

■「CHONPSTM」とは

「CHONPSTM」は、自分の生活習慣・身体に課題を感じているが、「正しい改善方法がわからない・継続できない・なかなか成果を得られない」などのように、自分だけでは改善が難しい人たちに対し、日々の記録と食事指導で生活習慣の改善をサポートするサービスです。

食のプロフェッショナルである管理栄養士が、パーソナル栄養士として、一人ひとりのライフスタイルに合わせた専用プログラムを作成。面談や日々食事コメントなどにより、特許出願中の『質的栄養指導』を行う食事指導を行い、その他の生活習慣までをサポートします。

CHONPSとは

プロによるパーソナル栄養指導サービスです



あなたの担当栄養士が
日々の食事をアドバイス



月次面談+日々のスマホ入力で
やる気をキープ



プロの知識と独自指導法で
目標達成をサポート

■「CHONPSTM」の特徴

○日本初、食事の質に注目した「質的栄養指導」

「質的栄養指導」は、同じ食べ物を同じ量を食べたとしても、実際に吸収される量は個人の体質などによって変わるという考えのもと生まれた「CHONPSTM」独自の栄養指導方法です。

栄養の“質”に注目した“質的栄養指導”

栄養指導では、体のメカニズムを意識した食事を摂れるようになることを目標にしています
そのためCHONPSでは、どのような栄養を摂り、どう排出したか抑えることで栄養の消化吸収を捉える独自の指導方法を確立しています

入りと出を質の観点でおさえる
“質的栄養指導”



質的栄養指導イメージ図

栄養の消化・吸収を明確に測ることは医療機関であっても難しく、結果的に多くの食事管理ではエネルギー量やPFCバランス※¹といった摂取時の数値が用いられています。その中で「CHONPSTM」では、それらの数値でなく、食事の「質」と「食生活全体のバランス」に注目し食事指導をおこないます。これにより、今までの食事管理で生活習慣の改善が上手くいかなかった人たちにも大きな効果をあげられます。

また、既存の食事指導で行われていた栄養価計算では、さまざまな脂質の種類がある中、全て包含し「脂質」として管理していましたが、実際は同じ脂質でもトランス脂肪酸とオメガ3脂肪酸では全く体への効果が異なります。

「CHONPSTM」は、このように同じ栄養素であっても種類が違うことにより変わる影響を把握し、食事指導をします。



■ 会社概要

Nwithは「管理栄養士・栄養士がより豊かになる社会を作る」をミッションに、パーソナル生活習慣指導サービス「CHONPSTM(チョンプス)」をはじめとする管理栄養士・栄養士が活躍するサービスを提供。

今後、増加することが予想される健康へのニーズに対し、食事という観点から応えることができる管理栄養士・栄養士が、既存の働き方に囚われず、より価値を発揮できる場所を作ることを目指しています。

商号 : 株式会社 Nwith(エヌウィズ)
 代表者 : 福澤 龍人
 所在地 : 東京都中央区日本橋3丁目6-2 日本橋フロント1F ビジネスエアポート日本橋内
 設立日 : 2020年11月17日
 公式サイト : <https://n-with.com/>
 サービスサイト: <https://chonps.jp/>
 E-Mail : info@n-with.com

※1 PFCバランス:

摂取カロリーの中で三大栄養素の「Protein=タンパク質」「Fat=脂質(脂肪)」「Carbohydrate=炭水化物」がどれくらいの割合を占めるかを示した比率のこと。