

報道関係 各位

2025 年 3 月 25 日
ホテルグランバツハ熱海クレッシェンド

～豊かな自然と音楽に囲まれたオーベルジュで心と身体に向き合う 2 泊 3 日の特別宿泊プラン～

抗加齢医学専門医 青木晃氏と過ごす

「ATAMI ウェルネス・エスケープ」発売について

2025 年 5 月 11 日（日）～5 月 13 日（火）

熱海の自然に囲まれた隠れ家のようなオーベルジュ「ホテルグランバツハ熱海クレッシェンド」（所在地：静岡県熱海市、総支配人：関根 隆清）では、自分に合ったウェルネスを発見する、**2025 年 5 月 11 日（日）～5 月 13 日（火）**の 2 泊 3 日の特別宿泊プラン「**抗加齢医学専門医 青木晃氏と過ごす ATAMI ウェルネス・エスケープ**」を発売します。

本宿泊プランは、一般社団法人日本美容内科学会理事長、元順天堂大学大学院加齢制御医学講座准教授であり、日本抗加齢医学会の専門医 青木晃氏監修のもと、リラックスするだけでなく、様々なプログラムやアクティビティを通して、自らの体調や志向を確認し、身体を動かしたり、「食」の力を学んだり、これからの自分に必要な健康に関する知識を楽しみながら得ることができるプログラムです。相模湾の海と空、熱海の街並みを見下ろす絶景の中で、自らに向き合う特別な 3 日間をお過ごしください。



本宿泊プランのポイント

1. 日本抗加齢医学会専門医 青木晃氏の監修による“ウェルネス”をテーマにした 2 泊 3 日のプランで、ヘルスチェック、食や睡眠に関するセミナー、ヨガやハイキングなどのアクティビティなど多彩なプログラム。希望者は、青木医師や専門家によるカウンセリングを受けることも可能。
2. 国際中医薬膳師のアドバイスによる薬膳スタイルのフレンチのフルコースや、管理栄養士のサポートで完成させた栄養バランスと美味しさを兼ね備えた朝食など、当ホテルの総料理長 北野智一によるオリジナル料理を楽しめる。
3. J.S. バツハの音楽による癒しや温泉、テラスやロビーでの寛ぎのひととき等、ホテルが本来持つ施設やサービスをゆっくりとお楽しみいただける。



■ウェルネスに向き合う滞在は「現状を知る」ことから

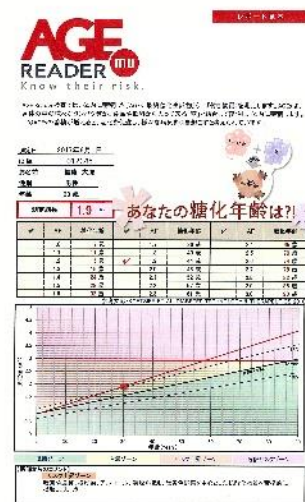
本プログラムでは、まずご参加の方全員に「体内の糖化度＝“焦げ“」を測定できる「AGE READER (AGE リーダー)」を使って、ご自分の身体の状態を確認していただきます。ご希望の方は、体成分分析装置「InBody (インボディ)」で、体重や体脂肪率、筋肉バランスをチェックすることも可能です。

また、ご希望の方に管理栄養士による個別食事アドバイスが受けられる機会をご用意しています。アドバイスを受けになる方は、事前に AI 食事管理アプリ「あすけん (<https://www.asken.jp>)」をダウンロードいただき、ご自身で普段のお食事を 3 日以上記録してご持参ください (※)。

様々なデータを通してご自身の状態を把握することは、今後のウェルネスを考えるための第一歩です。

※ 2 日目の自由時間に実施します。ご到着後にアドバイスのご希望の有無とお時間のご予約をお受けします。

■自分の課題を発見する様々なプログラム



2泊3日の本宿泊プランには、「ウェルネス」を考える世代にとって関心の高いテーマについて「知る」「体験する」の両面からアプローチする様々なプログラムが組み込まれており、ご自分の課題を発見していただけたらとっておきの旅になっています。

青木医師が、AGE READER の測定結果をもとに、専門的でありながら、年齢と向き合うポイントをわかりやすく説明するイントロダクションから始まり、睡眠改善インストラクターでありアロマコーディネーターの資格を持つ篠原絵里佳氏の「睡眠」をテーマとしたセッションでは、香りの役割についての話題も。また、国際中医薬膳師である青木江利子氏より、実際に食事をとりながら聞く「薬膳」の取り入れ方についての解説など、どれもすぐに活用できる「学び」が得られるのも本プログラムの魅力のひとつです。

熱海の自然の中で、新鮮な空気を胸いっぱい吸い込みながらオープンエアで行うグループヨガのセッションは、ご到着日とご出発日の 2 回、それぞれ心身のコンディションの違いに合わせて異なる動きを体験します。また、歴史ある伊豆山神社へのハイキングも予定しており、日頃とは異なる環境の中で身体を動かす体験にも挑戦してみてください。

更に「ソムリエドクター」としても著名な青木医師より、「ウェルネス」に気を使いたいけれどお酒も楽しみたい、という方に嬉しいワインセミナーもあり、一息つきながら自分が気になるテーマについて考えてみるのもおすすめです。

■滞在のハイライト・「薬膳」の概念を変えるフレンチやウェルネス志向な食の数々



熱海キュイジーヌ “薬膳 STYLE”

2泊3日のご滞在中には、自然と調和し、身体によい作用が期待できる食材を取り入れたお料理をご用意します。

1日目のディナー「熱海キュイジーヌ “薬膳 STYLE”」。当ホテルの総料理長 北野智一が、国際中医薬膳師の資格を持つ青木江利子氏のアドバイスを受けて完成させた“薬膳”スタイルのフレンチのフルコースです。青木医師がこだわる「季節や体調に合わせ、地元の食材を美味しく摂取すること」という薬膳への思いと、北野の洗練されたフレンチの技法、また食材の持つ豊かな風味を引き出す調理法により、薬膳の概念を覆すようなお料理が供されます。

朝食としてお召し上がりいただく「ウェルネス・ブレックファスト」は、栄養バランスに配慮した食べ応えも満足感もあるボリュームです。カラフルな5種類のショットドリンクは、抗酸化作用や免疫力アップなど、それぞれに朝の体調をサポートするよう作られており、おすすめ順に飲んでいただくことでより高い効果が期待されるご提案となっています。管理栄養士の資格も持つ篠原絵里佳氏が、朝食全体に目を配り、快眠に導く食材も利用しているので、朝いちばんの食事を楽しみながら、一日を快適に過ごす準備を整えることができます。



また、アペリティフタイムに提供される薬膳フィンガーフード、篠原氏のアドバイスで総料理長 北野が創り上げた、奥深いフレンチの重層的な味わいと栄養バランスを兼ね備えた「ウェルネス・ディナー」など、食の楽しみもいっぱいです。



■J.S. バッハの音楽で心の調和も

ホテルグランバッハは、J.S. バッハの音楽による“癒し”をコンセプトにしています。

グランドピアノが設置されたロビーなどパブリックスペースでも、また最新機種の高音質音楽プレイヤーが各室に設置された客室でも、音楽に満たされた滞在をお楽しみいただくことができます。本プランご利用の皆様は、繊細な音を再現する高度な音響設備をもつミュージック・シアタールームにて、音楽がもたらす心を整える作用を実感いただける特別プログラムが自由にご視聴いただけます。



このほか、ご滞在中、客室のお風呂（温泉）はもちろん、大浴場（温泉）やフィットネスジム（24時間ご利用可）も無料でお使いいただけますので、プログラムとご自身のご体調に合わせてご活用ください。

【プラン概要】

「抗加齢医学専門医 青木晃氏と過ごす ATAMI ウェルネス・エスケープ」概要

- 販売期間 ： 2025 年 5 月 11 日（日）～13 日（火）
- 予約開始 ： 2025 年 3 月 28 日（金）10:00～
- 料 金 ： 2 泊 3 日 朝・夕食各 2 食付き 10 室限定 ※消費税・サービス料込、宿泊税・入湯税別
- ・ビューバス（50.4 ㎡） 2 泊 1 名 1 室 180,000 円 2 名 1 室 220,000 円
 - ・露天風呂付（50.4 ㎡） 2 泊 1 名 1 室 210,000 円 2 名 1 室 250,000 円
- プラン内容： 以下の内容がご料金に含まれます。
- ・ご宿泊（2 泊）、ご朝食（2 回）、ご夕食（2 回）、お土産
 - ・以下行程表記載の全てのプログラムへのご参加

5 月 11 日（日）	13:00 ご到着後、ヘルスチェック （午後）日本抗加齢医学会専門医 青木晃氏によるイントロダクション ヨガレッスン（45 分） チェックイン、ウェルカムドリンク 自由時間（温泉や館内施設でお過ごしください） （夜）アペリティフタイム ディナー「熱海キュージース “薬膳 STYLE”」（解説：青木江利子氏）
5 月 12 日（月）	（朝）ウェルネス・ブレックファスト（解説：篠原絵里佳氏） （午前）篠原絵里佳氏による睡眠に関するセッション（45 分） 伊豆山神社ハイキング・瞑想体験及び昼食 （午後）自由時間（温泉や館内施設でお過ごしください） ※初日にご予約いただいた方のカウンセリングを実施します （夜）ソムリエドクターのワインセミナー（30 分） ウェルネス・ディナー（解説：篠原絵里佳氏）
5 月 13 日（火）	（朝）ヨガレッスン（60 分） ウェルネス・ブレックファスト 11:00 チェックアウト

※行程表は準備状況や当日の天候により、予告なく一部が変更となる場合がございます。
※ヨガレッスン時のウェア、伊豆山神社ハイキング時の動きやすい服や履物をご自身でご持参ください。
※客室の温泉・大浴場やフィットネスジムはご滞在中ご自由にご利用いただけます。
※ミュージック・シアタールーム（通常有料）を自由時間中に無料でお楽しみいただけます。
※各施設のご利用は状況によりご希望に添えない場合がございます。詳しくはホテルスタッフにお問い合わせください。

備考：18歳以下の方はお申込みいただけません。

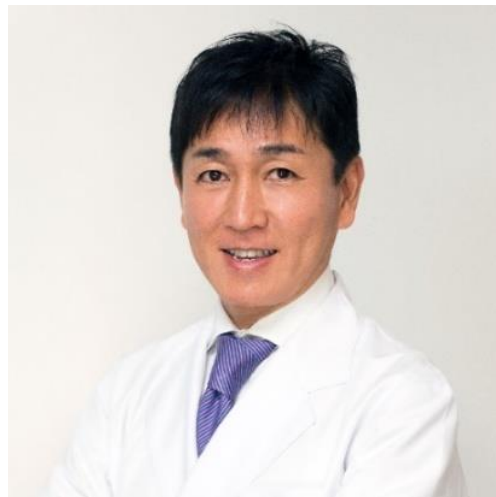
【お客様からのご予約・お問合せ】

＜予約方法＞	ホテル公式ウェブサイトよりご予約ください（ www.grandbach.co.jp/atami/ ）
＜予約開始＞	2025年3月28日（金）10:00～
＜お問合せ＞	ホテルまでお問合せください

■プログラム監修：青木晃

一般社団法人日本美容内科学会理事長、元順天堂大学大学院加齢制御医学講座准教授

1961年東京都生まれ。1988年防衛医大卒業。防衛医大卒後は、代謝・内分泌内科医として糖尿病、肥満症の臨床・研究に従事。2000年から抗加齢（アンチエイジング）医学の道に。2004年には日本で初めてのアンチエイジングクリニックである恵比寿アンチエイジングクリニックを開院。2007年、順天堂大学大学院加齢制御医学講座の准教授に就任。2023年、日本美容内科学会理事長に就任。アンチエイジングレストランでのアンチエイジングメニュー作りやアンチエイジングエクササイズ（モナリザエクササイズ）の開発、旅行会社とのアンチエイジングツアーの企画監修なども行い、自らもアンチエイジングライフを日々の生活の中で実践し、63歳ながらホルモン年齢、脳年齢、筋・骨年齢などはすべて40代後半～50代前半の体内年齢をキープ。雑誌やテレビなどのメディアでも、抗加齢医学の第一人者として活躍。



主な著書：『40歳からのタイプ別ダイエット診断』（竹書房新書）、『いい睡眠があなたを10歳若くする』（青春出版社）、『一生若くいられる「都市型原人」という生き方』（マキノ出版）『現役マラソン医師の走るとなぜいいか？』（新講社）、『美しい女は吞んでいる～美人を作る美酒指南～』（主婦と生活社）、『ワイン男子101人の“もてなしワイン”300本』（日本ソムリエ協会共著）など多数。TV、ラジオ出演多数

■料理監修：青木江利子

国際中医師・国際中医薬膳師、株式会社ドクターエフォー専務取締役



「食とアンチエイジング」の関心に長年興味を持っていて、2010年日本健康医療学会健康医療コーディネーターの資格取得をきっかけに、家庭料理における健康長寿食を2011年から薬膳コンシェルジュ協会に於いて学び始める。その後、2016年北京中医薬大学日本校に入学し、国際中医薬膳師の資格を取得。2017年には日本フィンガーフード協会上級認定講師の資格も取得し、薬膳とフィンガーフードを融合させた新しいアンチエイジングフードの普及活動を行っている。

2024年に日本ソムリエ協会認定ワインエキスパートの資格を取得し、薬膳フィンガーフードとワインのペアリングを探求している。日本フィンガーフード協会上級認定講師、日本ウェルエイジング検定協会理事、日本健康医療学会健康医療コーディネーター、日本ソムリエ協会認定ワインエキスパートでもある。

■料理監修・講師： 篠原絵里佳

管理栄養士・日本抗加齢医学会認定指導士（2021 年褒章受章）・睡眠改善インストラクター

総合病院、腎臓・内科クリニックを経て独立。長年の臨床経験と抗加齢医療の学びを融合させ、体の中から健康に美しくなる生活習慣を、実践的でわかりやすく発信することを得意とする。現在、女性医療にも注力しており、フォーカレディースクリニックにて、栄養相談・睡眠相談を担当している。また、多数のカウンセリングを積む中で、睡眠の重要性を実感し、2011 年から睡眠に関する仕事を本格稼働。全国での講演会、テレビやラジオ、雑誌などのメディア出演、レストランイベント、大手食品メーカーでのプロモートなど幅広く活動。その活動を認められ、日本抗加齢医学会で 2021 年に褒章受章している。

上記のほか、上級睡眠健康指導士、アロマコーディネーター、アロマアドバイザー、野菜ソムリエプロ、ベジフルビューティーアドバイザーの資格を有する。



ホテルグランバッハ熱海クレッシェンド

総料理長 北野智一



兵庫県出身。大阪あべの辻フランス料理専門カレッジ・フランス校を卒業後、リヨン近郊シャスレイのミシュランガイド一つ星レストラン『ギィ・ラソゼ（Guy Lassausaie）』にて研鑽を積み、2001 年に帰国。都内のフランス料理レストランを経て、2005 年から西麻布の『ル・ブルギニヨン』（「ミシュランガイド東京 2015」一つ星）にて 8 年間にわたって副料理長（スーシェフ）を務める。2013 年に独立。目白で『ル・ヴァンキャトル』のオーナーシェフとなる。

2023 年、ホテルグランバッハ熱海クレッシェンドの総料理長に就任。正統派のフランス料理を礎に、食のトレンドや独創性を盛り込み、熱海の海と大地をテーマに富士山麓から採れる半径 50 キロ圏内の旬の食材使った『熱海キューイジーヌ』（フレンチ）を展開する。

■「ホテルグランバツハ熱海クレッシェンド」について

全国4カ所（熱海、仙台、京都、東京・銀座）にて展開するホテルグランバツハは、J.S. バッハの音楽でゲストをお迎えする静謐な環境と、きめ細かなおもてなしで寛ぎの時間を演出しています。ホテルグランバツハ熱海クレッシェンドは、自然に囲まれた隠れ家のようなウェルネスリゾートです。シェフ選りすぐりの近隣の食材で仕立てたファームトゥテーブルの料理とパーソナルなおもてなしでお客様をお迎えします。熱海を一望する温泉と目の前で奏でられる J.S. バッハの音楽に心身をあずける至福のステイを提供します。

- ・ 施設名 : ホテルグランバツハ熱海クレッシェンド (Hotel GrandBach Atami Crescendo)
- ・ 所在地 : 静岡県熱海市伊豆山 1048-4
- ・ アクセス : 東海道新幹線ひかり号（一部）・こだま号で東京から約 45 分、熱海駅から車で約 15 分
- ・ 客室数 : 16 室
- ・ 施設 : Main Dining「風雅 - FUGA -」、バー＆ラウンジ「マグダレーナ - Magdalena -」、大浴場、「SPA クレッシェンド」、「展望スペース」、「フィットネスジム」、「バレルサウナ」、「ミュージック・シアタールーム」、「ベイビューサロン & テラス」、など
- ・ WEBSITE : <https://www.grandbach.co.jp/atami/index.html>
- ・ Instagram : <https://www.instagram.com/hotelgrandbachatamicrescendo/>
- ・ Facebook : <https://www.facebook.com/hotelgrandbachatamicrescendo>



※掲載写真はすべてイメージです。実際と異なる場合があります。

【本件に関する報道関係の方からの問合せ先】

株式会社グリーンホスピタリティーマネジメント

担当：GB 支社 | ホテルグランバツハプレス窓口（担当：高木）

E-mail: press@grandbach.co.jp

〒163-1419 東京都新宿区西新宿 3-20-2 東京オペラシティタワー19 階

TEL/03-6300-6754、FAX/03-3349-1217

<https://www.grandbach.co.jp/>