

ねんりんピック彩の国さいたま2026 戸田市は11月8日（日）に「マラソン交流大会」を開催

埼玉県では、令和8年11月7日（土）から10日（火）に、『ねんりんピック彩の国さいたま2026』が開催されます。

ねんりんピックは、高齢者を中心としたスポーツと文化・芸術の全国大会です。健康づくりや生きがいづくり、社会参加の促進を目的に毎年開催され、開催地は都道府県が持ち回りで務めています。

令和8年は県が開催地となり、県内各市町でさまざまな種目のスポーツ交流大会や、文化交流大会が実施されます。

戸田市は、マラソン交流大会の開催地として、全国から選抜された選手や、来場者の皆さんに市ならではのおもてなしでお迎えします。

【マラソン交流大会概要】

- 開催日：11月8日（日）
- 会場：彩湖・道満グリーンパークおよび彩湖外周道路
- 種目：3km、5km、10km ※性別・年齢区分（70歳未満・以上）を設ける
- 対象・定員：60歳以上（昭和42年4月1日以前生まれ）の方、約240人
- 主催：厚生労働省、埼玉県、さいたま市、一般財団法人長寿社会開発センター、戸田市
- 主管：埼玉マスタース陸上競技連盟
- 内容：全国から選抜された選手が参加するマラソン大会、学生ボランティアによるランナーケア（マッサージ）、モーターボートのVR体験、市内商店会による豚汁の提供、名産品配布 など
- 問い合わせ（担当）：戸田市 健康長寿課 高齢者支援担当・管理担当

TEL 048-291-9343、048-291-9289（いずれも直通）