

## 美味しく便利なワントレーシリーズに“糖質”と“塩分”に配慮した商品が誕生！ トップバリュ おいしさと糖質のバランス ワントレー7品目発売

イオンは、一度にバランスよく食事が摂れるトップバリュ ワントレーシリーズ（冷凍食品）の新商品として、糖質・塩分に配慮したワントレー7品目を、2018年2月21日（水）から全国のグループ最大2,200店舗にて発売します。近年、生活習慣病予防や肥満防止の観点から、おいしく楽しく適正に糖質を摂取するロカボ商品が注目されています。今回発売するワントレーはおかずセットで1食あたり糖質10g以下・食塩相当量2.0g以下、ご飯セットで糖質40g以下・食塩相当量2.5g以下となっております。加えて、4種（かつお、うるめいわし、さば、むろあじ）の削り節と利尻昆布でとった出汁や地鶏から煮出したスープを使用するなど、糖質・塩分に配慮しながら満足感のあるうまみを実現しています。



ブランド	商品名	規格	本体価格	税込価格
トップバリュ	おいしさと糖質のバランス さばの味噌煮	200g	398円	429円
トップバリュ	おいしさと糖質のバランス 赤魚の煮付け	200g	398円	429円
トップバリュ	おいしさと糖質のバランス 豚肉のしょうがだれ	200g	398円	429円
トップバリュ	おいしさと糖質のバランス 鶏肉のトマトソースがけ	200g	398円	429円
トップバリュ	おいしさと糖質のバランス トマトソースハンバーグ	200g	398円	429円
トップバリュ	おいしさと糖質のバランス 炊き込みごはん&鶏肉の卵とじ風	250g	398円	429円
トップバリュ	おいしさと糖質のバランス あさりごはん&豚肉の味噌だれ	250g	398円	429円

### 【トップバリュ おいしさと糖質のバランス ワントレー販売概要】

発売日：2月21日（水）

展開店舗：全国のグループ最大2,200店舗

※主な屋号：「イオン」「イオンスタイル」「イオンスーパーセンター」「マックスバリュ」「ダイエー」など

品目数：7品目

※地域や店舗によって発売日が異なる商品、取り扱いのない商品があります。

## 【新商品の紹介】

### ■おいしさと糖質のバランス さばの味噌煮 本体価格398円 (税込価格429円)

糖質量8.2g。ボリュームのある200gのおかずで糖質10g以下。無理なく糖質を抑えることができます。ほどよく脂がのったさばを熟成させた赤みそと白みそを使い味噌煮にし、4種の削り節と利尻昆布でとっただしで仕上げました。カリフラワーのおかかあえ、高野豆腐の煮物を付け合せしました。

### ■おいしさと糖質のバランス 赤魚の煮付け 本体価格398円 (税込価格429円)

糖質量7.4g。ボリュームのある200gのおかずで糖質10g以下。無理なく糖質を抑えることができます。4種の削り節と利尻昆布でとっただしを使用した煮汁で赤魚を香りよく仕上げました。利尻昆布と阿波尾鶏の出汁を使用したまろやかな甘さがあるタレを合わせました。なすのそぼろあんかけとブロッコリーのごまあえを付け合せしました。

### ■おいしさと糖質のバランス 豚肉のしょうがだれ 本体価格398円 (税込価格429円)

糖質量7.2g。ボリュームのある200gのおかずで糖質10g以下。無理なく糖質を抑えることができます。豚ばら肉を地鶏のスープがきいた甘辛しょうがだれでやわらかく仕上げました。こまつ菜のごまあえと、カリフラワーのかにかまあんかけあえを付け合せしました。

### ■おいしさと糖質のバランス 鶏肉のトマトソースがけ 本体価格398円 (税込価格429円)

糖質量9.2g。ボリュームのある200gのおかずで糖質10g以下。無理なく糖質を抑えることができます。ジューシーに焼き上げた一口大の鶏モモ肉に完熟トマトと地鶏のスープで仕上げたトマトソースを合わせました。ほうれん草とツナの洋風あえとブロッコリーたまごあんかけを付け合せしました。

### ■おいしさと糖質のバランス トマトソースハンバーグ 本体価格398円 (税込価格429円)

糖質量9.8g。ボリュームのある200gのおかずで糖質10g以下。無理なく糖質を抑えることができます。ジューシーなハンバーグに地鶏スープを使用した完熟トマトソースを合わせ、とろけるチーズをトッピングしました。ほうれん草とたまごのコンソメソースとチキンのオニオンサラダを付け合せしました。

### ■おいしさと糖質のバランス 炊き込みごはんと鶏肉の卵とじ風 本体価格398円 (税込価格429円)

ボリュームのある250gのごはんセットで糖質40g以下。無理なく糖質を抑えることができます。炊き込みごはんはごぼう、人参、油揚げ、たけのこ、鶏肉の具材に、ごはんの37%をこんにやくにすることで糖質量を抑えました。こんにやくを具材と一緒に炊き上げることで、お米と違和感なくお召し上がりいただけます。鶏肉の卵とじ風を付け合わせしました。

### ■おいしさと糖質のバランス あさりごはんと豚肉の味噌だれ 本体価格398円 (税込価格429円)

ボリュームのある250gのごはんセットで糖質40g以下。無理なく糖質を抑えることができます。あさりごはんはたけのこ、油揚げ、あさりの具材に、ごはんの37%をこんにやくにすることで糖質量を抑えました。こんにやくをあさりと一緒に炊き上げることで、お米と違和感なくお召し上がりいただけます。豚肉の味噌だれを付け合わせしました。

【参考】 2月21日時点販売中のトップバリュ糖質配慮商品、及びワントレー商品一覧表

【糖質配慮商品】

カテゴリー	ブランド	商品名	規格	本体価格	税込価格
調味料・素材	トップバリュ	糖質40%オフ食物繊維入りパン粉	100g	148円	159円
	トップバリュ	ヘルシートマトケチャップ	195g	98円	105円
主食	トップバリュ	トップバリュ 糖質オフ フルーツグラノーラ	200g	298円	321円
	トップバリュ	おから入りこんにやく麺 うどん風	180g	128円	138円
	トップバリュ	おから入りこんにやく麺 中華めん風	180g	128円	138円
	トップバリュ	糖質40%オフ 糖質に配慮した大豆粉入りロール	2個	118円	127円
	トップバリュ	糖質40%オフ 糖質に配慮した大豆粉入りチーズロール	2個	138円	148円
	トップバリュ	糖質40%オフ 糖質に配慮した大豆粉入りくるみロール	2個	138円	148円
	トップバリュ	糖質40%オフ 糖質に配慮した大豆粉入りパン	1個	118円	127円
	トップバリュ	糖質40%オフ 糖質に配慮した大豆粉入りくるみパン	1個	138円	148円
デザート	トップバリュ	おいしさ糖質のバランスみかんゼリー	180g	98円	105円
	トップバリュ	おいしさ糖質のバランス白桃ゼリー	180g	98円	105円
	トップバリュ	おいしさ糖質のバランスミックスゼリー	180g	98円	105円
	トップバリュ	シュークリーム	1個	98円	105円
	トップバリュ	エクレア	1個	98円	105円
	トップバリュ	ロールケーキ	1個	98円	105円
	トップバリュ	チョコクレープ	1個	98円	105円
飲料	トップバリュ	低糖質 豆乳飲料麦芽コーヒー	200ml	68円	73円
	トップバリュ	低糖質 豆乳飲料麦芽バナナ	200ml	68円	73円
	トップバリュ	低糖質 豆乳飲料ココア	200ml	68円	73円
	トップバリュ	低糖質 調製豆乳	200ml	68円	73円
	トップバリュ	低糖質 調製豆乳	1000ml	168円	181円
	トップバリュ	糖質50%オフ カロリーーフカルシウム入り乳酸菌飲料	65×10ml	168円	181円
おかず	トップバリュ	国産大豆で作った豆腐と鶏肉のハンバーグ	76g	98円	105円
	トップバリュ	国産大豆で作った豆腐と鶏肉のハンバーグ(ひじき)	76g	98円	105円
	トップバリュ	おから入り豆腐と鶏肉のハンバーグ(枝豆)	76g	98円	105円
	トップバリュ	おから入り豆腐と鶏肉のハンバーグ(プレーン)	76g	98円	105円
	トップバリュ	おからと豆腐のサラダ	85g	98円	105円
	トップバリュ	糖質ひかえめ チキンハム	100g	198円	213円
	トップバリュ	糖質ひかえめ チキンウインナー	115g	198円	213円
	トップバリュ	糖質ひかえめ ソーセージステーキ	144g	198円	213円
	トップバリュ	国産鶏肉使用サラダチキン(むね肉・プレーン)	120g	238円	257円
	トップバリュ	国産鶏肉使用サラダチキン(ささみ・プレーン)	100g	238円	257円
	トップバリュ	国産鶏肉使用サラダチキンスライス(むね肉・プレーン)	115g	238円	257円
	トップバリュ	国産鶏肉使用サラダチキン(むね肉・ハーブ)	120g	238円	257円
	トップバリュ	国産鶏肉使用サラダチキン(ささみ・ハーブ)	100g	238円	257円

**【ワントレー商品（冷凍食品）】**

	ブランド	商品名	規格	本体価格	税込価格
おかず	トップバリュ	鶏肉のもも唐揚げ	191g	298円	321円
おかず	トップバリュ	デミグラスソースハンバーグ	240g	298円	321円
おかず	トップバリュ	豚肉のしょうが焼	192g	298円	321円
おかず	トップバリュ	とんかつ卵とじ風	206g	298円	321円
おかず	トップバリュ	鶏肉と野菜のトマト煮込み風	231g	298円	321円
おかず	トップバリュ	緑黄色野菜の豆腐ハンバーグ	218g	298円	321円
おかず	トップバリュ	白身魚の野菜あんかけ	197g	298円	321円
おかず	トップバリュ	とんかつみぞれ煮風	210g	298円	321円
おかず	トップバリュ	牛肉のしぐれ煮風	181g	298円	321円
おかず	トップバリュ	チキン南蛮	212g	298円	321円
ごはん	トップバリュ	さばの味噌煮と麦ごはん	239g	298円	321円
ごはん	トップバリュ	鮭のねぎ味噌だれと菜飯	238g	298円	321円
ごはん	トップバリュ	チキンライスとデミグラスソースハンバーグ	270g	298円	321円
ごはん	トップバリュ	オムライスと野菜のミートグラタン	275g	298円	321円
ごはん	トップバリュ	麻婆茄子と菜飯	275g	298円	321円
ごはん	トップバリュ	2種のチーズのハンバーグとチキンピラフ	292g	298円	321円
ごはん	トップバリュ	さんまの煮付けと五穀ごはん	247g	298円	321円

**【 糖質の摂取量について 】**

食・楽・健康協会は、1食で摂取する糖質量を20～40gにするという、適正糖質を提唱しています。

**【 ナトリウム（食塩相当量）の摂取量について 】**

厚生労働省が公表している「日本人の食事摂取基準（2015年版）」では、18歳以上の日本人のナトリウム（食塩相当量）の目標値を1日あたり、男性8.0g未満、女性7.0g未満にしています。