

報道関係 各位

2026 年 8 月 31 日
ホテルグランバツハ京都セレクト秋の京都旅行は眠りまで心地よく
宿泊者全員に「心地よい睡眠のための“ととのう”滞在ガイド」の配布と**【1日1室限定】「睡眠計測・アドバイス付き特別宿泊プラン」の販売を開始**

2026 年 9 月 10 日～11 月 30 日

ホテルグランバツハ京都セレクト(所在地:京都府京都市下京区、総支配人:西脇 峰夫)では、2026 年 9 月 10 日(木)から 11 月 30 日(月)までの期間限定で、「心地よい睡眠のための“ととのう”滞在ガイド」(株式会社S' UIMIN監修)の配布および、「睡眠ウェルネスアドバイザー」によるアドバイス付き宿泊プランの販売をいたします。

**旅の疲れを“心地よい睡眠”でととのえるホテルステイ**

碁盤の目のように東西南北へ伸びる、平安から続く都の街並みと、便利に張り巡らされた地下鉄などの交通機関が広がる京都。有名な観光地だけでなく、道すがら呼ばれるように立ち寄る古刹や、ふと入った路地に佇む老舗など、自然と歩みがすすむのが京都旅行の魅力です。

「ホテルグランバツハ京都セレクト」ではそうした長時間の歩きによる身体活動を「疲れ」として終わらせるのではなく、「質の良い睡眠につながる価値」として捉え直し、まだ寝苦しい残暑が続く 9 月から、夜長へと移り変わる秋の 3 か月間、ご宿泊者全員に「心地よい睡眠のための“ととのう”滞在ガイド」の配布と、1 日 1 室限定の「睡眠計測・アドバイス付き特別宿泊プラン」の販売を行います。街歩き、音楽、入浴、睡眠導入、朝食までを一連の流れとして設計し、翌日の観光や仕事をより快適に過ごすためのコンディションづくりをサポートします。

ホテルグランバツハが大切に「食」と「音楽」に、この秋、新たに「睡眠」の視点を加え、京都観光を楽しんだ一日の終わりから翌朝までをトータルにととのえるウェルネスステイを提案します。



1. ご宿泊者全員に、お持ち帰りいただける「“ととのう”滞在ガイド」

期間中、ご宿泊いただくすべてのお客様にお持ち帰りいただける、「心地よい睡眠のための“ととのう”滞在ガイド」をご用意いたしました。睡眠に関するプロフェッショナル、S' UIMIN 社監修のガイドを参考に、例えば深部体温の変化を活用して自然な入眠を促す入浴法を大浴場で試したり、館内のレコードライブラリーのコレクションの中から、心地よい眠りのためにリストアップされたレコードを視聴したり…。

翌朝は管理栄養士監修の朝食ビュッフェ「ウェルネスブレックファスト」(有料)を通じて体内リズムを整えるメニューをチョイス、一日を健やかにスタートするなど、ご自身で自由に京都旅行の疲れを睡眠で癒す過ごし方をご提案します。



2. 1日1室限定「睡眠計測・アドバイス付き特別宿泊プラン」

ご自身の「睡眠」への理解を深め、より深く追求したいお客様に向けて、「睡眠計測・アドバイス付き特別宿泊プラン」を1日1室お一組さま限定で販売します。

本プランでは、ウェアラブルデバイス「Fitbit Inspire 3」を活用し、京都観光での歩数や活動量、睡眠データを可視化することで、ご自身の生活リズムや休息の傾向を客観的に振り返ることができます。

ご滞在後には、睡眠に関する知識を有する「睡眠ウェルネスアドバイザー」の資格を持つ管理栄養士によるオンラインカウンセリングを実施。計測データや滞在中の過ごし方をもとに、一人ひとりのライフスタイルに寄り添った睡眠・栄養面のアドバイスをご提供します。

旅先で得た気づきをその場限りの体験で終わらせるのではなく、日常生活で実践できる「自分らしい整え方」として持ち帰っていただくことを目指したプランです。

■宿泊プラン「【1日1室限定】睡眠計測・アドバイス付き特別特別プラン」の概要

提供期間：2026年9月10日(木)～11月30日(月)

料金：2名1室利用時 お一人様 21,488円～

1名1室利用時 お一人様 37,286円～(消費税・サービス料込、宿泊税別)

プラン料金に含まれる内容：

・室料(スーパーアツイン)

お部屋に、光や香り、音で体内時計を整えるスリープデバイス「ブレインスリープ クロック(株式会社ブレインスリープ)」を設置します。心地よい入眠～優雅な目覚めへ導きます。

・ウェルネスブレックファスト(ビュッフェ)

・睡眠サポートドリンク「ナイトヴェール」(カネカ食品株式会社)お一人1本

※本商品は還元型コエンザイム Q10 を1本あたり100mg配合しています。還元型コエンザイム Q10 は「健康な女性の肌のうるおいを保つ機能」と「一過性のストレスを感じている方の睡眠の質の向上に役立つ機能」が報告されている成分です。一過性のストレスを感じており、睡眠中に目が覚めてしまう、起床時にすっきりしないという方、健康な女性で肌の乾燥が気になる方におすすめです。

・睡眠計測パッケージ

- 「Fitbit Inspire 3」による睡眠・活動量計測、歩数データの可視化、睡眠データの記録
チェックイン時にお一人様につき1つずつ貸し出しいたします。

➤ 滞在後の睡眠ウェルネスアドバイザーによるオンラインカウンセリング(約 45 分)

チェックイン後お渡しする QR コードより、ご希望のカウンセリング日時をお選びいただけます。

AI 食事管理アプリ『あすけん』に食事を記録いただいている場合は、カウンセリング時にご自身の記録画面をご共有いただくことで、食事を含めたトータルアドバイスが可能です。

※食事の記録は任意です。記録内容は、お客様ご自身に画面をご提示いただく形で拝見します。



※オンラインカウンセリングはチェックイン後にご自身で二次元コードを読み込んでお申込みいただく予約制です。お申込み及びカウンセリング時のスマートフォン・PC 等の通信機器およびインターネット接続環境が必要となり、通信費はお客様のご負担となります。

※オンラインカウンセリングはチェックアウト日から 30 日以内にご利用いただけます。

※本サービスは健康づくりを目的とした情報提供であり、医療行為、診断または治療を目的とするものではありません。

※本サービスは Google 社とは関係するものではありません。

※掲載写真はすべてイメージで、実際と異なる場合があります。

【お客様からのご予約・お問合せ】

＜予約方法＞	オンライン予約、またはお電話にてご予約ください。
(ホテルウェブサイト)	https://www.grandbach.co.jp/kyoto/

「“ととのう”滞在ガイド」監修 株式会社 S' UIMIN



株式会社 S' UIMIN は、筑波大学発スタートアップ企業として 2017 年 10 月 17 日に発足しました。「世界中の睡眠に悩む人々にとっての希望の光となる」をビジョンに掲げ、睡眠障害を効果的に予防、正しく診断することで、一人ひとりが睡眠で悩むことなく幸せに生活を営める社会を実現していきます。

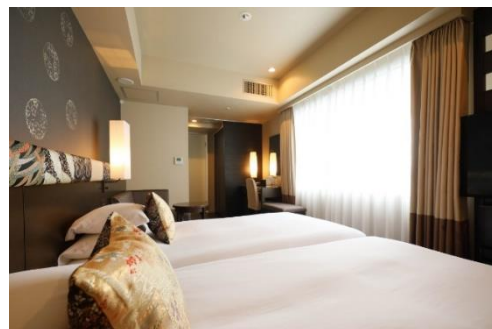
■グランバツハが目指すウェルネスのかたち

ホテルグランバツハでは、ウェルネスな滞在のため、食・音楽・睡眠を通じたコンセプトやサービスの提供を、私たちがゲストに提供するウェルネスの三本柱と位置付けています。

これまで培ってきた管理栄養士監修のウェルネスキュージーヌと、J.S.バツハを中心とした音楽体験に加え、旅先での健やかな眠りを支える「睡眠」への取り組みを通じて、より包括的なウェルネスホテルブランドの構築を進めてまいります。本取り組みを通じて効果検証を行い、将来的にはホテルグランバツハブランド各施設への展開も視野に入れています。

■ホテルグランバツハ京都セレクト について

全国4か所(仙台、銀座、熱海、京都)にて展開するホテルグランバツハは、J.S.バツハの音楽でゲストをお迎えする静謐な環境と、きめ細かなおもてなしで寛ぎの時を演出しています。ホテルグランバツハ京都セレクトは、「心地よい音楽とウェルネスブレックファストで寛ぐ京都ステイ」をコンセプトに、京野菜を使い美味しさにもこだわった管理栄養士監修の朝食と心を癒す J.S. バツハの音楽が快適な一日をサポート、お客様のアクティブな旅を可能にします。



【本件に関する報道関係の皆様からのお問合せ先】

株式会社グリーンホスピタリティーマネジメント

担当:セールス&マーケティング部 | ホテルグランバツハプレス窓口(担当:高木・谷平)

E-mail: press@grandbach.co.jp

〒163-1419 東京都新宿区西新宿 3-20-2 東京オペラシティタワー19 階

TEL/03-6300-6754、FAX/03-3349-1217

<https://www.grandbach.co.jp/>
