

【報道関係者各位】

GGH-15-09

◆ GINZA GRAND HOTEL

銀座グランドホテル
2015年10月2日

スペシャルディナーを味わいながらホリスティック栄養学の基礎を学ぶ

ホリスティック栄養学×秋野菜 ～体に必要な油の正しい摂り方～

2015年10月24日(土)17:00～20:30 於 銀座グランドホテル

株式会社グランビスタ ホテル&リゾート(本社:東京都中央区、代表取締役社長:須田貞則)の基幹施設である、銀座グランドホテル(東京都中央区、総支配人:神宮務)は、10月24日(土)、直営レストラン「NORTHERN TERRACE DINER TOKYO(ノーザンテラスダイナー トウキョウ)」地下1階レストランにて、「体に必要な油の正しい摂り方」をテーマに「ホリスティック栄養学×秋野菜」を開催いたします。



※イメージ

ホリスティック栄養学とは、心と身体の関係が、栄養吸収や健康に深く影響するという考え方です。今回は、ホリスティック栄養コンサルタントの北川みゆき氏を講師に迎え、ホリスティック栄養学の基礎を学びながら、北川氏と当ホテルのシェフがともに仕上げた秋のめぐみをふんだんに使った1日限りのスペシャルコースメニューをお召しあがりいただきます。

【「ホリスティック栄養学×秋野菜」概要】

- 開催日: 2015年10月24日(土)
- 時間: 17:00～20:30
- 料金: お飲物付 9,000円(税・サ込)
- 場所: 「NORTHERN TERRACE DINER TOKYO
(ノーザンテラスダイナー トウキョウ)」地下1階



※イメージ

【報道関係お問い合わせ先】

銀座グランドホテル マーケティング課

担当:堀江、石立 Tel:03-3572-4138 Fax:03-3572-4254 E-mail:mktggh@granvista.co.jp

【メニュー】

◇スムージー 野菜のスムージー

◇アミューズ 茸を巻いた蕎麦粉のクレープ

◇前 菜 秋刀魚のコンフィと茄子キャビアのタルト仕立て スプラウトのサラダに紫蘇の香りを乗せて

◇温 前 菜 栗南瓜とココナッツのヴルーテ 甲殻風味のフランに乗せた帆立貝のポワレと一緒に

◇メイン料理 ホロホロ鶏と山栗のバロティーヌ さつま芋のピューレを添えて

◇デザート 紅玉のクレームにスパイスの香るシリアルとシナモンのアイスクリームを乗せて

【講師紹介】



北川 みゆき

ホリスティック栄養コンサルタント／管理栄養士／野菜ソムリエ。米国の栄養専門カレッジ NTI 認定「栄養コンサルタント」を取得。“食を通して心も体も健やかに”をテーマに講演・執筆などで活躍中。



海老原 威郎

白金台の名店「OZAWA」のオーナーシェフ・小沢貴彦氏のもとで修業を始め、フランスの星獲得レストランや都内シティホテルで修業を積んだ実力派。本人も野菜ソムリエの資格を取得している。

【報道関係お問い合わせ先】

銀座グランドホテル マーケティング課

担当：堀江、石立 Tel:03-3572-4138 Fax:03-3572-4254 E-mail:mktggh@granvista.co.jp

■銀座グランドホテル概要

名称: 銀座グランドホテル

所在地: 〒104-0061 東京都中央区銀座8-6-15

お問合せ: 03-3572-4131

開業: 2014年5月9日 構造: 地上11階

客室数: 257室・484名

URL: <http://www.ginzagrand.com>

Facebook: <https://www.facebook.com/ginzagrandhotel>



銀座グランドホテルは、銀座の共有価値を発見し発信する「地域一番館」を目指し、社会や人々の生活をより良くする文化・概念を銀座から見だし、世の中に発信していきます。また、異なるスタイルの2フロアから成る「NORTHERN TERRACE DINER TOKYO」(ノーザンテラスダイナートウキョウ)ではフレンチの巨匠小沢貴彦氏がプロデュースする、上質な食材と卓越した技術をベースとした現代人の感性に合ったカジュアルスタイルの「東京フレンチ」をお楽しみいただけます。「ミシュランガイド東京2015」では、「快適」を表す“でパビリオン”を獲得しました。

【グランビスタホテル&リゾートについて】

グランビスタホテル&リゾートは、北海道で初めての本格的洋式ホテルとして誕生した北の迎賓館・札幌グランドホテルを有し、全国各地にシティホテル、ビジネスホテル、リゾートホテル、総合海洋レジャー施設、ゴルフ場、ハイウエイレストランなどの施設運営を通じ、ホテル運営受託事業、物販事業を展開、地域とともに歩んでいます。

企業名: 株式会社グランビスタホテル&リゾート

所在地: 東京都中央区新川1-26-9

創立: 1958年8月27日

資本金: 1億円

代表取締役社長: 須田貞則

TEL: 03-3297-8611

URL: <http://www.granvista.co.jp/>

Facebook: <https://www.facebook.com/granvista.co.jp>

GRANVISTA
地域の価値で、未来を変えていく。

《施設一覧》

札幌グランドホテル 札幌パークホテル ホテル大阪ベイタワー 熊本ホテルキャッスル 銀座グランドホテル 章月グランドホテル 黒部観光ホテル 白良荘グランドホテル 鴨川シーワールド 鴨川シーワールドホテル 苫小牧ゴルフリゾート 72 ホテルゆもと登別 ホテル・ザ・ルーテル 佐野ハイウェイレストラン 足柄ハイウェイレストラン 大津ハイウェイレストラン 熱海ビーチライン

【報道関係お問い合わせ先】

銀座グランドホテル マーケティング課

担当: 堀江、石立 Tel: 03-3572-4138 Fax: 03-3572-4254 E-mail: mktggh@granvista.co.jp