

CHONPSとマッスルデリ、経営者を対象とした 「食事だけのダイエットプログラム」の先行モニターを募集

ダイエットにきつい運動や極端な食事制限は不要！
栄養バランスのとれた食事と管理栄養士のコーチングで、夏までに痩せたい経営者を募集

株式会社Nwith（本社：東京都中央区、代表取締役：福澤龍人）は、「栄養バランスのとれた食事」の定期配送を行う「Muscle Deli」を提供する株式会社Muscle Deli（本社：東京都渋谷区、代表取締役：西川真梨子、以下マッスルデリ）と連携し、2022年6月21日より、定期的な宅食と栄養士のコーチングによる「食事だけのダイエットプログラム」の先行モニター募集を開始します。



■ 概要

食事だけで本当に痩せるのか。ダイエットでは「食事8割、運動2割」と言われるほど食事が大きなポイントとされています。

今回、その効果を実証するため、マッスルデリが提供する「栄養バランスのとれた食事」の定期配送と、Nwithが提供するCHONPSが提供する「栄養士のコーチング」による「食事だけのダイエットプログラム」の先行モニター募集を開始いたします。

本プログラムにより、「食事だけではなかなかダイエットが続かない」「コーチングだけでは栄養バランスのいい食事を継続してとるのが難しい」そんなダイエットにおける課題を解決します。

本モニター募集では日々忙しい生活を送り、運動不足かつ栄養バランスが偏りがちな「経営者」の方を対象に実施。今後、正式サービスの開始を予定しております。

■ 管理栄養士によるオンライン食事アドバイスサービス「CHONPS」とは

「CHONPS」では、所属する100人以上の管理栄養士が、パーソナル栄養士として、面談を通して一人ひとりのライフスタイルを把握し、抱えている課題の原因を探ることで、その課題を効果的に解決できる専用プログラムを作成。日々のコメントや面談、週次レポートなどを通して、ユーザーの生活習慣をサポートします。

専用プログラムは、カロリー計算などではなく、PFC（P=たんぱく質、F=脂質、C=糖質）から、さらに詳細にした『4P・3F・5C・2V・M（P=たんぱく質、F=脂質、C=糖質、V=ビタミン、M=ミネラル）』に注目した『質的栄養バランス』を用いながらパーソナライズされています。それぞれのライフスタイルや体質に合った食事指導により、今まで成果を得られないと悩んでいた人であっても無理なく課題を改善することができます。

HP：<https://chonps.jp/>



■ ダイエットやボディメイクに最適な「マッスルデリ」とは

マッスルデリは、管理栄養士監修のもと高タンパクに作られており、脂肪を減らしながら筋肉をつけたい男性のトレーニング効果を高め、体型を維持したい女性にも最適な栄養バランスの食事です。栄養管理された食事と感じさせない美味しさと満足感にこだわって開発しており、性別や体の大きさ、目的に合わせた食事を実現いただけます。

鶏肉、パスタ、魚、和食からエスニック料理まで、60種類以上の中から様々なメニューのお食事をお届け。電子レンジで温めるだけで、栄養バランスが整った食事を召し上がっていただけます。

HP : <https://muscledeji.jp/>



■ キャンペーン要項

○名称：マッスルデリ×CHONPS2ヶ月間の「食事だけのダイエットプログラム」モニターキャンペーン

○応募期間：2022年6月21日(火)～対象者が決定次第終了

○実施期間：約2ヵ月間（7月～9月予定）

○お申し込み方法：

以下の申し込みURLよりエントリーいただき、本モニターの当選者に改めて面談を実施。

当選者に以降のステップをご説明させていただきます。

お申し込みURL：<https://forms.gle/VcfCraDti6ZkUaLP6>

○対象人数：若干名

○提供内容：

- Nwithが提供する栄養管理サポートサービスの「CHONPS」における「STANDARDプラン」の2ヶ月無料提供（通常料金：12,000円/月）
 - STANDARDプラン：日々の食事管理／生活習慣の記録／毎月の面談／栄養士とのチャット機能／毎週のレポート
- マッスルデリの食事（5食×8週間分）を定期配送（通常料金：約20,000円/月）

○応募条件：

- 初めてNwithをご利用いただく方
- マッスルデリのお弁当5食分を保存できる冷凍庫をお持ちの方
- 2ヵ月間、本気でダイエットに取り組める方
- 定期的な栄養士とのコミュニケーションや情報登録に取り組める方
- webメディアにてダイエットプロセスを記事化することにご協力いただける方
- 実施前、途中経過、結果の写真撮影にご協力いただける方

○注意事項

- ・本サービスでは、医師法等関連法令が規定する診察・治療は一切行いません。
- ・以下に該当される方はご利用いただけません。
 - a.慢性的な疾患・持病・摂食障害・アルコール依存症を抱えている方
 - b.医師等の専門家から指導を受けている方（主治医の許可を受けている場合ご利用いただけます）
 - c.18歳未満の方（高校生を含む）
- ・外部サービス（Google Meet）を用いて面談を行います。
- ・モニターが決定次第、事前の予告なく本キャンペーンの募集を停止いたします。
- ・事前の予告なく、本キャンペーンの募集内容を変更する場合があります。
- ・初回説明会の際にご本人確認をさせて頂く可能性があります。
- ・期間中の途中解約はできません。

■ 株式会社Muscle Deli概要

マッスルデリは「人と地球をカラフルに」というパーパスのもと、ボディメイクやダイエットに取り組む人に最適な栄養素の食事をお届けするボディメイクフードサブスクリプション事業「Muscle Deli」や高タンパクでヘルシーな食事をケータリング、オードブル、お弁当でご提供する「マッスルケータリン

グ」、一人ひとりの目的や好みに合わせた食事をお届けするカスタムミール事業「YOUR MEAL」を展開しております。

会社名：株式会社Muscle Deli

所在地：東京都渋谷区宇田川町36-22 ノア渋谷パート II 1201

設立日：2016年11月29日

代表者：代表取締役 西川真梨子

公式サイト：<https://muscledele.co.jp/corp/>

■ 株式会社Nwith概要

Nwithは「管理栄養士・栄養士がより豊かになる社会を作る」をミッションに、パーソナル生活習慣指導サービス「CHONPS™（チョンプス）」をはじめとする管理栄養士・栄養士が活躍するサービスを提供

今後、増加することが予想される健康へのニーズに対し、食事という観点から応えることができる管理栄養士・栄養士が、既存の働き方に囚われず、より価値を発揮できる場所を作ることを目指しています。

商号：株式会社 Nwith（エヌウィズ）

代表者：福澤 龍人

所在地：東京都中央区日本橋3丁目6-2 日本橋フロント1F ビジネスエアポート日本橋内

設立日：2020年11月17日

公式サイト：<https://n-with.com/>

※本ニュースリリースに記載された商品・サービス名は各社の商標または登録商標です。

※本ニュースリリースに記載された内容は発表日現在のものです。その後予告なしに変更されることがあります。

以上

<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社Nwith

担当：宿谷・徳田

TEL:070-8465-4460 Email:info@n-with.com