

## 「とりあえずジムに入ったけど何をすれば良いの？」という「筋トレ難民」を救う 海外式ボディメイクのアップルジム、「筋トレ難民割」を実施 入会金に加え、期間限定で本格トレーニング指導の体験も無料に

株式会社Apple Beauty（本所在地：東京都中央区銀座）が運営する「始めやすい、続けやすい、本物のダイエット」をテーマにした「Apple GYM（以下、アップルジム）」は、2023年3月1日（水）～4月30日（日）の期間中、「とりあえずジムに入ったけど、何をすれば良いのかわからなく続かなかった”筋トレ難民”」限定で入会金と初回体験も無料とするキャンペーンを実施いたします。



2023年が始まってから2ヶ月が経ち、また新生活に向けて、スポーツジムに通い始めた方も多いのではないのでしょうか。一方で、スポーツジムのトレーニング器具には使用方法が分かりづらいものや、正しく使用しないと効果を感じにくいものも多く、毎年この時期になると、「器具の使い方がわからない」「ジムに通っているが効果が出ない」とアップルジムにご相談いただくお客様が増加します。

こうした背景を受け、この度、アップルジムは2023年3月1日（水）～4月30日（日）の期間中、スポーツジム\*に通った経験がある方を対象とし、お申し込みフォームからお申し込みいただき、当日指定の書類をお持ちいただくことで、入会金33,000円(税込)と初回体験5,500円(税込)を無料といたします。

スポーツジム経験者全員に、また、入会金だけでなく初回体験も無料とすることで、ジムへ通うハードルを下げ、せっかく運動を始めたのに挫折しそうな方や過去にうまく効果が出ず、ボディメイクを諦めてしまった方に、もう一度、運動やジムでのトレーニングの楽しさを知っていただければと考えています。

\*筋力を鍛えるトレーニング機器に特化した運動施設全般を指します。ヨガやピラティスなど、トレーニング機器を使用しない運動施設は対象外となります。

## 「筋トレ難民割」概要

- 名称： 筋トレ難民割
- 内容： 対象期間中に申込フォームから申込、当日指定の書類をお持ちいただくと、入会金および初回体験が無料になる
- 対象期間： 2023年3月1日（水）00:00～4月30日（日）23:59  
※やむを得ない事情により、予告なく終了する可能性があります。
- 申込フォーム： <https://applegym.jp/kintorenanmin-campaign/>  
※LINEでのご予約の場合は「筋トレ難民割を希望」とお伝えくださいませ。
- お持ちいただく書類： 以下のいずれかをカウンセリング時にお持ちください。  
・過去通っていたジムのご契約書（ご本人名義）  
・過去通っていたジムの入館証（ご本人名義）  
・その他在籍していた証明ができるもの  
※写真やコピーでも適応されます。
- 注意事項：  
・当日入会が対象となります。

## アップルジムについて



### 日本初の海外式ボディメイクと通いやすさが特徴

- ・姿勢を整える海外式ボディメイクで骨格レベルにアプローチ
- ・栄養学に基づいた3食+飲酒OKの食事指導
- ・1回あたり¥4,400（¥4,840）～の低価格
- ・最低4回から通えるチケット制

## 運営会社情報

- 会社名：株式会社Apple Beauty
- 所在地：東京都中央区銀座5-10-6 第一銀座ビル8階
- 事業内容：Apple GYM（アップルジム）の運営（47店舗運営）、パーソナルトレーナースクールの運営  
トレーナーキャンパス（TRAINER CAMPUS）：<https://trainer-campus.jp/>、プロテインの販売
- 電話番号：03-6451-2024／E-mail：info@applegym.jp
- 公式HP：<https://applegym.jp/> 事前予約：<https://applegym.jp/inquiry/>
- LINEかんたん予約：<https://applegym.jp/line-inquiry/> 店舗一覧：<https://applegym.jp/shop/>
- 公式SNS：【Twitter】[https://twitter.com/intent/follow?screen\\_name=apple\\_gym\\_tokyo](https://twitter.com/intent/follow?screen_name=apple_gym_tokyo)  
【Instagram】[https://www.instagram.com/apple\\_gym\\_tokyo/](https://www.instagram.com/apple_gym_tokyo/)  
【Facebook】<https://www.facebook.com/AppleGYM.JAPAN/>

### ©Apple GYM（アップルジム）のウイルス対策について

- 1.スタッフのマスク着用を義務化
- 2.スタッフ及び来店時のお客様の消毒の実施
- 3.スタッフ及び来店時のお客様の検温の実施
- 4.定期的な店舗の換気
- 5.専門業者による除菌・消毒