

ABC-MART NEWS

パンプスのサイズと相性

【ABC-MART】 これで安心、【新生活】におさえたい 愛用できるお仕事パンプスの選び方



春からの新生活や新年度は、身の回りのものを新調する事が多い季節でお仕事用のシューズもその一つです。中でも女性用のパンプスは、紐が無くスッと履ける履きやすさはあるもののサイズ合わせが難しかったり靴底が薄くて長時間の立ち仕事や長距離を歩いているとすぐに痛くなってしまう方が多く、思うように自分に合うデザインやサイズを選ぶ事が出来ずに悩んでいる方が多いと思います。そこで今回は、サイズ合わせや履き心地で悩まれる方が多いパンプスの選び方についてご紹介します。

- ・ **サイズ合わせの極意は【360度】全方位をチェックする。**

パンプスのサイズを選ぶ際に、まず初めにサイズの目安になるのが「足長」です。これは靴に対して踵をぴったり合わせて、つま先に1cmほどの余裕(捨て寸)があり踵が浮かないサイズが適正とされています。次に横幅です。履いているとゆるみが出て自分の足に馴染んでくるものですが、あまりにきつさを感じる時は、一つ大きいサイズを選ぶ、逆の場合は一つ小さいを選びます。ただし幅の広さにバリエーションを用意しているモデルもあるので、その場合は足に合う幅を選びましょう。また、甲の高さのサイズ合わせも重要です。甲があっていれば靴の中で足が前に動かず、踵は浮きづらくなります。このようにサイズは長さだけでなく前後左右上下をチェックする事が重要です。

- ・ **快適な履き心地で、仕事のモチベーションをアップする。**

快適な履き心地はサイズ感が合っているだけが全てではありません。むしろサイズ感を大きく左右するのがヒールの高さになります。仕事用で考えると2.5cm～6cmぐらいのヒール高が一般的には歩きやすく前過重の負担も少ないとされています。それでも一日履いていると足への負担は辛いもの。それをカバーするのに重要なのがインソールのクッション性です。最近ではクッション性だけでなく足に沿うようにアーチを持ち上げるように設定されている優秀なインソールを搭載したモデルも多数存在しています。また、歩くうえで欠かせないのが重要なポイントが靴底の屈曲性です。硬い靴底は返りが悪く、靴から踵が抜けてしまう原因にも繋がります。ヒール高が低いほど靴底の返りは重要なポイントになってきます。

- ・ **気になる部分をカスタマイズでオンリーワンな履き心地に**

普段のサイズだと少しきついけどサイズを上げたら今度は緩い。きっと女性の誰もが経験のある、そんな悩みもケア用品で解決できることがあります。つま先部分に敷くハーフインソールを追加すれば、インソールを使用する事で0.5cm差のちょうど間くらいのサイズ感を作ることが可能で、なかなか足に合うものが見つからなかった方も納得のサイズを作ることが出来ます。また甲が低く踵が浮きがちな方はつま先から踵までのインソールを使用する事で解決できます。インソールだけでなく、「踵が小さくいつも踵が抜けてしまう」といったお悩みには靴の内側に貼り付けることで踵を抜けにくくする滑り止めやスペース調整パッドもあります。今まで諦めがちだった「デザインは可愛いけど履けない」にもう悩む必要はありません。

- ・ **ABCマートでは新しくご用意するのにぴったりの新作パンプスをご紹介します！**

・クッション性抜群!!アーチサポート機能付き「新作お仕事パンプス」6選

ABC SELECT

ノーマルパンプス5.5cmヒール BLACK

8,690円（税込）22.5cm~25.0cm（0.5cm刻み）

<https://www.abc-mart.net/shop/g/g6926860001044/>



ABC SELECT

ノーマルパンプス4.0cmヒール BLACK

8,690円（税込）22.5cm~25.0cm（0.5cm刻み）

<https://www.abc-mart.net/shop/g/g6926840001044/>



ABC SELECT

ノーマルパンプス2.5cmヒール BLACK

8,690円（税込）22.5cm~25.0cm（0.5cm刻み）

<https://www.abc-mart.net/shop/g/g6926820001044/>



・クッション性抜群!!アーチサポート機能付き「新作お仕事パンプス」6選

ABC SELECT

ワイドパンプス5.5cmヒール BLACK

8,690円（税込）22.5cm~25.0cm（0.5cm刻み）

<https://www.abc-mart.net/shop/g/g6926870001044/>



ABC SELECT

ワイドパンプス4.0cmヒール BLACK

8,690円（税込）22.5cm~25.0cm（0.5cm刻み）

<https://www.abc-mart.net/shop/g/g6926850001044/>



ABC SELECT

ワイドパンプス2.5cmヒール BLACK

8,690円（税込）22.5cm~25.0cm（0.5cm刻み）

<https://www.abc-mart.net/shop/g/g6926830001044/>



・ しっかり曲がって足にフィット!!屈曲性◎な「お仕事パンプス」 3選

ABC SELECT

プレーンパンプス5.5cmヒール BLACK

5,940円（税込） 21.5cm~26.0cm（0.5cm刻み）

<https://www.abc-mart.net/shop/g/g6301790001043/>

Fit New! お仕事
パンプス



ABC SELECT

ストラップパンプス5.5cmヒール BLACK

5,940円（税込） 21.5cm~26.0cm（0.5cm刻み）

<https://www.abc-mart.net/shop/g/g6301800001043/>

Fit New! お仕事
パンプス



JOLI ENCORE

PLAIN PPS5.0cmヒール BLACK

9,790円（税込） 22.5cm~25.0cm（0.5cm刻み）

<https://www.abc-mart.net/shop/g/g6847830001044/>



・ ゆったりでラクチン!!ヒールも低めで安心な「幅広お仕事パンプス」 3選

ABC SELECT

ストラップパンプス3.5cmヒール BLACK

5,940円（税込） 21.5cm~25.5cm（0.5cm刻み）

<https://www.abc-mart.net/shop/g/g6301780001043/>

New! お仕事
パンプス
Fit



ABC SELECT

ストラップパンプス3.5cmヒール BLACK

5,940円（税込） 21.5cm~26.0cm（0.5cm刻み）

<https://www.abc-mart.net/shop/g/g6301770001043/>

New! お仕事
パンプス
Fit



ABC SELECT

ウェッジパンプス2.5cmヒール BLACK

5,940円（税込） 22.0cm~25.0cm（0.5cm刻み）

<https://www.abc-mart.net/shop/g/g6301810001043/>

New! お仕事
パンプス
Fit



- ・あると安心。合わせて使いたいカスタム「ケアアイテム」6選

JEWEL

HALF INSOLE 2mm BLACK

550円（税込）

<https://www.abc-mart.net/shop/g/g6129020001099/>



JEWEL

HALF INSOLE 3mm BEIGE

550円（税込）

<https://www.abc-mart.net/shop/g/g6129030002099/>



JEWEL

HALF INSOLE 4mm BLACK

660円（税込）

<https://www.abc-mart.net/shop/g/g6129040001099/>



- ・あると安心。合わせて使いたいカスタム「ケアアイテム」6選

JEWEL

ARCHFIT INSOLE BLACK

1,320円（税込）

S,M,L (S:22.0-22.5cm/M:23.0-23.5cm/L:24.0-24.5cm)

<https://www.abc-mart.net/shop/g/g6053900001003/>



JEWEL

HEEL SUPPORT CUSHION GRAY

715円（税込）

<https://www.abc-mart.net/shop/g/g6978140001099/>



JEWEL

TOE CUSHION BLACK

660円（税込）

<https://www.abc-mart.net/shop/g/g5274210001099/>



・ 毎日がんばる自分を少しでも快適に過ごすために

通勤に時間がかかったり、一日中、歩き回ったり立ったままだったり
毎日の負担をダイレクトに感じる人が多いのが足。

その負担を少しでも解消するため、ABC-MARTは機能をアップデート
しながら新作のお仕事パンプスをリリースし機能性を持たせつつ、
幅の広さにバリエーションを持たせ多くの方に選びやすい構成となっ
ています。

新生活をともに歩く一足が見つかるきっかけになればうれしいです。

ABCマート公式オンラインストア：<https://www.abc-mart.net/shop/>

ABOUT ABC-MART

靴と衣料の輸入販売商社「株式会社国際貿易商事」から1985年にスタート。
『世界共通の品質を世界共通の価格で』を創業以来の経営方針として、靴を中心とした商品を直接お客様の手元へお届けするために、靴小売店「ABC-MART」の出店を進め、ABCマートグループとして、現在国内には1081店舗、国外には韓国に316店舗、台湾63店舗、米国8店舗、ベトナム5店舗を展開しています。今後も世界に通用するストアブランドとしての確立を目指していきます。

会社名：株式会社エービーシー・マート

代表者：野口実

所在地：東京都港区麻布台1丁目3番1号 麻布台ヒルズ森JPタワー48F

設立：1985年6月6日

事業内容：靴・衣料・雑貨などの小売、靴の商品企画、製造及び販売

<お客様からの問い合わせ先>

電話：0120-936-610

対応時間：10：00～17：00（平日月曜から木曜）



**ABC
MART**