材を活用した、食感楽しむカルシウムおこし～

株式会社MDホールディングス（本社：大阪府東大阪市）は、現代人に不足しがちなカルシウムを食品から安心して美味しく摂取できる『ぎゅっといわし』を、2025年3月3日（月）より、全国で発売いたします。



『ぎゅっといわし』1袋（65g）あたりのカルシウムは845mg。

《 国産いわし、国産玄米、ローストアーモンド、ごまをぎゅっとしたカルシウムおこし 》

本商品は、カルシウムを豊富に含む小魚をふんだんに使用した、カリポリとした楽しい食感が特長のひとくちサイズのおこしです。国産の片口いわしを使用した煮干しやいりご粉末に、国産玄米から作った玄米パフ、香ばしいローストアーモンドとごまを組み合わせました。小魚の旨味を生かしながら、香ばしいアーモンドと玄米の風味をプラスして、現代人が好むあまじょっぱい味わいに仕上げています。異なる素材が織りなす心地よい食感とクセになる後引く美味しさで、毎日続けたいおやつに仕上げています。



『ぎゅっといわし』断面図



『ぎゅっといわし』

本商品には、意識して摂取したいといわれているカルシウムを845mg含み、食事の一部として美味しく手軽に補給できることが特長です。（1袋65gあたり）

《 ニーズ高まる“カルシウム”市場 》

昨今、厚生労働省によると、日本の成人は男女ともにカルシウムや食物繊維の摂取目標を達成できていないことが問題とされています。特にカルシウムは、骨の健康維持に重要な栄養素でありながら、不足しがちな栄養素の一つです。こうした背景から、当社では日頃から手軽にカルシウムを摂取いただけるお菓子の開発に取り組んでおります。

参照：厚生労働省「日本人の食事摂取基準（2020年版）」

厚生労働省「令和5年国民健康・栄養調査結果の概要」

《 売上好調の「おからいわしせんべい」に続く、食べて摂るカルシウム習慣 》

こうしたカルシウム不足の課題を解決するために、当社が2024年に発売した『おからいわしせんべい』は、カルシウム豊富な国産いりこ粉末と国産おから粉末を組み合わせたヘルシーなお菓子として、多くのお客様にご好評をいただいております。

その経験を活かし、さらにカルシウム補給を強化した新商品として『ぎゅっといわし』を開発いたしました。本商品1袋には、カルシウムを845mg含み、成人の推奨量（男性750mg、女性650mg）に対して、不足しがちなカルシウム量をしっかりと補えます。食べて楽しみながら、健康を意識できる商品です。



当社商品『おからいわしせんべい』

■ 商品概要

商品名	: ぎゅっといわし
参考価格	: 378円（税込） ※消費税8%
内容量	: 65g
販売エリア	: 全国スーパー・ドラッグストア
特長	: 片口いわし、アーモンド、玄米パフ、ごまをぎゅっと固めた、カリポリとした楽しい食感が特長のひとくちサイズのおこしです。カルシウムを845mg含み、男性は2分の1袋、女性は3分の1袋で一日のカルシウム不足量が補えます。



■販売エリア

2025年3月3日（月）より全国のスーパー並びに、ドラッグストアで、新しく発売いたします。MDホールディングス公式オンラインショップ（<https://store.md-holdings.com/>）もご利用いただけます。

■公式SNS

公式SNSでは、キャンペーン企画のほか、クリエイターの方とコラボした投稿企画など、フォロワーの皆様にお楽しみいただける企画を多数実施しております。是非ご確認ください。

- ・公式X : @mdhdg2215 (<https://x.com/mdhdg2215>)
- ・公式Instagram : @mdhdg2215 (<https://www.instagram.com/mdhdg2215/>)
- ・公式Instagram (2年目社員ver.) : @md_column (https://www.instagram.com/md_column/)
- ・公式TikTok : @mdholdings (<https://www.tiktok.com/@mdholdings>)
- ・公式Facebook : (<https://www.facebook.com/MD-107165911796000>)
- ・公式Threads : (<https://www.threads.net/@mdhdg2215>)

MDホールディングスは、「Make Daily Happiness O K A S H I を通して日々の生活に笑顔の時間を創造する」をパーパスに掲げ、事業を通じて持続可能な社会の実現のため、SDGsの目標の達成に向けて取り組んで参ります。

■会社概要

- 社名 : 株式会社MDホールディングス
- 代表者 : 執行役員CEO 廣田 光浩
- 所在地 : 大阪府東大阪市新庄4丁目11-20
- 設立 : 1968年（昭和43年）6月3日
- 事業内容 : 菓子の販売および卸売業
- URL : <https://md-holdings.com/>

【本プレスリリースに関するお問い合わせ先】

株式会社MDホールディングス PR事務局

担当：常岡（つねおか）

Tel : 072-960-2215

E-mail : marketing@mdhdg.com