



NEWS RELEASE

報道関係各位

2021年11月吉日

株式会社トリトンフーズ

**排塩・免疫力UPなど、海藻の健康効果を専門家が分かりやすく解説！**  
**海藻分野の専門メーカー「トリトンフーズ」、**  
**生活者に向けた全6回のオンラインセミナー**  
**「海藻パワー再発見！」を開催**  
**第1回「めかぶを食べる順番で血糖が変わる不思議」を**  
**11月29日（月）に実施**

株式会社トリトンフーズ（本社：熊本県宇土市城塚町169-1、代表取締役社長：高木 良樹、以下トリトンフーズ）は、排塩・免疫力UPなど、海藻の健康効果を専門家が解説する全6回のオンラインセミナー「海藻パワー再発見」を開催いたします。第1回「めかぶを食べる順番で血糖が変わる不思議」は、和洋女子大学・多賀昌樹准教授をお招きし11月29日（金）にウェビナーにて実施いたします。



新型コロナウイルスの影響により健康への意識が高まる中、特に食生活など、生活習慣の見直しの重要性が高まっています。その背景を受け、海藻シェアの上位を占める専門メーカー・トリトンフーズは、海藻を取り入れることで期待できる健康効果に着目し、生活者の皆様に向けたオンラインセミナーを6回に渡り開催いたします。

本セミナーは、すべての生活者の方に気軽に参加いただけるオンライン配信型のセミナーです。機能性食品の栄養や健康効果について研究する和洋女子大学の多賀昌樹准教授に登壇いただき、海藻の効果について分かりやすく解説いただきます。第1回目は、めかぶを食事の前に食べるという、トリトンフーズが提唱する健康習慣「めかぶファースト®」の血糖値上昇抑制効果について多賀昌樹准教授に紹介いただきます。

## ■全6回「海藻パワー再発見！」開催概要

- ・開催日程 : 第1回 11月29日（月）  
: 第2回以降 1月下旬ごろ予定（トリトンフーズ公式サイトにて順次公開）
- ・トークテーマ：第1回 めかぶを食べる順番で血糖が変わる不思議  
: 第2回以降 「めかぶファースト」による排塩効果  
「めかぶファースト」による脂肪の吸収抑制効果  
海藻の便秘効果（全2回）  
海藻の免疫効果  
※内容は変更になる場合がございます
- ・登壇者 : 和洋女子大学 多賀昌樹准教授（「めかぶファースト」効果）

## ■第1回「海藻パワー再発見〈めかぶを食べる順番で血糖が変わる不思議〉」概要

- ・開催日程 : 11月29日(月) 19時~20時
- ・トークテーマ : **めかぶを食べる順番で血糖が変わる不思議**
- ・登壇者 : 和洋女子大学 多賀昌樹准教授
- ・場所 : オンライン (Zoomウェビナー)
- ・募集人数 : 50名
- ・参加費用 : 無料
- ・特設ページ : <https://forms.gle/wHtySVjHDfBkyZZf8>  
(お申込み後、個別にセミナー招待コードをお送りいたします)

## ■めかぶファースト®について

めかぶには食事の前に1パック食べるだけで、食後の血糖値の上昇抑制することや、塩分を排出するなど様々な効果があります。特に、食後血糖値の急激な上昇は糖尿病や心血管疾患、アルツハイマー型認知症、肥満など様々な健康に悪影響をもたらすと言われており、「めかぶファースト®」は手軽ながら様々な効果が期待できる健康法です。トリトンフーズは「めかぶファースト®」の普及を通して、人々の健康に貢献してまいります。

## ■登壇者プロフィール

### 和洋女子大学 多賀昌樹准教授



管理栄養士、博士(医学)。徳島大学医学部栄養学科を卒業。米国テキサス大学医学部外科栄養免疫部門研究員、北里大学保健衛生専門学院管理栄養科学科長を経て現職。研究分野は機能性食品の臨床栄養管理への応用とそのメカニズムの解明。日本機能性食品医用学会評議員、日本食育学会代議員、内閣府消費者委員会新開発食品調査部会委員を務める。

## ■株式会社トリトンフーズ

- 事業内容 : 海藻類(主にもずく、めかぶ)の加工販売、海藻サラダやその他色物海藻、幅広く取り扱っております。
- 代表者 : 代表取締役社長 高木良樹
- 所在地 : 熊本県宇土市城塚町169-1
- 営業所 : 東京営業所、大阪営業所
- ホームページ : <https://www.triton-foods.com/>