

# ABC-MART NEWS

靴選びに困ったら

# 【ABC-MART】いつもと違った角度からシューズを選ぶ。 「骨格診断」を参考に自分に合った 春の新作シューズを見つけるには？



最近、SNSやTVでよく見かける【骨格診断】【顔タイプ】というワード。男性にとっては少し聞き馴染みがないワードかもしれませんが、女性はファッションコーディネートやメイクといったどのジャンルでも目にする事が多い「話題のワード」だと思います。

では、この話題のワードが実はシューズ選びにも参考になるのを皆さんご存知でしょうか。一見、シューズにはあまり関係が深くなさそうな印象がありますが、知っているといないでは選ぶものにも違いが出ます。自分には何が合うのか？その疑問を、春の新作シューズを参考にクリアにしていきましょう。

## ・タイプ別相性診断：骨格ストレート

骨格ストレートのキーワードは、【上品】 【シンプル】 【表革】

身体に厚み（高級感のある質感）があるので、「シンプルで自立するデザインのシューズ」の相性が特に良いとされています。レザー素材やベロアなどの艶感のある上品な素材を使用したものの相性が良く、デザインも王道のシンプルなデザインがおススメとされています。メッシュ素材がメインのランニングシューズなどのスポーツシューズであれば、素材や切替しのデザインが少ないシンプルなデザインの相性が良いとされています。ポイントは、厚底すぎると脚が短く見えやすいので、3cm程度の適度な厚みがベスト。装飾が少ない「引き算」のデザインが◎とされています。

## ・タイプ別相性診断：骨格ウェーブ

骨格ウェーブのキーワードは、【軽やか】 【華奢】 【ソフト】

下重心になりやすく肌質が柔らかいので、「重たすぎない・視線を上げるデザイン」の相性が抜群です。キャンバス素材やメッシュの切替など軽く見える素材の相性が良く、シンプルすぎる物よりもアクセントになるポイントがあるデザインがおススメとされています。今トレンドされているバレエスニーカーであれば甲が広く装飾があるもの、厚底スニーカーであれば重量感よりも可愛さや軽さが際立つデザインの相性が良いとされています。

ポイントは、足首が細い人が多いので、ローカットで足首を見せるとスッキリ見えおススメです。逆にゴツイブーツなどは「履きこなされている感」が出やすいから注意が必要です。

## ・タイプ別相性診断：骨格ナチュラル

骨格ナチュラルのキーワードは、【ボリューム】 【天然素材】 【ラフ】

骨組み（フレーム）がしっかりしているから、「骨格に負けないボリューム感」が相性◎の大事なポイント。ダッドスニーカーのような丸みのあるシルエットや、骨感をカバーしつつ、スタイリッシュに見せることが出来るハイカットのスニーカーの相性が良く、麻のような天然素材や加工を施した風合いのある素材がアクセントとしても相性抜群です。

ポイントは、「あえて重厚な靴」を履くことで、肩幅や骨格とのバランスが取れて全身が一番スタイル良く見えるタイプのためブーツなどボリューム感あるデザインが得意です。

## ・スポーツシューズの機能選びにも変換できる

骨格タイプごとに「重心の位置」「筋肉の質」が違うため、実はランやジムで使用するスポーツシューズこそ機能選びの変換で参考にして欲しいです。

骨格ストレートの方は、上半身に重心があり膝下の筋肉にハリがある事が多く、反発力が強すぎるシューズだと膝への負担が大きくなりがち。着地をしっかり支える適度な硬さがある「安定性」を重視したモデルが◎。

骨格ウェーブの方は、筋肉がつきにくう足首が細いのが特徴で重いシューズは振り子の原理で疲れやすいです。「軽量モデル」は相性が良く、クッションを維持しつつ軽さに特化したモデルを選びましょう。

骨格ナチュラルの方は、関節が大きく、着地の衝撃がダイレクトに骨や関節に響きやすい為、分厚くしっかり柔らかさのあるシューズが相性◎です。ソールの厚い外見はナチュラルさんの骨格に視覚的にマッチします。

## ・ABCマートでは骨格診断別に相性が良いとされる新作シューズを紹介します！

## ・ ストレートさんにおすすめ 「新作シューズ」 6選

COLE HAAN

W GRANDPRO LUXE SLIP ON SNEAKR BLACK LTR

28,600円 (税込) 22.5cm~25.0cm (0.5cm刻み)

<https://gs.abc-mart.net/shop/g/g7126450001016/>



Adidas

GRADAS 2.0 W FTWR/SILV/GUM1

8,250円 (税込) 22.0cm~26.0cm (0.5cm刻み)

<https://www.abc-mart.net/shop/g/g7043410001043/>



HAWKINS

DAHLIA 5 WHITE/PINK

7,590円 (税込) 22.5cm~25.0cm (0.5cm刻み)

<https://www.abc-mart.net/shop/g/g7046490002016/>



## ・ ストレートさんにおすすめ 「新作シューズ」 6選

NIKE

AIR FORCE 1 '07 001CLGGRY/CLGGR

16,500円 (税込) 24.0cm~30.0cm (0.5cm刻み)

<https://gs.abc-mart.net/shop/g/g7073650001048/>



SKECHERS

GARZA – ENTICER WHITE

15,290円 (税込) 25.0cm~29.0cm (0.5cm刻み)

<https://www.abc-mart.net/shop/g/g7056710002049/>

SKECHERS  
HANDS FREE  
**Slip-ins**  
ハンズフリー  
スリッパインズ



adidas

CLEANCOURT LITE SHAD/BROW/OFFW

9,900円 (税込) 24.5cm~29.0cm (0.5cm刻み)

<https://www.abc-mart.net/shop/g/g7061810001048/>



## ・ ウェーブさんにおすすめ 「新作シューズ」 6選

HAWKINS

EILEEN GRAY

7,150円 (税込) 22.5cm~25.0cm (0.5cm刻み)

<https://www.abc-mart.net/shop/g/g7051410003016/>



Adidas

TOKYO W LIBERTY LONDON OFFW/OFFW/OFFW

15,400円 (税込) 22.0cm~27.0cm (0.5cm刻み)

<https://gs.abc-mart.net/shop/g/g7061880001043/>



PUMA

SPEEDCAT BALLET NOVA 02BK/WH

12,100円 (税込) 22.0cm~25.5cm (0.5cm刻み)

<https://gs.abc-mart.net/shop/g/g7113710003045/>



## ・ ウェーブさんにおすすめ 「新作シューズ」 6選

CONVERSE

キャンバス オールスター J OX TREE GREEN

15,950円 (税込) 22.5cm~30.0cm (0.5cm刻み)

<https://gs.abc-mart.net/shop/g/g7072210001012/>



VANS

オーセンティック PRIMA CHK RD/WT

7,150円 (税込) 22.5cm~30.0cm (0.5cm刻み)

<https://www.abc-mart.net/shop/g/g7048890001014/>



NIKE

ウィメンズ エア リフト 002BLK/BLK

17,930円 (税込) 22.0cm~29.0cm (1cm刻み)

<https://gs.abc-mart.net/shop/g/g6996850002043/>



## ・ ナチュラルさんにおすすめ 「新作シューズ」 6選

FILA

ディスラプターバレー BLACK/Iron Gate

12,100円 (税込) 23.0cm~26.0cm (0.5cm刻み)

<https://www.abc-mart.net/shop/g/g7119330001045/>



NIKE

ウィメンズ エア ウィンフロ 12 104OFFWHT/M SIL

13,200円 (税込) 22.0cm~26.0cm (0.5cm刻み)

<https://www.abc-mart.net/shop/g/g7126840002043/>



MERRELL

スピードマティスゴアテックス BURLAP

30,800円 (税込) 22.5cm~25.0cm (0.5cm刻み)

<https://www.abc-mart.net/shop/g/g7124780001016/>



## ・ ナチュラルさんにおすすめ 「新作シューズ」 6選

NIKE

エア マックス DN8 LTHR 200FLAX/FAUNBN

27,500円 (税込) 24.0cm~31.0cm (0.5cm刻み)

<https://gs.abc-mart.net/shop/g/g7073750003047/>



New Balance

U991 GRAY(RG2)

39,600円 (税込) 23.0cm~29.0cm (0.5cm刻み)

<https://gs.abc-mart.net/shop/g/g7083900001045/>



VANS

グラッソ BLACK/WHITE

12,100円 (税込) 22.5cm~30.0cm (0.5cm刻み)

<https://gs.abc-mart.net/shop/g/g6922290005014/>



## ・ スポーツシューズも骨格で選ぶ「新作シューズ」3選

NEW BALANCE

ダイナソフト ナイトレル BLACK(B6)

15,400円 (税込) 22.5cm~25.5cm (0.5cm刻み)

<https://www.abc-mart.net/shop/g/g6970370001044/>



asics

GEL-LASIRO 102 オフホワイト

10,890円 (税込) 22.5cm~25.0cm (0.5cm刻み)

<https://www.abc-mart.net/shop/g/g7059600003044/>



PUMA

ダーター プロ 2 ワイド 07APPLE SPRITZ

9,900円 (税込) 22.5cm~29.0cm (0.5cm刻み)

<https://www.abc-mart.net/shop/g/g7050890004044/>



## ・ マッチするシューズで魅力を最大限に引き出す

普段、何気なく洋服の合わせやすさだけで選んでいたシューズ選び。でも、それぞれの骨格に相性が良いポイントがあり、それをうまく取り入れる事はあなたの魅力をもっと引き出す「隠し味」になる事でしょう。さらに、おススメしたいのが顔タイプとの組み合わせ。これは骨格の相性に顔タイプも合わさる事で、より相性の良いシューズと出会える確率が上がります。

顔タイプは一般的に、直線/曲線的や子供/大人顔でタイプをすみ分けます。そこで「骨格」で靴のボリュームを選び「顔タイプ」でデザインを決める。例えば、骨格がナチュラル(ゴツめが得意)、顔が曲線的な子供顔タイプ(丸みや柔らかさ)なら、ベージュのスエード(顔タイプ)を使用したボリュームのある厚底タイプ(骨格)のスニーカーを選ぶと、体系も顔にもしっかりとマッチします。

ぜひ皆さまのシューズ選びの参考になると嬉しいです。

ABCマート公式オンラインストア：<https://www.abc-mart.net/shop/>

# ABOUT ABC-MART

靴と衣料の輸入販売商社「株式会社国際貿易商事」から1985年にスタート。  
『世界共通の品質を世界共通の価格で』を創業以来の経営方針として、靴を中心とした商品を直接お客様の手元へお届けするために、靴小売店「ABC-MART」の出店を進め、ABCマートグループとして、現在国内には1081店舗、国外には韓国に316店舗、台湾63店舗、米国8店舗、ベトナム5店舗を展開しています。今後も世界に通用するストアブランドとしての確立を目指していきます。

会社名：株式会社エービーシー・マート  
代表者：服部喜一郎  
所在地：東京都港区麻布台1丁目3番1号 麻布台ヒルズ森JPタワー48F  
設立：1985年6月6日  
事業内容：靴・衣料・雑貨などの小売、靴の商品企画、製造及び販売

<お客様からの問い合わせ先>  
電話：0120-936-610  
対応時間：10：00～17：00（平日月曜から木曜）



**ABC  
MART**