



スリープドクター
睡眠医療から生まれた究極の回復療法
睡眠医師と快眠セラピストがアカデミーを開校！

2万人以上の睡眠をサポートしてきた睡眠クリニックと睡眠サロン！
そのノウハウを詰め込んだ、今までにない睡眠専門アカデミーが誕生しました！



医療法人友広会(住所:大阪市西成区天下茶屋3-26-16、理事長 松島勇介)は、全国を対象とした睡眠コーチングスキルや快眠セラピースキルの習得を目的とした「一般社団法人オルソスリープアカデミー」を2022年3月に設立しました。

大阪・本町にある睡眠科「大阪本町メディカルクリニック」と併設している睡眠改善サロン「すいみん」では、2016年7月からの7年間で約2万人もの睡眠をサポートしてきました。一般社団法人オルソスリープアカデミーが開催している『メディカルスリープヘッド講座』では、すいみんで実際に行われている快眠ヘッドセラピーの技術を、誰でも家庭やサロンで再現可能なようにアレンジされた技術習得型の講座です。

**MEDICAL
SLEEPHEAD**
メディカルスリープヘッド講座



大阪本町メディカルクリニック



快眠ほぐしサロンすいみん



メディカルスリープヘッド講座
詳細HP

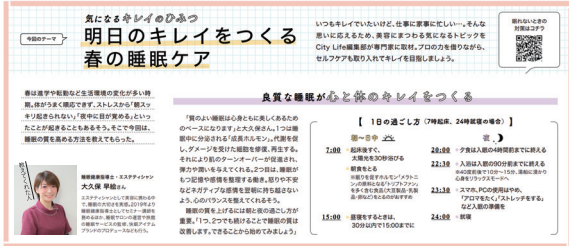


快眠セラピスト 大久保 早絵

■睡眠健康指導士

■入浴指導士

エステ・整体・マッサージなど、幅広い技術と知識を有しており、メディア出演や睡眠セミナーを実施しながら睡眠サロン「快眠ほぐしサロンすいみん」の店長を務めている。その他、
 ◆睡眠改善を目的とした温泉旅館「御宿コトブキ」の睡眠サービス監修
 ◆快眠アイテムブランド「YUMEMUSUBI」のプロデュース
 など、幅広く活躍している日本屈指の睡眠改善セラピストである。



地域情報誌『citylife』



グランフロント大阪 『暮らしの大学 睡眠専門講師』



関西テレビ『キメツケ』

ベーシック 1 day 講座

基礎的な手技を理論から学べる 1day 講座です。
 30種類以上ある手技の中でも特に重要な手技が習得できます。
 未経験者にもすぐに使える技術と知識を親切丁寧に指導します。

- 【10:00】オリエンテーション
- 【10:20】手技理論・指の使い方
- 【12:00】休憩
- 【13:00】コーミング・頭皮の捉え方など
- 【14:00】後頭揉捏・側頭3線など
- 【15:00】冠状縫合押し・ラムダ縫合押し
- 【16:00】後頭底リリース
- 【17:00】試験・練習
- 【18:00】修了証

講座風景



一般社団法人オルソスリープアカデミー



ミッション

『日本人の睡眠の価値観を変える』

ORTHO SLEEP ACADEMY



代表理事：矢野達人
 ・アスリスリープコーチ



理事：松島勇介
 ・スリープドクター ・医療法人友広会 理事長

オルソスリープアカデミーとは、
 総合医療グループ『オルソグループ』が運営する睡眠専門のアカデミーです。
 睡眠クリニックや睡眠サロンなど様々な運営を通じて、何万人もの睡眠と向き合い、
 問題解決をしてきた実績があります。その経験・ノウハウを広めていくことが日本の
 不眠問題解消に繋がります、日本に「笑顔」と「元気」を広めていけると考え、
 講座を開催していくことに至りました。
 この想いに共感し、ともに睡眠問題に向き合っていく仲間を増やしたいと考えております。