

本格的なマラソンシーズン到来 学びと実践を融合した新しいランニングワークショップ 『Run Workshop(ラン ワークショップ)』を開講します

株式会社ゴールドウイン(本社:東京都渋谷区/社長:西田明男/東証一部:コード番号 8111)の「C3fit(シースリーフィット)」は、2017年1月11日(水)より、学びと実践を融合した新しいランニングワークショップ「Run Workshop(ラン ワークショップ)」を、当社が展開する次世代型アスレチックショップ「NEUTRALWORKS. BY GOLDWIN(ニュートラルワークス. バイ ゴールドウイン)」にて開講します。本格的なマラソンシーズンに向け、3月まで合計10回の実施を予定しています。

「Run Workshop」は、「全ての向上心を持つランナーを一つ上のパフォーマンスへ」をコンセプトに、毎回一流の講師を招き実施する座学も交えた新しいスタイルのランニングワークショップです。初回の1月11日(水)は、講師に成瀬 拓也(なるせ たくや)氏を招き、『勝利するメンタルの鍛え方』をテーマに、スタディ(座学)、アクティビティ(実技)を交えた、計2時間30分のワークショップを行います。さらに、アクティビティ(実技)ワークショップでは、C3fitのインスピレーションロングタイツやゲイターを履いて試せる無料体験サービスも実施します。



■初回開催概要

開催日:2017年1月11日(水)19:00~21:30

会場:NEUTRAL WORKS.TOKYO

東京都港区北青山2丁目7-22 H・T・神宮外苑ビル

参加費:2,000円(税込み)※参加特典あり

内容:勝利するメンタルの鍛え方

講師:成瀬拓也氏(ウィルフォワード株式会社 代表取締役)

プロフィール:学生時代に筑波大学陸上競技部にて箱根駅伝を目指す。

能力開発コーチ/経営コンサルタントとして、数多くの企業および経営者のコーチングやコンサルティングを行い、パーソナルトレーニングジム RIZAPのトレーナープログラムの開発などにも関わる。ポテンシャルを引き出す心理学や脳科学に精通している。

C3fit ランニングワークショップ: http://www.goldwin.co.jp/c3fit/running_event/



株式会社ゴールドウインでは、中期経営計画の重点課題であるオリジナルブランド事業の強化ならびにランニング・ワークアウト市場におけるコアブランド事業の確立、自主管理型ビジネス強化の継続推進を目指しています。

来年4月に開店1周年を迎える「NEUTRALWORKS. BY GOLDWIN」を新たなアスレチックの情報発信基地として、当社が展開するアスレチックブランドと絡めたサービスコンテンツを充実させ、今後も多くのランナーやアスリートに向けた新たな価値を創造していきます。

GOLDWIN 株式会社ゴールドウイン お問い合わせ先一覧 <http://www.goldwin.co.jp/>

【このリリースについて】	ゴールドウイン事業部 C3fit グループ	TEL.03-3481-7154
【ニュートラルワークス.について】	ニュートラルワークス.プレスルーム	TEL.03-6455-5432
【企業情報全般】	コーポレートコミュニケーション室	TEL.03-3481-7250

■「Run Workshop」スケジュール

1月11日(水)『勝利するメンタルの鍛え方』

講師:成瀬拓也氏(ウィルフォワード株式会社 代表取締役)

1月18日(水)『走りが変わる!体の運動性を高めるセルフリリースストレッチ』

講師:富野訓生(スポーツトレーナー)

1月25日(水)『心肺機能を鍛える高負荷トレーニング & 低酸素トレーニング体験』

講師:宮崎喜美乃(トレイルランナー、低酸素シニアトレーナー)

2月1日(水)『怪我を防ぐランニングフォームとセルフケア』(仮)

2月11日(土)『レース直前に効く!結果を出すマラソントレーニング』(仮)

2月15日(水)『ランニングトレーニングの原則』(仮)

2月21日(火)『マラソンに勝つ!レース前の食事管理』(仮)

3月1日(水)『食事を制するものがマラソンを制する』(仮)

3月8日(水)『スポーツビューティーセルフプロデュース術』(仮)

3月15日(水)『ランナーの為のコアコンディショニング』(仮)

*お申し込み方法:C3fit ランニングワークショップ専用ページより受付 http://www.goldwin.co.jp/c3fit/running_event/

*ランニングワークショップのテーマは変更になることもございます。お申し込み時に再度専用ページよりご確認ください。

*お申し込みは先着順です。定員になり次第、締め切らせていただきます。

■「C3fit」無料体験サービス商品詳細



C3fit インスピレーションロングタイツ/ゲイター

(一般医療機器)

機能特長

血行促進効果: 足首からふくらはぎ、ひざ、ももへと徐々に着圧を弱める段階着圧設計。筋ポンプ運動をサポートして血行を促進します。

※血行促進は、一般医療機器「弾性ストッキング」の効果です。

3D 設計: C3fit 独自の立体設計。歩く、走る、跳ぶなどのあらゆる動きに快適にフィット。ロングタイツでは運動時のひざ裏の溜まりを軽減し、スムーズな動作を可能にします。

UV カット効果: 紫外線遮蔽率 90%以上、UPF 値 40 以上(30%伸長時のデータ)の UV カット効果が気になる紫外線からお肌を守ります。

スマートシーム: 運動中にありがちな縫い目のスレやあたりを解消する為に特殊なテープを使用して肌面をフラットに仕上げています。

NEUTRALWORKS.TOKYO(ニュートラルワークス・トーキョー)

住所:〒107-0061 東京都港区北青山2丁目7-22 H・T・神宮外苑ビル

電話番号:03-6455-5961 (3Fの「NEUTRALWORKS.ROOMS」予約専用:03-6455-5964)

営業時間:11:00~20:00(1F、2F)

WEB サイト: <http://www.goldwin.co.jp/neutralworks/>

※写真は当社ホームページプレスリリースコーナーよりダウンロードいただけます。

<http://www.goldwin.co.jp/corporate/info/pressrelease>