

管理栄養士によるパーソナル食事指導サービス「CHONPS」と  
パーソナルジム「REAL WORKOUT」、ユーザーの食事指導で業務提携を締結  
運動と食事の「パーソナルトレーナー」がタッグを組んでサステナブルボディをサポート

株式会社Nwith（本社：東京都中央区、代表取締役：福澤龍人、以下Nwith）とパーソナルジム「REAL WORKOUT（リアルワークアウト）」を国内90店舗（直営・FC含む）展開する株式会社WORKOUT（本社：東京都渋谷区、代表取締役 土屋耕平、以下WORKOUT）は、2022年12月6日（火）に業務提携契約を締結しました。

この業務提携によりNwithが運営する栄養士がパーソナルフードアドバイザーとして食事の管理・アドバイスをする「CHONPS」が、全国の「REAL WORKOUT」において提供されます。これにより、食事のプロである栄養士と運動のプロであるパーソナルトレーナーが連携し、ユーザーの“持続可能”で“本質的”なボディメイクを実現します。

CHONPS  
by Nwith

REAL WORKOUT

#### ■ 提携の背景

新型コロナウイルスの感染拡大が落ち着いたあとも、新しい生活様式となったことで「出勤の減少による歩数の低減」や「長時間の座位時間」「テレワークによる“肩こり・腰痛”、“目の疲れ”等の不調」など健康に不安を持つ人が増えています。さらにコロナ禍でそうかしてしまった体重を落とそうとダイエットやボディメイクに取り組むためにパーソナルジムをはじめとするジムなどの運動に励む人が増えています。

そのような中、運動だけではボディメイクの効果は出づらく、多くのパーソナルジムが食事指導にも取り組んでおります。しかし、多くの場合がジムのトレーナーが行っており、知識が完全ではないことに加え、糖質制限や“食べちゃダメ”の指導が多くなっています。そのため、プロジェクト終了後、リバウンドをしてしまうことが多々あります。

これらの課題に対し、継続を意識した料金設定と一流選手が指導する「REAL WORKOUT」で『運動』を、食事のプロである栄養士が質的营养バランス※1を意識した食事指導でストレスのない食事管理と食事習慣を実現する「CHONPS」が『食事』を、それぞれパーソナルにサポートすることでユーザーの“持続可能”で“本質的”なボディメイクを実現します。



左：WORKOUT代表取締役 土屋耕平 / 右：Nwith代表取締役 福澤龍人

## ■ 具体的な提携内容

栄養士・管理栄養士によるパーソナル食事指導サービス「CHONPS」をREAL WORKOUT直営店舗で申し込み・利用が可能。

- 提供内容 : 月に1度の面談/前日の食事に対するフィードバック/チャットによる質問回答
- 提供開始日 : 12/6 (直営店9店舗での提供開始。順次、店舗拡大)
- 申し込み方法 : REAL WORKOUT店舗にて申し込み
- 料金 : 33,000円/月
- 利用方法 : 「CHONPS」オリジナルアプリ

## ■ 管理栄養士によるオンライン食事アドバイスサービス「CHONPS」について

「CHONPS」では、所属する約200人の管理栄養士が、カロリー計算ではなく、PFCバランス (P=たんぱく質、F=脂質、C=糖質) から、さらに詳細にした『4P・3F・5C・2V・M (P=たんぱく質、F=脂質、C=糖質、V=ビタミン、M=ミネラル)』に注目した『質的栄養バランス』を用いながら専用プログラムを作成。日々のコメントや面談、週次レポートなどを通して、食事から生活習慣全てをサポートします。

サービスサイト : <https://chonps.jp/>



## ■ 「REAL WORKOUT」について

REAL WORKOUTは2018年に誕生して以来、「パーソナルトレーニングを全ての人に！」というコンセプトのもと、全国90店舗を展開 (本件店舗含む)。今までダイエットという文脈でしか想起されなかったパーソナルジムのイメージを若者向けには“BODYMAKE”や“ファッション”、中高年層向けには“サステナブルボディ”などというキーワードでサービスづくりを行い、新しい顧客層から支持を集めています。

公式HP : <https://realworkout.jp/>



## ■ 株式会社WORKOUT 会社概要

商号 : 株式会社WORKOUT  
 代表者 : 土屋耕平  
 所在地 : 東京都品川区東五反田5-22-33 wework TK池田山ビル2F  
 設立日 : 2018年2月  
 公式サイト : <https://realworkout.jp/>

## ■ 株式会社Nwith 会社概要

商号 : 株式会社 Nwith (エヌウィズ)  
 代表者 : 福澤 龍人  
 所在地 : 東京都中央区八重洲1-8-17 新槇町ビル6F ビジネストラランスファー内  
 設立日 : 2020年11月17日  
 公式サイト : <https://n-with.com/>

※本ニュースリリースに記載された商品・サービス名は各社の商標または登録商標です。

※本ニュースリリースに記載された内容は発表日現在のものです。その後予告なしに変更されることがあります。

以 上