

# どうする？ 結婚 どうする？ 人生

29.2歳  
結婚する

30.3歳  
第一子誕生

36.8歳  
家を買う

〇〇歳  
〇〇する

86.6歳  
人生最期の日

## 未婚者を応援！

受講  
無料

## いばらきライフデザインセミナー

～自分らしい結婚や家庭生活を実現するための3日間～

家事力を  
アップ  
する

妊娠・出産  
を考える

結婚力  
を高める

マナー  
スキルを  
磨く

主催：茨城県 受託事業者：株式会社ツヴァイ

ライフデザイン事務局(受託事業者：株式会社ツヴァイ内)

申し込み受付 ホームページ <http://www.miraicollege.jp/>

お問い合わせ フリーコール 0120-938-208(受付時間：平日 10:00～19:00) メール [life@zwei.ne.jp](mailto:life@zwei.ne.jp)

お申込み&  
詳しくは…

ミライカレッジ





# 未婚者を応援！

## いばらきライフデザインセミナー

受講  
無料

本講座は3日間の講座（男女混合グループワーク）を通じて、未婚者の方の「自分らしい結婚や家庭生活の実現」を支援するプログラムです。

結婚力を高める多彩なプログラムで、結婚、妊娠・出産、子育てに役立つ基礎知識を楽しく学び、将来の人生設計（ライフデザイン）を未婚の男女で一緒にグループワークを通じて考えます。自分らしいライフデザインの実現に向けて、一步踏み出してみませんか？

受講料無料

対象者 茨城県在住で20歳～40歳 未婚の方

会場

日時

### 水戸市（40名）

水戸駅エクセル エクセルホール6階

- ①11/30（月）19:00-21:00
- ②12/7（月）19:00-21:00
- ③12/14（月）19:00-21:00

### つくば市（40名）

つくば国際会議場 小会議室405階

- ①1/25（月）19:00-21:00
- ②2/1（月）19:00-21:00
- ③2/7（月）19:00-21:00

～①～

#### 『男女コミュニケーション講座』

男女の脳が違い、役割が異なることを理解し、男女にとっての「最適なコミュニケーションの方法」を学びます。「婚活」の現場に限らず職場や普段の生活など幅広く役に立つ内容です。

#### 『幸せな結婚生活をおくるための、たった2つのエッセンス～簡略化と習慣化～』

家事能力向上！豊富な経験を持つ家事代行・片づけの「玄人」がそんな悩みを解決します！

！

～②～

#### 『今から知っておいてほしい妊娠・出産のこと～育児も体験してみよう～』

女性の健康・妊娠・出産の現状について学び、妊婦ジャケットを身に付けて妊娠体験！

男性のみなさんも女性の体を理解しておくことで頼れる男性になりましょう。

#### 『愛されマナー術講座』

愛されマナーを身につけると、好感を持たれ、信頼され魅力がアップします！女性も男性も必見のビジネスマナー！婚活恋愛が楽しくなる大人のデートマナーを学びましょう。すぐに使えるエッセンスをお伝えします

～③～

#### 『未来デザインワークショップ』

自分たちの未来「人生は有限です」人生の最期から逆算して自分らしい井人生や結婚生活をワークショップを通じてイメージしてみましよう！

#### 『振り返り&懇親会』

参加者同士3日間を通して学んだことや気付きを共有してみましよう！

#### 『修了式』

修了証書の授与を行います。

### 申し込み・お問い合わせ

ライフデザイン事務局（受託事業者：株式会社ツヴァイ内）

申し込み受付

ホームページ

<http://www.miraicollege.jp>

お問い合わせ

フリーコール

0120-938-208（受付時間：平日 10:00～19:00）

ミライカレッジ



メール [life@zwei.ne.jp](mailto:life@zwei.ne.jp)