

2023年11月21日
マクセル株式会社

運動不足対策に、温熱脚用 EMS 運動器*1「もてケア FOOT EX」発売

冷えやすい足先から温熱でじんわりと温めて筋肉運動がより効果的に



左: 温熱脚用 EMS 運動器*1「もてケア FOOT EX」とリモコン、中: イメージ画像、右: MBT コンソーシアムのロゴ

マクセル株式会社(取締役社長: 中村啓次/以下、マクセル)は、「ミライが変わる、温熱が変える」をコンセプトにした温熱脚用 EMS 運動器*1「もてケア FOOT EX」を12月5日より発売します。

■製品特長

1. 足先を温熱で温めて筋肉運動をより効果的に(温度レベル3段階切り替え)
2. 足裏をはじめ、ふくらはぎ、もも、おしり、脚全体のトレーニングが可能
3. 土踏まずの筋肉もトレーニング
4. 2つのトレーニングモード、4つのリラックスモードを搭載
5. ゲルシート不要、薄くて軽い素材で折りたたんで収納できる
6. リモコン付きで操作がしやすく、好きな場所で使用できる充電式&コードレスタイプ
7. MBT コンソーシアムが推進する「難病克服支援キャンペーン」に協賛

■製品の仕様

品種	商品名	型番	発売日	価格
温熱脚用 EMS 運動器	もてケア FOOT EX	MXES-FR610EXBK	12月5日	オープン

“人生100年時代”に向けて、自分の脚で歩ける日々をより長く続けるために、家で手軽に充実したトレーニングをサポートする脚用 EMS 運動器「もてケア Foot」を2020年9月に発売しました。このたび、温熱などの機能を加えた「もてケア FOOT EX」をラインアップに追加します。

EMS 運動器は、肌に密着させて使用する機器です。脚用 EMS 運動器は、靴下を脱いで使用しなければならず、気温の低い冬では、寒さでトレーニングする機会が減ってしまうなどの意見がありました。そこで「もてケア FOOT EX」には、冷えやすい足先にヒーター機能を追加しました。パッドデザインは土踏まずに触れる新形状で、刺激をあたえることができます。また、ヒップトレーニングモード、ヒップリラックスモードを追加して合計6つのモードが選択できるようになりました。

「もてケア FOOT EX」は、順天堂大学保健医療学部 松田雅弘先生と検証を行っており、「性別・年齢問わず、力強く歩くための筋肉を鍛えることができる」「冷えやすい足先から温熱でじんわりと温めて筋肉運動がより効果的になる」とのコメントをいただいています。これからの季節のトレーニング

での使用はもちろん、ヒーター無しで使用も可能なため、どの季節でも手軽にトレーニングを始めることができます。

マクセルは、今後もお客様のニーズに沿った製品開発およびラインアップの拡充を図り、快適な生活をサポートしていきます。

*1 EMS 運動器：筋肉を電気刺激によって収縮させる運動器。Electrical Muscle Stimulation。

■一般社団法人 MBT コンソーシアム

Web ページ: <https://mbt.or.jp/>

■商標

記載されている名称、ロゴ、サービスマークは、マクセルまたは他社の登録商標もしくは商標です。

■お客様からのお問い合わせ先

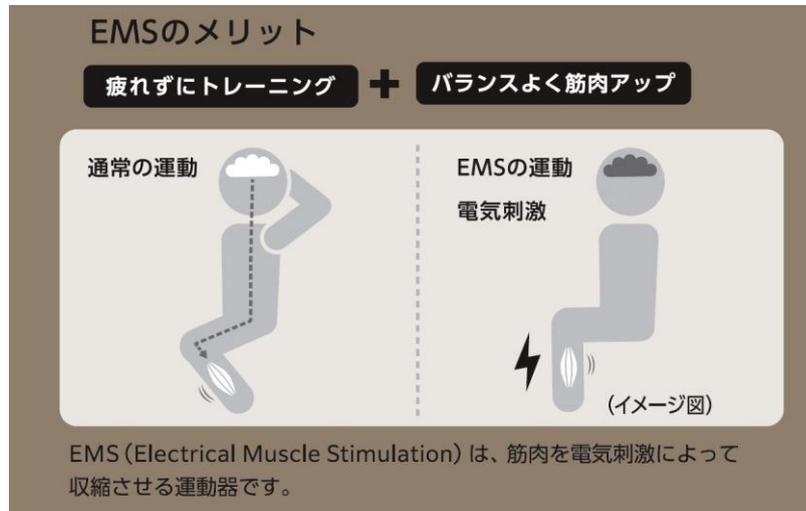
マクセル製品 お客様ご相談センター

電話:0570-783-137 (ナビダイヤル)

以上

■EMS 運動器とは

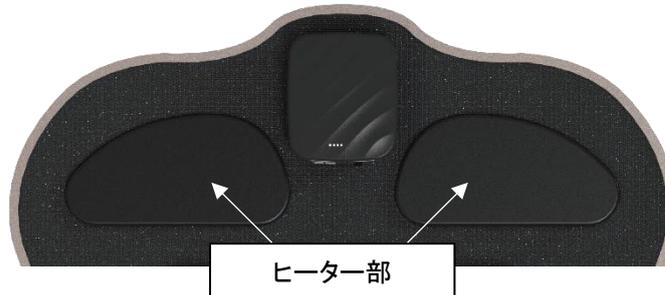
EMS(Electrical Muscle Stimulation)は、筋肉を電気刺激によって収縮させる運動器です。



EMS 運動器での電気刺激のイメージ

■温熱脚用EMS運動器「もてケアFOOT EX」の主な特長

1. 足先を温熱で温めて筋肉運動をより効果的に(温度レベル3段階切り替え)
足先のヒーター部分を、好みに合わせて約38、40、42°Cと3段階の温度調整、OFFの選択が可能です。



2. 足裏をはじめ、ふくらはぎ、もも、おしり、脚全体のトレーニングが可能

【脚全体】

足をのせ、足裏、ふくらはぎ、前すねの筋肉をトレーニングします。

【ふくらはぎ】

ふくらはぎをのせ、リラックスしながらふくらはぎに刺激をあたえます。

【もも】

ふともものをのせ、ふとももの筋肉を鍛えます。

【おしり】

おしりをのせ、大臀筋をトレーニングします。



各部位での使用イメージ

3. 土踏まずの筋肉もトレーニング

新形状のパッドデザインが、土踏まずに触れて刺激をあたえます。



足裏での使用イメージ

4. 2つのトレーニングモード、4つのリラックスモードを搭載

【トレーニングモード】

多彩な刺激で脚やおしりの広範囲な筋肉を効果的に鍛えることができます。

【ヒップトレーニングモード】

おしり周りの筋肉を効果的に鍛えることができます。

【レッグリラックスモード】

じんわりとした心地のよい刺激を脚に伝えます。

【ヒップリラックスモード】

じんわりとした心地のよい刺激をおしりに伝えます。

【足うらリラックスモード】

足に心地よい、たたき感を伝えます。

【ふくらはぎリラックスモード】

脚に心地よい、もみ感を伝えます。

5. ゲルシート不要、薄くて軽い素材で折りたたんで収納できる

薄くて軽い素材で独自設計しているため、足裏だけでなくほかの部位にも使用できます。また、本体は薄く折りたたむので専用ポーチにコンパクトに収納できます。

6. リモコン付きで操作がしやすく、好きな場所で使用できる充電式&コードレスタイプ

リモコン付きのため、足裏をのせたままでも操作がしやすく、充電式&コードレスタイプなので充電して好きな場所で使用できます。

7. MBT コンソーシアムが推進する「難病克服支援キャンペーン」に協賛

■「もてケア FOOT EX」本体 主な仕様

型番	MXES-FR610EXBK
電極数	6 極
外形寸法	幅 360×高さ 330×厚み 25mm
質量	約 200g(コントローラー含む)
電源	コントローラー:リチウムイオン充電電池 リモコン:コイン形リチウム電池 CR2032
充電時間	約 2.5 時間*1
同梱品	収納ポーチ×1、リモコン×1、 電源アダプター×1 (入力:AC100V-240V 50/60Hz) 充電用ケーブル(約 1m)*2、取扱説明書(保証書付) かんたんガイド、お試用電池(CR2032×1)

*1 充電時間 約 2.5 時間: 当社試験結果にもとづく目安です。

*2 充電用ケーブル(約 1m): 通信には使用できません。

※製品の仕様は予告無く変更になる場合があります。

以上

ニュースリリース、お知らせに記載の情報(製品価格、製品仕様、サービスの内容、発売日、お問い合わせ先、URL等)は、発表日時点のものです。
予告なしに変更され、発表日と情報が異なる場合もありますので、あらかじめご了承ください。
