



2021年7月19日
イオン株式会社
イオントップバリュ株式会社

お好み焼きにも、おにぎらずにも！健康習慣に、バリエーション豊富な食べ方をご提案 7/20（火）「トップバリュ オートミール」新発売

イオンは7月20日（火）、全国の「イオン」「イオンスタイル」「ダイエー」等、約2,600店舗※1にて、「トップバリュ オートミール」を発売します。



オートミールは^{えんぱく}燕麦（オーツ麦）を脱穀し加工した全粒穀物で、食物繊維やたんぱく質など栄養が豊富で、調理の汎用性が高いことなどの理由から健康や美容に関心の高い方に人気の食品です。

また感染症拡大以降の巣ごもり需要の高まりにより、料理やお菓子の素材として楽しむ方も増えています。

こうした中イオンは、そのままでも食べることができるインスタントオーツタイプで、国内加工の「トップバリュ オートミール」を発売します。毎日の食事やおやつとしてご家族でお楽しみいただけるよう、ガレットやお好み焼き、おにぎらずなどバリエーション豊かなレシピを提案してまいります。

※1：一部取り扱いが無い店舗があります。

【特長】

◇本商品はオーツ麦の粒をカットし、薄く引き延ばして（ロール）乾燥させたインスタントオーツタイプです。インスタントオーツタイプはオートミールの中でも消化しやすく、お子さまや胃にやさしい食事が必要な方にもおすすめです。

国内での特殊焙煎加工により、クセが少なくそのままでも食べられるため、牛乳やヨーグルトをかける食べ方はもちろん、調理しておかゆやパンケーキなどアレンジして食べるのもおすすめです。

◇1袋900gの大容量タイプです。

◇オートミールは食物繊維やたんぱく質、ビタミンB1、鉄分などの栄養が豊富に含まれているため、毎日の健康づくりに役立ちます。

※100g当たりの数値

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	食物繊維 (g)	水溶性 食物繊維	不溶性 食物繊維	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン E(mg)	ビタミン B1(mg)	ビタミン B6(mg)
オートミール ※2	372	12.8	7.7	67.5	0.0046	9.4	4.4	5.0	47.1	3.9	0.7	0.48	0.16
米 ※3	156	2.5	0.3	37.1	0.0	0.3	0.0	0.3	3.0	0.1	0.0	0.02	0.02
食パン ※3	248	8.9	4.1	46.4	1.2	2.3	0.4	1.9	22	0.5	0.4	0.07	0.03

※2 一般財団法人日本食品分析センター調べ

※3 日本食品標準成分表 2020年版（八訂）より

【販売概要】

商品名：トップバリュ オートミール

発売日：2021年7月20日（火）

販売店舗：全国の「イオン」「イオンスタイル」「ダイエー」等、約2,600店舗※1

価格：本体価格798円（税込861.84円※4）

規格：900g

※1：一部取り扱いが無い店舗があります。

※4：軽減税率（8%）対象商品です。単品で購入した際、小数点以下が切り捨てになります。

【レシピ提案について】

トップバリュホームページでは、「オートミールを食事に取り入れたいけれど、どのように食べれば良いかわからない」という方にもおいしく召し上がっていただけるよう、レシピ提案を行っています。

「トップバリュ オートミール」特設サイトは下記のQRコード※3からご覧いただけます。



URL：https://www.topvalu.net/oatmeal/（7月20日（火）午前10時より公開予定）

※3：QRコード®は、(株)デンソーウェブの登録商標です。

<レシピ例>



<お好み焼き>



<おにぎらず>



<ガレット>



<キムチチャーハン風>



<ポリッジ>



<オーバーナイトオーツ>