

PFCバランスの先へ！食の新常識『4P・3F・5C・2V・M』をもとに 栄養士が健康をサポートするパーソナルサービス開始

管理栄養士が「質的栄養バランス」を元に食事をサポートするサービス「CHONPS」が2月24日にリリース

株式会社Nwith(本社:東京都中央区、代表取締役CEO:福澤龍人、以下 Nwith)は、管理栄養士が、一人ひとりのライフスタイルや目的に合わせた食事アドバイスをオンラインで行うサービス「CHONPS(チョンプス)」を2022年2月24日(木)に開始します。

「CHONPS」は、食のプロフェッショナルである管理栄養士が、ボディメイクやスキンケア、ダイエット、生活習慣予防など、様々な課題を抱える人たちに対し、パーソナル栄養士としてあなたの健康をサポートします。

(HP: <https://chonps.jp/> 申込フォーム: <https://chonps.jp/form/application>)



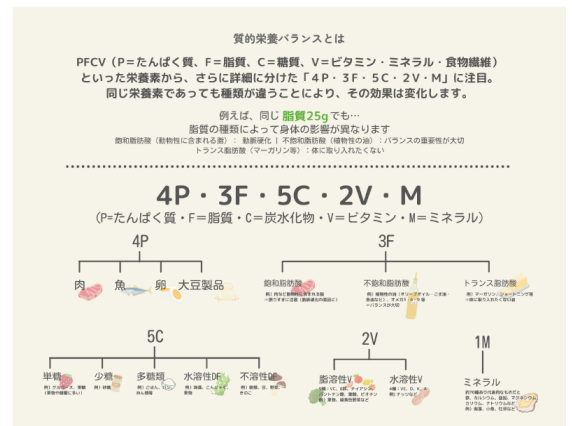
■ CHONPSの概要・特徴

「CHONPS」では、パーソナル栄養士が、面談を通して一人ひとりのライフスタイルを把握し、抱えている課題の原因を探ることで、その課題を効果的に解決できる専用プログラムを作成。日々のコメントや面談、週次レポートなどでユーザーの生活習慣をサポートします。

専用プログラムは、カロリー計算などではなく、PFC(P=たんぱく質、F=脂質、C=糖質)から、さらに詳細にした『4P・3F・5C・2V・M(P=たんぱく質、F=脂質、C=糖質、V=ビタミン、M=ミネラル)』に注目した『質的栄養バランス』を用いながらそれぞれの体質・体調などに合わせてパーソナライズされています。

- PFCバランスをより詳細に！「4P・3F・5C・2V・M」に注目した『質的栄養バランス』

PFC(P=たんぱく質、F=脂質、C=糖質)といった栄養素から、さらに詳細に分けた「4P・3F・5C・2V・M(P=たんぱく質、F=脂質、C=糖質、V=ビタミン、M=ミネラル)」に注目。同じ栄養素であっても種類が違うことにより、その効果は変化します。「CHONPS」では、その効果を踏まえることで、よりの確な食事アドバイスを行います。



- 「食べちゃダメ」がない！生活や体質に合わせた“食事版”パーソナルトレーニング

同じ食べ物を同じ量を食べたとしても、実際に吸収される量は個人の体質や身体の状態などによって変化します。「CHONPS」では、お通じの状態や睡眠時間なども確認しながら、オンライン面談や毎日の食事コメント、週間レポートで専属の栄養士さんがユーザーの食生活をサポート。今まで成果を得られないと悩んでいた人であっても、それぞれのライフスタイルや体質に合った食事指導により無理なく課題を改善することができます。

また、それぞれの生活習慣に合わせるにあたり、一食の栄養バランスを見るのではなく、1日・1週間・1か月といった「期間全体の食生活のバランス」に注目し食事指導を行うため、食事制限のような「食べちゃダメ」ということはありません。

- 所属栄養士120人突破！目的にあった経験豊富な栄養士が指導！

現在、CHONPSでは120人のダイエットやスキンケア、ボディメイクなど、それぞれのお悩みに特化した経験豊富な管理栄養士・栄養士が所属。2022年度内に9000人の栄養士が所属し、日本最大級の管理栄養士が所属する健康管理サービスを目指しています。

■ 「CHONPS」開発の背景

現在の日本では、介護福祉士や看護師、保育士のように豊富な専門知識があるにもかかわらず、十分な報酬を得られない職業が存在します。それらの職業と同じく、管理栄養士・栄養士も国家資格にもかかわらず、給食センター

や病院といった限られた場所しか働く場所がありません。そこでの業務も限られたものであり、専門知識を活かせない、さらには賃金の低さからキャリアを維持することが難しいという現状があります。

そのような中、新型コロナウイルスの流行に伴い、健康や病気への意識が高まり、食事の大切さが改めて注目されています。一方で、一般の方々も自分の生活習慣・身体に課題を感じているが、自分だけでは改善が難しいと感じる人が多い実情があります。

「CHONPS」はこれら双方の課題に対し、管理栄養士の豊富な知識を活かす場を作り出すことで、社会の健康意識の高まりに応えるとともに管理栄養士の課題解決を目指します。

■ 利用の流れ～独自アプリで日々の食事管理の“面倒くさい”を解消！～

CHONPSでは自社開発のアプリを用いることで、記録をスムーズにするとともに、専属の管理栄養士と円滑なコミュニケーションをとることが可能です。

iosダウンロードはこちら：<https://apps.apple.com/jp/app/chonps/id1596551028>

androidダウンロードはこちら：<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.bellowl.chonps>

● 利用の流れ

1. 目的にあったパーソナル栄養士とカウンセリング。タスクの設定とあなただけの専用プログラムを作成。
2. 毎日の食事を写真でパーソナル栄養士に報告。それを元にパーソナル栄養士がコメントやプランの修正をします。
3. 栄養士のレポートを受け取り1ヶ月面談で目標確認と改善を実施



CHONPS」のアプリ

● 月額利用料金(税込)

- ミニマムプラン :5,000円
- スタANDARDプラン :12,000円
- プレミアムプラン :32,500円

■ 会社概要

Nwithは「管理栄養士・栄養士がより豊かになる社会を作る」をミッションに、パーソナル生活習慣指導サービス「CHONPS™(チョンプス)」をはじめとする管理栄養士・栄養士が活躍するサービスを提供。今後、増加することが予想される健康へのニーズに対し、食事という観点から応えることができる管理栄養士・栄養士が、既存の働き方に囚われず、より価値を発揮できる場所を作ることを目指しています。

商号：株式会社 Nwith(エヌウィズ)

代表者：福澤 龍人

所在地：東京都中央区日本橋3丁目6-2 日本橋フロント1F ビジネスエアポート日本橋内

設立日：2020年11月17日

HP：<https://n-with.com/>

※本ニュースリリースに記載された商品・サービス名は各社の商標または登録商標です。

※本ニュースリリースに記載された内容は発表日現在のものです。その後予告なしに変更されることがあります。

<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社Nwith

担当:宿谷・徳田

TEL:070-8465-4460 Email:info@n-with.com