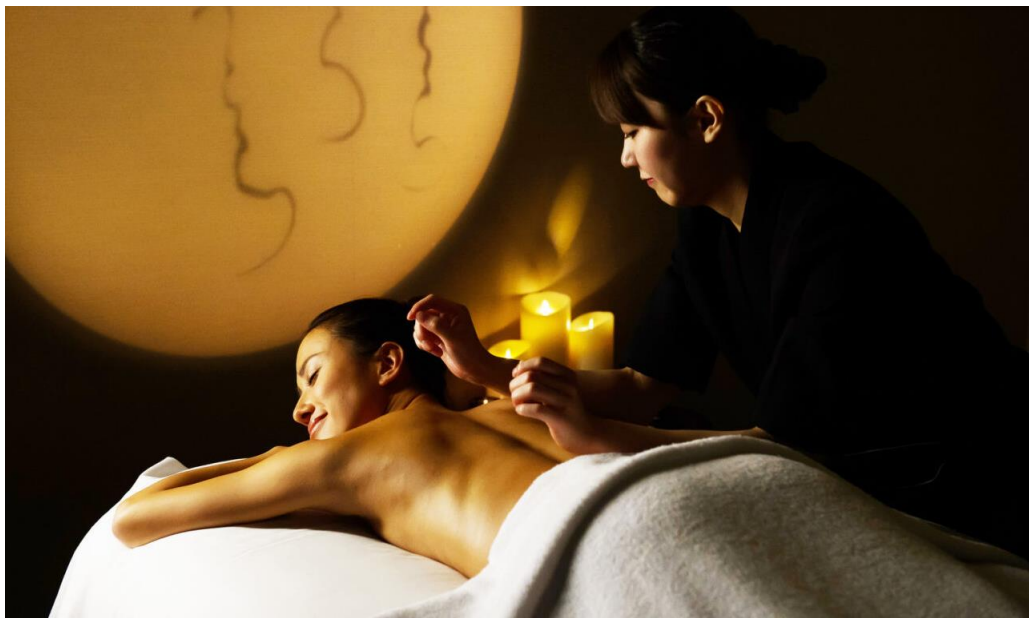


2024年3月

株式会社ザ・デイ・スパ
株式会社ザ・デイ・スパ・オペレーション

伊豆 吉奈温泉 東府や Resort & Spa-Izuとmahora Spaから マインドフルネス滞在 スパ付1泊2日宿泊プランが新登場！

マインドフルネスな滞在で、身も心も癒される
より良い“ワタシ”を見つけるウェルビーイング旅



本件のポイント

- 今のあなたに合わせたスパエクスペリエンスで、安らぎを感じるひとときを過ごす
- 自然美に囲まれた静寂な場所で、自分自身を見つめ直す
- 本プラン限定の嬉しい特典付き

日本全国で15店舗のラグジュアリースパを手がける株式会社ザ・デイ・スパ/株式会社ザ・デイ・スパ・オペレーション（大阪市中央区、代表取締役 河崎多恵）が運営する、mahora Spa（まほらスパ）/東府や Resort & Spa-Izuから2024年4月20日（土）より「マインドフルネス滞在 スパ付1泊2日宿泊プラン」の販売を開始します。旅館での滞在×スパエクスペリエンスで、自分自身と向き合い、身も心も深く癒される特別プランです。日常の喧騒から離れた、3.6万坪の広大な敷地に広がる 東府や Resort & Spa-Izuの日本風情漂う美しい空間と歴史が紡ぐ伝統のおもてなし、そしてmahora Spaならではの安心感に包まれる至福のスパエクスペリエンスを通して、日々のストレスや疲れを手放し、より良い“ワタシ”が見つかる、そんな旅のプランをご提案します。

（予約開始は2024年4月20日（土）～）

本件に関するお問い合わせ

株式会社ザ・デイ・スパ

大阪市中央区平野町1-8-14 北浜TDSビルディング

保坂 佳子 yhosaka@thedayspa.jp | 田中 千代美 ctanaka@thedayspa.jp

URL : <https://www.thedayspa.jp/category/pressrelease/>

2024年3月

株式会社ザ・デイ・スパ
株式会社ザ・デイ・スパ・オペレーション

本件の背景

現代社会ではマルチタスクが当たり前。加えてテクノロジーの進化により常に新しい情報が飛び交い、いつも何かとつながっている状態で、心からの休息が難しく、ストレスや疲れから抜け出せないと感じる方も多いのではないのでしょうか。旅先でスパにお越しになるお客様も、やはり仕事に家事に子育てにと、マルチタスクを抱えて日々忙しく頑張られており、忙しい日常から解放され、癒しや安らぎを求めてご来店される方が多くいらっしゃいます。

旅先での非日常空間や体験をフル活用し、深くご自身と対話することで日々のストレスや疲れを手放し、より良い“ワタシ”へと気持ちを向けていただきたい。新たな“ワタシ”をスタートするきっかけになるようにと想いを込めて「マインドフルネス滞在 スパ付き1泊2日宿泊プラン」を発売致します。

このプランでは、自然美溢れる非日常的な旅館での滞在×mahora Spaならではの安心感に包まれる至福のスパエクスペリエンスを通して、より深いリラクゼーションやリフレッシュを感じていただけます。また、スパトリートメントで実際に身体に触れるスパセラピストが、あなたの今の状態に合わせたトリートメントと、日々の過ごし方などもご提案させていただきます。旅先だけでなく日常に戻ってからも、ストレスや疲れを上手にコントロールし「より良い“ワタシ”でいよう」と過ごす、ウェルビーイングライフを叶えていただきたいと考えます。旅が終わった後は、新たなインスピレーションや変化を感じられる、そんなマインドフルネス滞在になることが私たちの願いです。



旅先で体感するマインドフルネス

いつもと違った場所で五感が刺激される旅先は、よりマインドフルネスを体感できる環境です。広大な自然美に囲まれ、おだやかな時間が流れる東府や Resort&Spa-Izuでの滞在では、自然のパワーを感じながら、じっくりとご自身と向き合うひとときをお過ごしいただけます。そして、mahora Spaでの至福のスパエクスペリエンスでは、あなたに合わせたリズムやタッチで五感に働きかけ、ボディ・マインド・スピリットを整えることで、安らかな気持ちを取り戻し、本来のあなたへと導きます。

滞在中のすべての時間を存分に味わっていただくことで、マインドフルネスを体感することができます。この1泊2日のプランを通して、日常でのストレスリリースの術を知り、ご自身のマインドをご自身で管理できるようなマインドに鍛え、より良い“ワタシ”を見つける為のお手伝いができればと考えます。



本件に関するお問い合わせ

株式会社ザ・デイ・スパ

大阪市中央区平野町1-8-14 北浜TDSビルディング

保坂 佳子 yhosaka@thedayspa.jp | 田中 千代美 ctanaka@thedayspa.jp

URL : <https://www.thedayspa.jp/category/pressrelease/>

2024年3月

株式会社ザ・デイ・スパ
株式会社 ザ・デイ・スパ・オペレーション

プラン内容

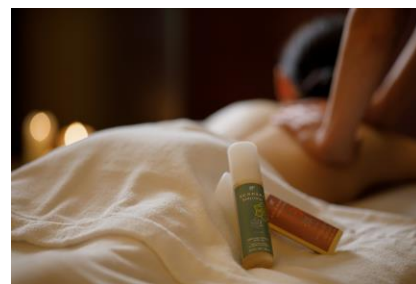
mahora Spa マインドフルネストリートメント 90min

ボディトリートメント60min with 温シンキングボール5min+スンドアリシロダーラ25min (所要時間120min)

まず最初にインドの伝承医学、アーユルヴェーダで使用されるドーシャチェックで体質診断を行い、ドーシャ別にカスタマイズしたボディトリートメントをご提供します。

mahora Spaならではのリチュアルや吉奈の霊泉を用いた温シンキングボールで、呼吸や音などの感覚に意識を向けていただくことで、今このひとときに集中するマインドフルネスへと誘います。トリートメントの終盤には、「第3の目」と呼ばれる額の中心に温かいオイルを垂らすシロダーラで、脳を深いリラックスへと導きます。

セラピストのやさしい声とタッチに身を委ねて、スパエクスペリエンスを堪能していただき、ご自身と深く対話してみましょう。トリートメント中に浮かんできた感情は、否定や判断をせず、ただ観察し受け入れます。安心感に包まれるまどろみの中で瞑想するような心地よさで、ボディだけではなくマインド、スピリットまで満たしていきます。



広大な敷地内の散策でリフレッシュ

川と森に囲まれた日本情緒と風情が溢れる東府や Resort & Spa-Izuでの散策は心身のリフレッシュに最適です。3.6万坪の広大な敷地では、藤の花やシャガ、ツツジなど四季折々の草花をお楽しみいただけます。森の香りを感じながら深呼吸。鳥の歌声や川のせせらぎに耳を傾けてみてください。散策中には、歩く足の裏に意識を集中する「歩行瞑想」を取り入れてみたり、落ち着いて座れる場所を見つけたら、目を閉じて深呼吸する「呼吸瞑想」を実践されることで、マインドフルネスを体感いただけます。ストレス解消には運動も有効的。旅館から歩いて50分ほどの場所に位置する富士見平を目指して、ハイキングもおすすすめです。



【本プラン限定特典】

- *1名様につき、¥1,000分の館内クレジット付き
- *スバギフト付き：スパトリートメントで使用するSUNDARIボディオイルブラハスパティ 現品 プレゼント

本件に関するお問い合わせ

株式会社ザ・デイ・スパ

大阪市中央区平野町1-8-14 北浜TDSビルディング

保坂 佳子 yhosaka@thedayspa.jp | 田中 千代美 ctanaka@thedayspa.jp

URL : <https://www.thedayspa.jp/category/pressrelease/>

2024年3月

株式会社ザ・デイ・スパ
株式会社 ザ・デイ・スパ・オペレーション

プラン概要

商品名	東府や Resort & Spa-Izu マインドフルネス滞在スパ付1泊2日 宿泊プラン
販売価格 (税込)	1名様あたり ¥76,380 (税込) ~ ※入湯税 ¥150別
形式	1泊2日 宿泊プラン
内容	<ul style="list-style-type: none">東府や Resort & Spa-Izu 1泊2日 夕朝食付きmahora Spa トリートメント 90min (所要時間120min)本プラン限定特典 ホテル: 1名様につき 1,000円分の館内クレジット付き スパ: SUNDARI ボディオイルブラハスパティ プレゼント
発売日 (予約受付開始日)	2024年4月20日 (土)
販売チャネル	<ul style="list-style-type: none">東府や Resort & Spa-Izu 公式ホームページ http://www.tfyjapan.com/OTA (一休.com、じゃらん)

本件に関するお問い合わせ

株式会社ザ・デイ・スパ

大阪市中央区平野町1-8-14 北浜TDSビルディング

保坂 佳子 yhosaka@thedayspa.jp | 田中 千代美 ctanaka@thedayspa.jp

URL: <https://www.thedayspa.jp/category/pressrelease/>

2024年3月

株式会社ザ・デイ・スパ
株式会社ザ・デイ・スパ・オペレーション

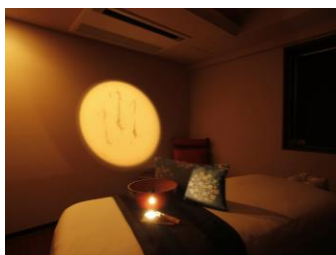
東府や Resort & Spa-Izu



静岡県の伊豆・吉奈温泉に位置し、清流吉奈川のほとりに佇む川と木々に囲まれた和のリゾート。3.6万坪の広大な敷地内には、伝統&モダンの洗練された上質な客室、旬の美味を五感で感じるお食事処、奈良時代より続く子宝で有名な温泉など、充実した施設と伝統のおもてなしをご堪能いただけます。歴史が紡ぐ老舗旅館で、贅を尽くした古き良き日本の風情あふれる和のリゾートをお楽しみいただけます。

mahora Spa

「まほら」は、日本の古語で、この世の楽園、故郷を象徴する語として使われ、心癒される素晴らしい平和な場所という意味があります。奈良時代から続く伊豆最古の湯・吉奈温泉には、いにしえから今に続く神秘的な空気が存在し、清らかな水であふれています。清らかな吉奈の水に包まれ、五感で感じるにより、吉奈の地との一体感を感じてください。吉奈の大地を感じるにより、安心感と心の優しさを取り戻していきましょう。吉奈の地に受け継がれている日本古来のその環境が、現代の私たちのボディ・マインド・スピリットのバランスを最良のものへと導き、ゆかしさを感じていただける、それがmahora Spaです。



受賞歴

2020 WORLD LUXURY SPA AWARDS Luxury Mineral Spring Spa, Japan
2022 WORLD LUXURY SPA AWARDS Luxury Thermal Hotel Spa, Continent

mahora Spaは“ワールドラグジュアリースパアワード”を2度受賞しています。確かな技術を持つプロセラピストによるスパトリートメントをお楽しみください。



SUNDĀRI<スンダリ>

mahora Spaで使用しているSUNDĀRIは、古来インドから伝わる自然療法アーユルヴェータの「心身のバランスが整った内面から輝く美しさこそ年齢を超えた本来の美しさである」という教えに基づき、自然由来のピュアで厳選された植物原料を配合したエイジングケア*・スキんケアブランドです。何歳であっても、内面から湧き出るような、生き生きとした輝く美しさを手に入れるお手伝いをするをを目指しています。

*年齢に応じたケアのこと

店舗：東府や Resort & Spa-Izu / mahora Spa (まほらスパ)

住所：〒410-3208 静岡県伊豆市吉奈98

TEL：0558-85-1000 (ホテル代表) / スパ営業時間：14:30～最終受付21:15

本件に関するお問い合わせ

株式会社ザ・デイ・スパ

大阪市中央区平野町1-8-14 北浜TDSビルディング

保坂 佳子 yhosaka@thedayspa.jp | 田中 千代美 ctanaka@thedayspa.jp

URL：https://www.thedayspa.jp/category/pressrelease/