



NEWS RELEASE

報道関係各位

2022年8月吉日

株式会社トリトンフーズ

**排塩・免疫力UPなど、海藻の健康効果を専門家が分かりやすく解説！
海藻分野の専門メーカー「トリトンフーズ」、
生活者に向けた全6回のオンラインセミナー**

「海藻パワー再発見！」を開催

**第5回「注目の痩せホルモンGLP-1とめかぶファーストの関係に迫る！」
を9月1日（木）に実施**

株式会社トリトンフーズ（本社：熊本県宇土市城塚町169-1、代表取締役社長：高木 良樹、以下トリトンフーズ）は、排塩・免疫力UPなど、海藻の健康効果を専門家が解説する全6回のオンラインセミナー「海藻パワー再発見」を開催いたします。第5回「注目の痩せホルモンGLP-1とめかぶファーストの関係に迫る！」は、和洋女子大学・多賀昌樹准教授をお招きし9月1日（木）にウェビナーにて実施いたします。



新型コロナウイルスの影響により健康への意識が高まる中、特に食生活など、生活習慣の見直しの重要性が高まっています。その背景を受け、海藻シェアの上位を占める専門メーカー・トリトンフーズは、海藻を取り入れることで期待できる健康効果に着目し、生活者の皆様に向けたオンラインセミナーを6回に渡り開催いたします。

本セミナーは、すべての生活者の方に気軽に参加いただけるオンライン配信型のセミナーです。第5回目となる今回は、機能性食品の栄養や健康効果について研究する和洋女子大学の多賀昌樹准教授に登壇いただき、めかぶを食事の前に食べるという、トリトンフーズが提唱する健康習慣「めかぶファースト®」と昨今注目の痩せホルモン「GLP-1」との関係について、分かりやすく解説いただきます。

■全6回「海藻パワー再発見！」開催概要

- ・開催日程
 - ：第5回 9月1日（木）
 - 第6回 トリトンフーズ公式サイトにて順次公開
- ・トークテーマ：
 - 第1回 めかぶを食べる順番で血糖が変わる不思議
 - 第2回 摂り過ぎた塩分は海藻でなかったことに！？
 - 第3回 ウィズコロナ時代における海藻の利用価値について
 - 第4回 褐藻類色素成分フコキサンチンの秘められた健康効果とは
 - 第5回 **注目の痩せホルモンGLP-1とめかぶファーストの関係に迫る！**
 - 第6回 海苔の機能性について（予定）

※内容は変更になる場合がございます

■第5回「海藻パワー再発見」概要

- ・開催日程 : 9月1日(木) 15時~16時
- ・トークテーマ: 注目の痩せホルモンGLP-1とめかぶファーストの関係に迫る!
- ・登壇者 : 和洋女子大学 准教授 多賀昌樹氏
- ・場所 : オンライン (Zoomウェビナー)
- ・募集人数 : 50名
- ・参加費用 : 無料
- ・申込みフォーム : https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_ntlXkq-2TI0uJvpubbbfIQ

※下記のQRコードからもアクセス可



■痩せホルモンGLP-1とめかぶファースト®の関係について

めかぶを食事の前に1パック食べるだけで、食後の血糖値の上昇を抑制することや、塩分を排出するなど様々な効果があり、「めかぶファースト®」は手軽ながら様々な効果が期待できる健康法です。GLP-1は小腸下部のL細胞から分泌される消化管ホルモンで、血糖値を一定に保つのに重要な働きをしており、別名「痩せホルモン」とも呼ばれています。最近の研究で、めかぶファーストの実践によりGLP-1の血中濃度が高まることが確認されています。

■登壇者プロフィール

和洋女子大学 准教授 多賀昌樹氏



管理栄養士、博士(医学)。徳島大学医学部栄養学科を卒業。米国テキサス大学医学部外科栄養免疫部門研究員、北里大学保健衛生専門学院管理栄養科学科長を経て現職。研究分野は機能性食品の臨床栄養管理への応用とそのメカニズムの解明。日本機能性食品医用学会評議員、日本食育学会代議員、内閣府消費者委員会新開発食品調査部会委員を務める。

■株式会社トリトンフーズ

- 事業内容 : 海藻類(主にもずく、めかぶ)の加工販売、海藻サラダやその他色物海藻、幅広く取り扱っております。
- 代表者 : 代表取締役社長 高木良樹
- 所在地 : 熊本県宇土市城塚町169-1
- 営業所 : 東京営業所、大阪営業所
- ホームページ : <https://www.triton-foods.com/>