



思い立ったが
さいかい日和。



01
カップルに推したい
エモ旅ルート。

03

ほっと落ち着く古民家風カフェ
築100年以上の古民家を改装したナチュラルテイストのカフェ。地元産の食材にこだわった身体に優しいランチやスイーツが人気です。

自然と暮らすぐりーん

西海市大瀬戸町雪浦下郷1240-1
☎ 0959-22-9558
🕒 10:00~17:00
📅 水・木曜、不定休
🅐 3~4台
※イベント出店などでお休みする場合があります。



さいかい
ロードマップ
Saikai Road Map
カップルに
おすすめ!



西海市ロードトリップ動画をチェック!

カップル旅や女子旅、アクティブ旅など、さまざまなシチュエーションでのドライブ旅の風景をお届けする、ロードトリップムービーを公開中。旅の参考にぜひご覧ください!



佐世保市



Fin.

08

落ち着いた空間で味わうイタリアン



県内で初めて「真のナポリピッツァ協会」に認定されたイタリアンのお店。薪窯で焼かれた本格的なナポリピッツァが味わえます。

Pizzeria e Trattoria nodo<ノード>

西海市西彼町鳥加郷2151
☎ 070-8335-9098
🕒 ランチ 12:00~14:30 (Lo 14:00)
ディナー 17:30~21:00 (Lo 20:00)
📅 不定休
🅐 20台



11分

Start

01

海を眺めながら味わう海の幸



旬の魚が贅沢に盛り込まれた「よくばり丼」が大人気! よりボリュームを求めたい方は、天ぶらが加わった「メガ盛り丼」がおすすめ。

小安丸

西海市西海町太田和郷3852-12
☎ 0959-32-9500
🕒 11:00~15:00(夜は予約のみ営業)
📅 月曜(その他不定休あり)
🅐 20台



24分

02

天然記念物で神秘を感じる探検を



一歩足を踏み入れれば、そこは太古のロマン溢れる神秘の空間。国の天然記念物に指定されている全長1,500m以上の洞窟を探検できます。

七ツ釜鍾乳洞

西海市西海町中浦北郷2541-1
☎ 0959-33-2303
🕒 4-9月
9:00~18:00(入園受付~17:30)
10-3月
9:00~17:00(入園受付~16:30)
📅 大人800円 / 中学生400円
小学生200円 / 幼児(4歳以上) 100円



2分

04

角力灘を走るクルージング体験



母子島、大角力を間近で見ることのできるクルージングツアー。大角力越しの美しい夕陽は必見! 貴重な体験になること間違いなし。

雪浦サンセットクルーズ

西海市大瀬戸町雪浦下郷1241
☎ 0959-31-4071 / 080-3962-7845(ゲストハウス森田屋)
🕒 予約制
(※土日の日没前後1時間程度)
📅 月~金



3分

05

角力灘を望む丘に佇む食事処



鮮度抜群の地魚を使った定食やランチセット、麺類、カレーなど豊富なメニューが勢ぞろい。ドライブの合間にぴったりです。

お食事処 小松苑

西海市大瀬戸町雪浦下郷7-1
☎ 0959-22-0034
🕒 11:30~14:30 / 17:00~20:00
📅 火曜
🅐 25台



3分

Stay

06

贅沢カカオを味わう大人のひととき



ゲストハウス内に設置されたカフェ。オーガニックのカカオ豆から丁寧に作ったホットチョコやケーキなどのスイーツが人気です。

雪浦ゲストハウス森田屋

西海市大瀬戸町雪浦下郷504
☎ 0959-31-4071 / 080-3962-7845
🕒 11:30~15:30
📅 水曜
🅐 9台



27分

07

花々と大村湾の絶景を望む公園



桜や紫陽花、コスモスなど四季折々の花々を楽しむ四本堂公園。磯遊びやキャンプ、BBQなどアウトドアも楽しめるスポットです。

四本堂公園

西海市西彼町白崎郷637
☎ 0959-37-0225
🕒 終日入場自由
📅 キャンプ場は12月29日~翌1月3日休業



02

暮らさように旅する
体験旅ルート。



さいかい
ロードマップ
Saikai Road MAP



Saikai ROAD TRIP

西海市ロードトリップ動画をチェック！

カップル旅や女子旅、アクティブ旅など、さまざまなシチュエーションでのドライブ旅の風景をお届けする、ロードトリップムービーを公開中。旅の参考にぜひご覧ください！



Stay

02

海も山も食も！暮らし丸ごと体験
クルージングや船釣り、わかめ採りや季節の農体験、郷土料理づくり体験など。泊まるだけでなく、自然体験も盛りだくさん！

民泊のお申し込みは
コチラ

和ん家
西海市西彼町
☎ 0959-32-2500
(一社)山と海の郷さいかい
FAX: 0959-32-2828
Mail: info@yamatoumi.com
☎ 10:00~18:00 (休)水曜

Start

25分

01
『西海シマアジ旨造り膳』をいただく！



アジの最高峰「シマアジ」を刺身で、焼いて、煮て、豪華8点の御膳で楽しめる。民宿ですが、西海ドライブの食事処としてもおすすめ。

民宿大島
西海市大島町738
☎ 0959-34-4686
☎ 12:00~20:00 (昼休憩14:00~15:00)
食事のみ利用は3日前までに要予約
(休) 不定期
(P) 15台

03

西海市の郷土料理づくり体験



地域に伝わる伝統郷土料理づくりを体験！地元の方との交流を楽しみながら、旬の野菜や魚などを使用した西海市ならではの味をお楽しみください。

【体験プラン】郷土料理づくり

民泊のお申し込みは
コチラ

5分

04

釣り体験&お魚をさばいて夕食に！



釣ったお魚は民泊のお家に持ち帰って、自分でさばいてピチピチ新鮮なまま夕飯でいただくことも可能です。手ぶら&初心者でも安心サポート！

【体験プラン】船釣り

民泊のお申し込みは
コチラ

05

ぶかぶかまったり♪SUP体験



水上に浮かべたボードの上に乗って、パドルを漕ぐSUP。雪の浦海浜公園の海上からのどかなまちの風景を眺めて癒されてみませんか。

ゆきのうらビーチストア
西海市大瀬戸町瀬戸東濱郷701-1
☎ 0959-23-3473
☎ 9:00~17:00
(休) 月・木
☎ 6,000円(2時間/レンタル料込)

3分

06

古民家カフェの人気者を目当てに♡



雪浦らしい細い路地沿いにある、交流の場として作られたスペース。スパイスから作る本格カレーが人気で、日替わりメニューも豊富。

ゆきや (スパイスカレー maru-tamo)
西海市大瀬戸町雪浦下郷1241番地
☎ 0959-33-9463
☎ 11:00~15:00 土日祝のみ11:00~17:00、17:00~22:00 (夜は要予約)
(休) 月~水曜
(P) 10台

1分

07

パンとコーヒーの香りに包まれて



無添加でこだわりの原料でつくったおいしいパンが評判のお店。生豆を取り寄せ、店内で焙煎を行ったこだわりのコーヒー豆も購入可能です。

MAHALO
西海市大瀬戸町雪浦上郷75
☎ 0959-31-4209
☎ 11:00~17:00
(休) 水曜・木曜・第二火曜
(P) 6台

Fin.



思い出さな
さいか
い自
ら。

一生の思い出をつくら
冒険旅ルート。

03



02

ファミリー旅の定番スポット！
さまざまな動物たちとのふれあいが楽しめる大人気スポット。リスザルやアライグマなどキュートな動物への餌やり体験も楽しめます。

バイオパーク
西海市西彼町中山郷2291-1
☎ 0959-27-1090
🕒 10:00～17:00(入園締切16:00)
🏠 なし
🎫 大人1,700円、中高生1,100円、3歳～小学生800円



サイカイ
ロードマップ
saikai Road MAP
ファミリーに
おススメ!



西海市ロードトリップ動画をチェック！

カップル旅や女子旅、アクティブ旅など、さまざまなシチュエーションでのドライブ旅の風景をお届けする、ロードトリップムービーを公開中。旅の参考にぜひご覧ください！



Start

01

『西海シマアジ旨造り膳』をいただく！



旬を迎えた海の幸と、地元の野菜で彩られた料理は絶品！アジの最高峰「シマアジ」を刺身で、焼いて、煮て、豪華8点の御膳で楽しんで。

鯨・割烹料理店 鯨政
西海市西彼町喰場郷1302-2
☎ 0959-27-0237
🕒 11:00～14:30 / 17:00～21:00
🏠 水曜日
📍 P 30台



2分

03

西海の「食」を詰め込んだ直売所



看板商品の手作り豆腐や、地元の生産者が届ける新鮮な食材が並んでいます。お店に併設された加工所で作られるお惣菜もおすすめ。

ふれあいの里清水
西海市西彼町上岳郷1301-1
☎ 0959-27-0227
🕒 07:00～18:00
(※Googleでの表記は08:00開店)
🏠 1/1～1/3



26分

04

美しい海を望む穴場のキャンプ場



海遊びや釣りを楽しめる場所としても人気のキャンプ場。人里離れた場所にあるので、家族でアウトドアを始めたい方にもおすすめ。

尻久砂里海浜公園キャンプ場
西海市大瀬戸町瀬戸福島郷258
☎ 0959-22-0811
🕒 24時間(終日入場自由)
🏠 なし



Stay

05

好奇心をくすぐるスイーツのお店



西海市産の卵を使った「金の卵」や蠟燭のお魚バス停を表現したレアチーズケーキなど、地元の魅力を詰め込んだお菓子が大人気！

お菓子のいわした
西海市西海町七釜郷567
☎ 0959-22-2535
🕒 09:00～18:00
🏠 月曜(祝日の場合は火曜)
📍 P 12台



06

伊勢海老のボリューム満点ランチ



鮮度抜群の魚や伊勢海老の料理を堪能できる宿。予約なしで立ち寄れるレストランでは、多彩な海の幸の丼を味わうことができます。

魚魚の宿
西海市西彼町小迎郷96-2
☎ 0959-28-0345
🕒 11:30～15:00(L014:00)
※レストランの情報を記入しています
🏠 不定休
📍 P あり



Fin.

07

うず潮と桜が彩る絶景の名所



日本三大急潮のうず潮は興奮必至！公園にはアスレチック広場や展望台もあるため、休日には家族連れで賑わう人気スポットです。

西海橋
西海市西彼町小迎郷
☎ 0956-58-2004
🕒 終日入場自由

