

クッションなのにステッパー！？ながら運動で本格トレーニング！三日坊主にサヨナラ！

座ってTVやスマホを見ながら、下半身を集中的に鍛えられる次世代クッション型ステッパー！スプリングの反発力が、脚の筋肉に負荷をかけ、短時間で効率よくトレーニングできる！

株式会社ニーズ／株式会社サンファミリー（本社：兵庫県加古川市、代表取締役：本岡勝則）は、応援購入サービスMakuake（マクアケ）にて、2023年7月14日(金)～8月14日(月)の期間限定で「ワンツーステッパー」を先行予約販売を開始します。



- クッションなのにステッパー！？新感覚のトレーニンググッズ！「ワンツーステッパー」





誰もが一度は誓ったことがあるはず。痩せるために、「明日からウォーキングを始めよう！」「これを食べたら、ジョギングしよう！」・・・。そうやって思い立ったものの、効果や結果が感じられない。気が付くと、もう何日もウォーキングをしていない・・・。どうやったら続けられるんだ！そんなお悩み、ありませんか？



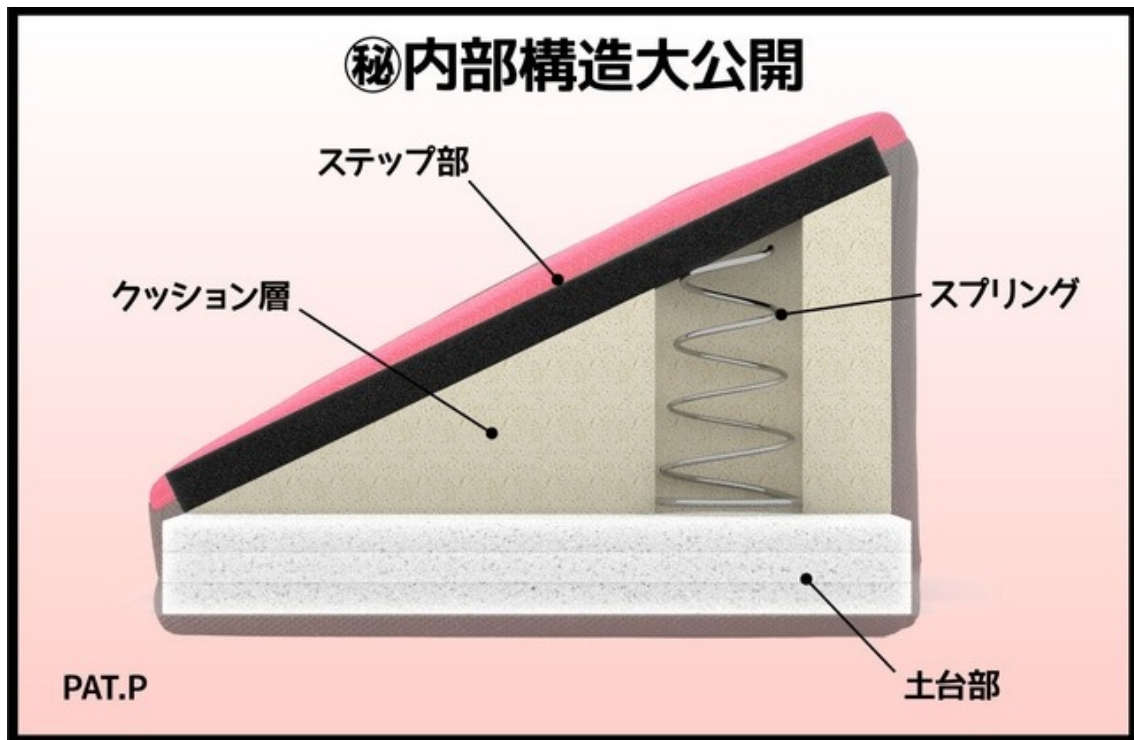
ワンツーステッパーを使えば、TVを見ながら、PCをしながら、スマホを触りながらの"ながら運動"で、効率的かつ気軽にトレーニング出来るから、いつも三日坊主の方も驚きの継続力間違いなし！



- 試作を重ね実現した独自の構造！

ワンツーステッパは、クッションでありながら、ステッパとして下半身を集中的にトレーニングできるように、何度も試作を繰り返し追求し続けた結果、このような構造になりました！

秘内部構造大公開



商品に内蔵されたスプリングがバネとなり、その反発力が脚の筋肉を刺激し、効率よく鍛えることが出来ます！スプリングを囲うクッション層が踏み込む力を程よく吸収し、脚の安定感を生み出します！



ベッドなどにも使われている耐久性に優れたスプリングを使用しています。

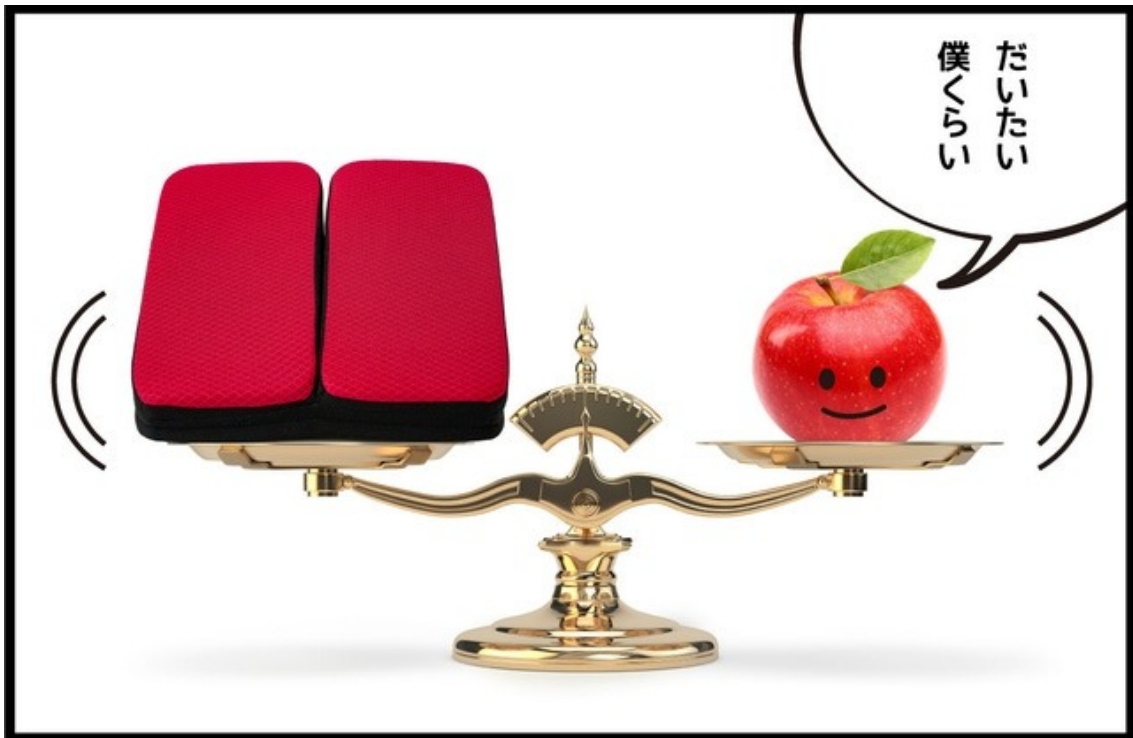


ステッパー底部は、しっかりとしたEPEの土台を使用し、底部には滑り止め生地を使用！グイッと踏み込んでもぐらつきません。

- 組み立て無しですぐ使える！軽量コンパクトで移動もらくらく！

ワンツーステッパーは、通常のステッパー器具とは違い、組み立てる必要がないので、届いたその日にすぐに使えます！なんと約310gと軽量で、コンパクトサイズ！だから片付けや移動もらくらく！いつでもどこでもトレーニング可能！





- 「まつもと整骨院」院長松本 淳先生にご協力頂きました！

「まつもと整骨院」院長
柔道整復師・鍼灸師

松本 淳氏

筋肉や関節、靭帯の痛みの根本的治療を目指し、医学的に根拠のある施術を実践。体のバランスを整え、運動機能を回復させることを得意とし、様々な資格を生かした治療を行っています。

ご意見番

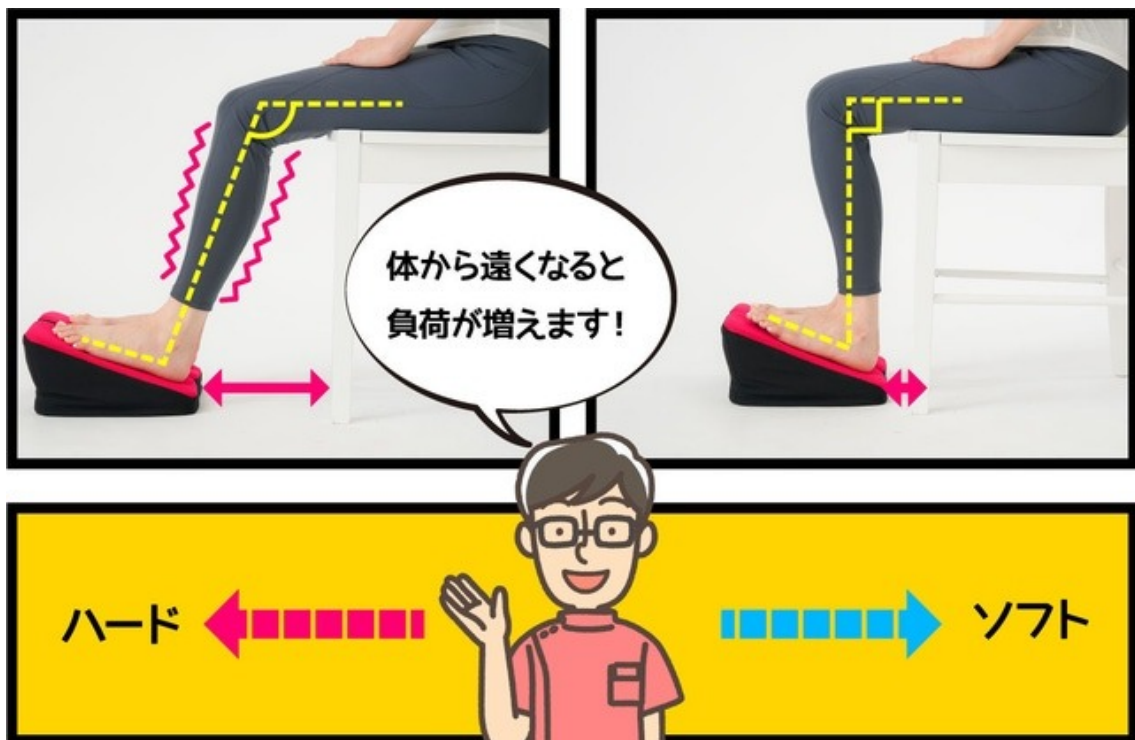


本プロジェクト開発にあたり様々な助言をいただきました。

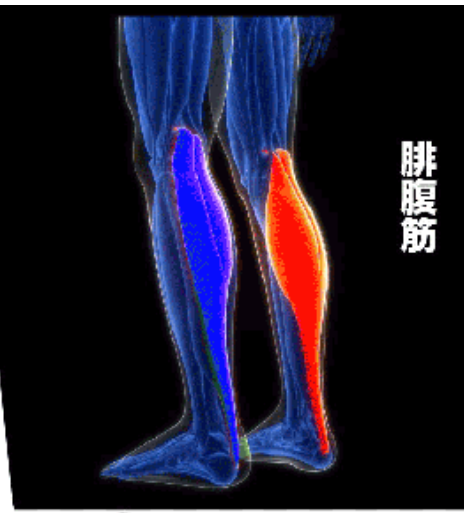
- ①つま先上がりのステップ運動で、前脛骨筋を鍛える！



つま先上がりステップはつま先を上げたり、足首のひねりなど、足関節の動きに非常に重要な前脛骨筋のトレーニングになります！ちなみに、下の写真のようにひざの角度を広げると、ハードなトレーニングになる為、最初はひざの角度を90度に、ソフトモードで左右30回ずつステップしてみましょう♪



- ②つま先下がりステップ運動で、ハムストリングと腓腹筋を鍛える！



つま先下がりステップは、地面をつま先で蹴り出したり、足首を伸ばすなどの動作に重要な腓腹筋(ふくらはぎ)と、歩行・ランニング・姿勢維持など非常に重要なハムストリングのトレーニングが可能です！
まずは無理せず、こちらもまずは左右30回ずつふみふみしてみましょう♪
さあ、①②に慣れてきたら、このあとは応用編です！

- ③座りながらのもも上げ運動で、太もも全体と下腹を鍛える！

しっかりとももを上げることで、下半身だけでなく、下腹にもアプローチ！



- ④座りながらのバウンス運動

スプリングの力を利用して、なるべく高く両足を上げることで、インナーマッスルを集中的かつ効率的

に鍛えることができます！



この運動では、体幹の維持、姿勢・体型維持に非常に重要な腹直筋だけでなく、インナーマッスルを集中的かつ効率的に鍛えることができます！

- 本商品を使用し、筋活動量試験を実施！

ステッパー動作：【低い方を手前にして動作】

ステッパーの低い方を手前に設置し、踵をステッパーにつけた状態にて、左右交互の足で、1分間に60回のテンポで踏み込み動作を繰り返す。この時、右足→左足の踏み込みを1回とみなす。

- ・ 被験者A(40代女性、身長149cm、体重43kg)
- ・ 被験者B(40代男性、身長176cm、体重75kg)
- ・ 被験者C(40代女性、身長164cm、体重53kg)



筋活動量 (mV·msec)	被験者A (40代女性)	被験者B (40代男性)	被験者C (40代女性)
前脛骨筋(外側) すね筋肉	810	570	828

ステッパー動作：【高い方を手前にして動作】

ステッパーの高い方を手前に設置し、爪先をステッパーにつけた状態にて、左右交互の足で、1分間に60回のテンポで踏み込み動作を繰り返す。この時、右足→左足の踏み込みを1回とみなす。

- ・ 被験者A(40代女性、身長149cm、体重43kg)
- ・ 被験者B(40代男性、身長176cm、体重75kg)
- ・ 被験者C(40代女性、身長164cm、体重53kg)



筋活動量 (mV·msec)	被験者A (40代女性)	被験者B (40代男性)	被験者C (40代女性)
腓腹筋(外側) ふくらはぎ	368	479	207

- 20,000回踏んでも大丈夫！安心の耐久性で長く使える！

ワンツーステッパーの耐久性について、自社試験をおこなったところ、左右各10,000回＝計20,000回の踏み込みも難なくクリア！毎日50回ステップしたとしても、約1年以上は使用可能な耐久性を持っています♪

※つま先上がり及びつま先下りのステップ運動での自社試験

- 「ながら運動」だから続けやすい！

TVを見ながら、スマホを触りながら、PCをしながら・・・など、ながらで出来るからこそ続けられる「ワンツーステッパー」！この機会に是非お試しください！



【商品仕様】



【スケジュール】

- プロジェクト開始：2023年7月14日(金)
- プロジェクト終了：2023年8月14日(月)
- リターン発送：9月下旬より発送開始

●目標金額：100,000円

●詳細URL：https://www.makuake.com/project/training_stepper/

※詳しい発送時期に関しては活動レポートかメールにて適時ご連絡させていただきます。

株式会社ニーズのプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/75529

【お問い合わせ先】

会社名：株式会社ニーズ

所在地：兵庫県加古川市八幡町下村1415

担当者：杉本

TEL：079-438-7141（9:00～17:00）

URL：<https://www.needs-labo.co.jp>

e-mail：info@needs-labo.co.jp

販売元：株式会社サンファミリー