

報道関係者各位  
プレスリリース

2016年1月20日  
株式会社デジタルブティック

女性のバイオリズムを手軽に管理  
基礎体温&生理記録ツール『温たま』が誕生  
生理日予測に・妊活に・体調管理に

株式会社デジタルブティック（本社所在地：東京都港区、代表取締役：安西正育）は、妊娠・出産・育児情報サイト「ベビカム」において、2015年12月9日（水）から、新コンテンツ『温たま』を開始いたしました。

<http://www.babycome.ne.jp/pregnancy/bbt>

※ご利用はベビカム会員に限ります。（登録無料）



基礎体温が記録でき、これまで主に妊活ツールとして長年ユーザーに愛用されてきたベビカムの「基礎体温記録帳」。その機能に加え、体調の記録、次回生理予定日・排卵期間の予測もしてくれるのが、新コンテンツ『温たま』です。妊活中の女性に限らず、女性全般のバイオリズムの把握にお使いいただけます。（PC・スマートフォン対応。印刷機能はPC版のみ）

## 【温たまの主な機能】

### (1)過去の記録と未来の予測がわかりやすいカレンダー



The screenshot shows the '温たま' (Wintama) app interface. At the top, it says '基礎体温 & 生理記録ツール 温たま' with a yellow bird icon. Below that is a '使い方' (Usage) section with three icons: 'カレンダー' (Calendar), 'グラフ' (Graph), and '生理周期' (Menstrual Cycle). There are also navigation buttons for '前の月' (Previous Month) and '次の月' (Next Month). The main part of the screenshot is a calendar table with columns for '日付' (Date), '体温' (Temperature), '生理' (Menstruation), 'SEX', '記録' (Record), and '一言メモ' (One-sentence Memo).

日付	体温	生理	SEX	記録	一言メモ
12/1 (火)	35.89℃			🩸	通院
12/2 (水)	36.03℃				
12/3 (木)	35.5℃			⚡	AM吐き気と腹痛
12/4 (金)					はかりわすれ...
12/5 (土)	35.86℃		❤️	💧	
12/6 (日)	36.09℃			💊	頭痛薬飲んだ
12/7 (月)	35.6℃			💧	
12/8 (火)	36.1℃			💧	イライラ～
12/9 (水)	36℃	🌙		⚡	量少なめ
12/10 (木)	36.01℃				
12/11 (金)					
12/12 (土)					

- 基礎体温・生理日（開始日・終了日）・セックスした日・体調などを記録することができます。
- 前回の生理開始日と過去3回の周期平均から、次回生理予定日とおおよその排卵期間を予測します。

## (2)体温の変動を把握しやすいグラフ表示



- グラフで基礎体温の推移がわかります。カレンダーの記録と合わせてバイオリズムを把握できます。

## (3)生理サイクルがわかる周期リスト

基礎体温&生理記録ツール 温たま

使い方

カレンダー グラフ 生理周期

ベビ子さんの平均生理周期28日

	start	end	周期	削除
前回	2015-11-13	~ 2015-11-18	28	🗑️
2回前	2015-10-16	~ 2015-10-22		🗑️

- カレンダーで入力した生理期間がリスト表示され、各周期日数が自動で表示されます。
- 過去3回の平均周期を表示します。

#### (4)その他

●カレンダーとグラフは、パソコンから印刷することができますので、病院に記録を持参すると診察がスムーズに！

●バイオリズムに合わせて、日々メッセージが表示されます。

●ベビカム内のコンテンツ「妊活大百科」「妊娠大百科」「育児大百科」には、女性のからだに関する専門家監修の情報が豊富にありますので、からだに関する悩みや不安の解消に役立ちます。

(<http://www.babycome.ne.jp/dictionary/>)

※ 『温たま』のご利用はベビカム会員のみとなります。

※ 「基礎体温記録帳」にこれまで入力されていた体温・性交日・一言メモは、『温たま』のカレンダー・グラフ共に反映されます。

#### ■サイト情報

##### ベビカム (<http://www.babycome.ne.jp/>)

日本最大級の妊娠・出産・育児の情報サイト。1998年開設。コミュニティやブログサービスのほか、最新の医療、生活、商品情報を提供。妊娠・育児分野を中心とした大手企業からの協賛により運営しています。

また、仕事と子育てを両立したい女性たちを支援する WorkSmart 事業も展開。2014年には、WorkSmart と日本屈指の子育てサポートを行う大分県豊後高田市との取り組みが総務省に認められ、地方創生に資する「地域情報化大賞」の奨励賞を受賞しました。

ページビュー 500万PV/月

ユニークユーザー数 120万人/月・820万人/年

会員数 288,200人

#### ■会社概要

##### 株式会社デジタルブティック

インターネットの「コミュニティ」を活用して世の中に貢献するために1996年に設立。年間600万人以上のママたちが訪れる日本最大級の育児コミュニティサイト「ベビカム」を1998年から運営し、子育て中の女性の就業支援や、子ども向けの教育などに関わる事業を行うとともに、本田技研工業やNTT東日本のコミュニティ企画・運営をはじめ、数多くの企業に向けて、コミュニティの企画コンサルティング、制作、マーケティング、運営サービス等を提供する。また、幼児向け英語コミュニケーションサービス「DreamPIE」では、オンラインレッスンを中心に、英語で楽しめるさまざまなことを提供している。

商号：株式会社デジタルブティック

設立：1996年2月20日

資本金：1億3732.2万円

代表取締役：安西正育

所在地：東京都港区芝浦1丁目13番10号 第3東運ビル3階

電話：03-5439-5488

FAX：03-5439-5489

事業内容： ベビー関連事業、女性の就業支援事業、教育事業、企業へのコミュニティ提供事業など  
ホームページ： <http://www.digitalboutique.jp>

【本リリースに関するお問い合わせ先】

株式会社デジタルブティック 担当：石井

TEL：03-5439-5488／FAX:03-5439-5489

E-Mail： [prs@digiboutique.or.jp](mailto:prs@digiboutique.or.jp)