

ABC-MART NEWS

通気性シューズ

【ABC-MART】 【アスファルト50℃】 の過酷な通勤。 新作シューズで『足元の高熱』を防ぐ、通気口×冷感の衝撃」



「朝の時点で、すでに足元が熱い」――。今年もそんな時期がすぐそこまで来ています。気象庁の発表する気温が30℃であっても、直射日光を吸収する黒いアスファルトの温度は容易に50℃を超え、私たちの足元は過酷な環境に晒されています。足裏からじりじりと体温が上昇し、不快感や疲労が蓄積する、まるで【足元の熱中症】と呼ぶべき現代の「異常な熱環境」への警鐘です。年々上がる気温に「通気口」「接触冷感」という機能を持ち合わせたシューズを履く事で、涼しいイメージの強い北海道から九州まで、日本全国の「足元の酷暑」を乗り切るための、機能的なアプローチを紐解きます。

- **20年前とは違う「熱帯化」する日本と、変わる仕事着の常識**

20年前の2006年、東京の真夏日の年間日数は現在の約半分でした。当時に比べ、ヒートアイランド現象は深刻化し、もはや「暑さを我慢する」のはリスクとなっています。2026年現在、多くの企業が従来のクールビズを一步進め、中にはショーツ（短パン）通勤を正式に認める企業も増え始めました。しかし、ウェアが軽装化しても、マナーや安全性から「靴」だけは革靴やスニーカーで足を覆い続けなければなりません。足元に熱が滞留しやすい現代の構造的な問題に対し、ウェア同様の「機能性のアップデート」が、不可欠となっています。

- **「わずか30分」の歩行で、靴の中はサウナ状態へ**

日本の平均通勤時間は片道約40分。炎天下や高い気温の中で「30分」歩くと、靴の中はどのようなのでしょうか。一般的な靴を履いて30分歩行した場合、内部の温度は体温を超え、45°C近くにまで達することが調査で判明しています。さらに湿度は90%を超え、まさに「サウナ」のような高温多湿状態に陥ります。一日の始まりから、およそ30分で、残りの時間をこの劣悪な環境で過ごすことが、どれほど脳の疲労や不快感を増幅させるかは想像に難くありません。「歩行中の熱ストレス」こそが、現代人のパフォーマンスを阻害する真の要因なのです。

- **接触冷感素材、通気システムがもたらす「科学的な爽快感」**

この過酷な状況を打開するのが、接触冷感素材や靴底の通気システムです。肌に触れた瞬間に熱を奪う「接触冷感ライニング」は、履き始めのヒンヤリ感だけでなく、歩行中も足の熱を効率よく拡散します。さらに、靴底通気口を搭載した靴は、一步踏み出すごとに靴内部の熱風を逃がし、外気を取り込む「ポンピング効果」を発揮。実験では、通常の靴に比べ内部温度を最大で約3°C~5°C抑制する結果が出ています。わずか数度の差ですが、湿度を逃がす効果と相まって、体感的な爽快感は劇的に向上します。これこそが、機能で選ぶ「クールビズ」への最適解です。

- **ABCマートではクールビズに最適なシューズを紹介します！**

・カッチリスタイルにハマる通気性「新作レザーシューズ」3選

HAWKINS

通気性 ストレートチップ **BLACK**

¥12,100 (税込) 24.5cm~29cm (0.5cm刻み)

<https://www.abc-mart.net/shop/g/g7010400001018/>



HAWKINS

通気性 ユーチップ **BISCOTTO**

¥12,100 (税込) 24.5cm~29cm (0.5cm刻み)

<https://www.abc-mart.net/shop/g/g7010410002018/>



HAWKINS

通気性 モンク **BLACK**

¥12,100 (税込) 24.5cm~29cm (0.5cm刻み)

<https://www.abc-mart.net/shop/g/g7010420001018/>



・カジュアルスタイルに合う通気性「新作シューズ」3選

HAWKINS

トラベラークール BLACK

¥9,790 (税込) 24.5cm~28cm (0.5cm刻み)

<https://www.abc-mart.net/shop/g/g7009670001018/>



HAWKINS

トラベラークール BLACK

¥10,450 (税込) 24.5cm~29cm (0.5cm刻み)

<https://www.abc-mart.net/shop/g/g6708740001018/>



HAWKINS

トラベラークール DK.BROWN

¥10,450 (税込) 24.5cm~28cm (0.5cm刻み)

<https://www.abc-mart.net/shop/g/g6708730003018/>



- ・ 普段使いと両用できるスポーツライクな通気性「新作シューズ」3選

adidas

クライマクール SPW CARB/IRON/CORE

¥13,200 (税込) 25cm~30cm (0.5cm刻み)

<https://gs.abc-mart.net/shop/g/g7043030001049/>



adidas

クライマクール AC CORE/CORE/IRON

¥11,000 (税込) 22.5cm~30cm (0.5cm刻み)

<https://gs.abc-mart.net/shop/g/g7046720001044/>



ABC SELECT

クイックスライドスリッポン NAVY

¥7,590 (税込) 24.5cm~29cm (0.5cm刻み)

<https://www.abc-mart.net/shop/g/g7048650002018/>

クイック
スライド



・進化する機能や素材で、効率よく快適さを手に入れる。

日々の暮らしの充実は、一步一步の積み重ねから生まれます。しかし、その一步が酷暑による苦痛に満ちたものであってはなりません。かつては『我慢』が当たり前だった夏の足元も、真夏日は30年で倍にまで増えており、今や我慢では乗り切れない気温に達しています。アスファルトの熱をスマートに跳ね返し、変わらない爽快感を提供し続ける。私たちが目指したのは、単なる機能靴ではなく、過酷な夏を軽やかに楽しむための『相棒』です。オンとオフの境界線が溶け合う今の時代だからこそ、どんなシーンでもあなたを足元から支えたい。日本中のあらゆる道が、もっとアクティブに、もっと心地よい場所へと変わるよう、私たちはこれからも歩みのイノベーションを止めることはありません。

ABCマート公式オンラインストア：<https://www.abc-mart.net/shop/>