



海藻分野の専門メーカー「トリトンフーズ」、
全6回のオンラインセミナー「海藻パワー再発見！」第2回
「摂り過ぎた塩分は海藻でなかったことに!？」を
1月31日（月）に実施

排塩・免疫力UPなど、海藻の健康効果を専門家が分かりやすく解説!

株式会社トリトンフーズ（本社：熊本県宇土市城塚町169-1、代表取締役社長：高木 良樹、以下トリトンフーズ）は、排塩・免疫力UPなど、海藻の健康効果を専門家が解説する全6回のオンラインセミナー「海藻パワー再発見」を開催いたします。第2回「摂り過ぎた塩分は海藻でなかったことに!？」は、福井県立大学・村上茂教授をお招きし、1月31日（月）にウェビナーにて実施いたします。



新型コロナウイルスの影響により健康への意識が高まる中、特に食生活など、生活習慣の見直しの重要性が高まっています。その背景を受け、海藻シェアの上位を占める専門メーカー・トリトンフーズは、海藻を取り入れることで期待できる健康効果に着目し、生活者の皆様に向けたオンラインセミナーを6回に渡り開催いたします。

本セミナーは、すべての生活者の方に気軽に参加いただけるオンライン配信型のセミナーです。機能性食品の栄養や健康効果について研究する福井県立大学の村上茂教授に登壇いただき、海藻の排塩効果について分かりやすく解説いただきます。

第2回目の今回は、もずくやめかぶ、あかもくなどの褐藻類を食べるだけで、食塩の体内への吸収を抑制する作用について、村上茂教授に解説いただきます。

■全6回「海藻パワー再発見！」開催概要

- ・開催日程 : 第2回 1月31日（月）
: 第3回以降 3月下旬ごろ予定（トリトンフーズ公式サイトにて順次公開）
- ・トークテーマ : 第1回 めかぶを食べる順番で血糖が変わる不思議
: 第2回 **摂り過ぎた塩分は海藻でなかったことに!？」**
: 第3回以降 「めかぶファースト」による脂肪の吸収抑制効果
海藻の便秘効果（全2回）
海藻の免疫効果
※内容は変更になる場合がございます
- ・登壇者 : 福井県立大学 村上茂教授（海藻の食塩吸収抑制効果）

■第2回「海藻パワー再発見＜摂り過ぎた塩分は海藻でなかったことに！？＞」概要

- ・開催日程 : 2022年1月31日（月）19時～20時
- ・トークテーマ : 摂り過ぎた塩分は海藻でなかったことに！？
- ・登壇者 : 福井県立大学 村上茂教授
- ・場所 : オンライン（Zoomウェビナー）
- ・募集人数 : 50名
- ・参加費用 : 無料
- ・申込みフォーム : https://zoom.us/webinar/register/WN_Q3JlZVjNTzSqVQh38mgO6w

※下記のQRコードからもアクセス可



■海藻の排塩効果について

わかめのひだ状の胞子葉であるめかぶおよび同じく褐藻類で沖縄県で養殖されているもずく、近年注目を集めているあかもくなどの褐藻類に着目し、1日に1回、35g～50g程度を朝・昼・夕のいずれかの食事で、かつ献立の一番最初に海藻を摂取したときに、1日に摂る食塩の体内へ吸収する量を抑える働きが期待できる健康法です。トリトンフーズはこれらの海藻の健康効果の普及を通して、人々の健康に貢献してまいります。

■登壇者プロフィール

福井県立大学生物資源学部 生物資源学科 食品機能科学研究室

村上 茂 教授



京都大学農学研究科修士課程修了、日本ケミファ、大正製薬を経て2014年より福井県立大学生物資源学部教授 博士（薬学）
専門は農産物や海藻などの食素材、生薬の機能性研究、タウリンの生理・薬理作用の解明。

国際タウリン研究会日本部会理事長、日本なつめ研究会会長、
International Taurine Society理事を務める。

■株式会社トリトンフーズ

- 事業内容 : 海藻類（主にもずく、めかぶ）の加工販売、海藻サラダやその他色物海藻、幅広く取り扱っております。
- 代表者 : 代表取締役社長 高木良樹
- 所在地 : 熊本県宇土市城塚町169-1
- 営業所 : 東京営業所、大阪営業所
- ホームページ : <https://www.triton-foods.com/>