

## 「手紙」で真摯な気持ちを伝える手助けを 男女の“心のやり取り”促す「お手紙婚活サポート」開始

イオングループの結婚相手紹介サービス、株式会社ツヴァイ(本社:東京都中央区 代表取締役社長:後藤喜一)は、婚活における独身男女のコミュニケーションに手紙を活用する取り組みとして、「お手紙婚活サポート」を開始しますのでご案内申し上げます。

未婚化・晩婚化が進行する中、独身者の恋愛離れが進んでいる背景には、異性との交際経験が少ないことや、「セクハラ」「パワハラ」などへの関心の高まりから、『傷つきたくない』『誤解を生みたくない』という一心で積極性を持たず、ある程度関係構築をしてから行動に移すといった安定志向があるとされています。ツヴァイで活動中の会員さまへのアンケートでは、「お相手との初対面時に緊張して上手く話せない」(53%)、「次のデートにうまく誘えない」(61%)、男性では「自分の気持ちを整理して告白できない」(84%)という結果になっており、面と向かって気持ちを伝えることへの苦手意識が高い状況が伺えます。(※1)

そのような中、ツヴァイでは、気持ちを伝えられる有効なツールとして「手紙」に注目しました。デジタルツールでのコミュニケーションが隆盛な現在ですが、手書きの文字はメールやSNSとは異なり、温かみのある印象を与えます。また、対面では緊張し、うまく気持ちを伝えられない方でも、手紙は限られたスペースの中で読みやすい構成や伝わる言葉を考えて想いをしたためるため、真摯な気持ちが整理され伝わりやすく、行動が慎重な現代の独身者の恋愛観に親和性があると考えました。手紙を受け取ることで、7割の方がお相手への好感度が上がったという調査結果もあります。(※2)

今回は、ツヴァイ会員さまを対象に、活動の中で手紙を活用する取り組みとして「お手紙婚活サポート」を開始します。「恋愛学」の第一人者である早稲田大学の森川友義氏と、心理学者の晴香葉子氏に監修いただき、オリジナルレターセットの開発や、婚活における手紙の有効性を伝えるセミナーや気になるお相手に手紙を書くワークショップの開催などを通じて、重要な局面である「初対面時」、「次のデートのお誘い時」、「告白時」において、コミュニケーションが円滑に進むきっかけを提供します。

手紙によって“心のやりとり”から関係構築をしていくことで、自信が生まれ、出会いが交際や結婚に繋がっていくことを期待しています。

### ■「お手紙婚活サポート」概要

- (1)実施期間 2018年8月～12月(予定)
- (2)内容 ツヴァイ会員さまを対象にした手紙利用促進(レターセット提供、セミナー開催など)
- (3)運営主体 株式会社ツヴァイ
- (4)「お手紙婚活サポート」URL <https://www.zwei.ne.jp/members/letter/>

## 【監修者紹介】



### 森川友義氏

早稲田大学国際教養学部教授。政治学博士(Ph.D.)。1955年群馬県生まれ。早稲田大学政治経済学部政治学科卒、ボストン大学政治学部修士号、オレゴン大学政治学部博士号取得。実務経験は国連開発計画、国際農業開発基金等の国連専門機関に勤務を含め多数。アイダホ州立ルイス・クラーク大学助教、オレゴン大学客員准教授を経て、現職。

専門分野は日本政治、恋愛学、進化政治学。恋愛学の著書は、『最強の恋愛術』(ロンブーツー号二号・田村淳との共著、マガジンハウス)、『なぜ、結婚はうまくいかないのか?』(ディスカヴァー携書)等がある。



### 晴香葉子氏

作家・心理学者。早稲田大学オープンカレッジ心理学講座講師。東京都出身。文学修士。学芸員資格取得。博士後期課程単位取得、在籍中。メディアでの心理解説実績、著書多数。企業での就労経験を経て心理学の道へ。研究を続けながら、様々な角度から情報を提供。執筆、講演、監修などの活動をしている。所属学会：日本心理学会、日本社会心理学会、日本産業ストレス学会他。日本心理学諸学会連合心理学検定1級(偏差値73獲得)。近著『人生には、こうして奇跡が起きる』(青春出版社)。

### ■先行して7月に開催した会員さま向けセミナーの様子

- ・男女計50名が参加。アンケートでは100%が「満足した」と回答。
- ・婚活に有効な手紙の活用方法について講義
- ・気になるお相手に実際に手紙を書くワークショップを開催

【参加された方の声】「この時代に手紙は新鮮」、「他のライバル達と差別化を図ることができる」、「口下手で上手く伝えることに不安があったが、手紙はまさに自分のためのものだ」、「もっと早く手紙を活用できればよかった」、「面と向かうと言えないことも冷静に整理して伝えられそう」



◎セミナーダイジェストムービーは特設サイト(<https://www.zwei.ne.jp/members/letter/>)で公開中です。



## ご参考

### ※1 「ツヴァイの会員さまアンケート」(2018年8月)

#### 1. 初対面時

緊張してうまく話せない



#### 2. 初対面後

次のデートにうまく誘えない



#### 3. 告白時

男性：自分の気持ちを整理してうまく告白できない



女性：「好きだ」と言うより、言われたい



ツヴァイの会員様アンケート【n=259】 2018年8月

### ※2 「手紙と対人コミュニケーション力に関する調査」(2016年3月)

あなたが、お相手から  
手紙を受け取った時の  
お相手への好意度について  
お答えください。

(単数回答)【n=800】

好意度は  
変わらない  
29.0%



好意度が上がる  
71.0%

「手紙と対人コミュニケーション力に関する調査」全国の男女20歳～59歳を対象に実施 2016年3月

## <株式会社ツヴァイ>

<http://www.zwei.com/>

本社所在地: 東京都中央区5-9-8 クロス銀座5階

代表者名: 代表取締役社長 後藤 喜一

事業内容: イオングループの結婚相手紹介サービス。ご入会から成婚までのプロセスを体系化した独自の出会いプログラム「ツヴァイ成婚メソッド」で、年間約5,000名以上の成婚退会者(結婚・婚約・交際のお届けによる退会者)を輩出しています。相性・適合性診断による条件マッチングや価値観マッチング、印象による出会い「インプレッションマッチング」によるお相手紹介を中心に、パーティやメッセージ、引合わせによる出会い等、多彩な出会いを準備、マリッジコンサルタントが結婚観やご希望をじっくりお伺いした上で婚活プランを設計し、成婚退会まできめ細かくサポートしています。

ワン・ツヴァイ・ケッコン

Zwei