

全国1,741自治体から選出！ ゴールデンウィークの家族旅行に おすすめな“穴場”国内旅行先TOP30

株式会社令和トラベル(本社:東京都渋谷区、代表取締役:篠塚 孝哉)が運営する、かしこい、おトク、旅行アプリ『NEWT(ニユート)』は、全国に1,741自治体を対象に独自調査を行い、「GWの家族旅行におすすめな穴場スポットランキング TOP30」を発表しました。

新緑が眩しく、一年で最も気候が穏やかなこの時期は、まさに家族旅行のベストシーズンです。しかし、「せっかくの連休だからどこかへ連れて行ってあげたい」と願う一方で、「どこ行くにも大混雑で、子どもが疲れてしまうのではないか」「渋滞や移動のストレスで親の体力が持たない」と、行き先選びに頭を悩ませるケースは非常に多く見られます。1泊2日や2泊3日の限られた貴重な日程において、いかに混雑を避け、家族全員が笑顔で快適に過ごせる場所を見つけるかが、旅の成功を左右する最大の鍵となります。

本ランキングでは、穴場度、子連れ家族の過ごしやすさ、家族向け体験の充実度、行きやすさ、GW適性の5つの観点(各20点、計100点満点)から全国の自治体を多角的に分析しました。



※本リリースはご自由に転載・引用いただいて構いません。出典を明記のうえ、以下のテキストにリンクを設定する形でご掲載ください。

【記載例】

「[海外旅行・国内旅行のツアーやホテル予約アプリNEWT\(ニュート\)](https://newt.net/jpn/tochigi/mag-57892742917)」による調査

記事URL: <https://newt.net/jpn/tochigi/mag-57892742917>

※青文字下線部にはそれぞれハイパーリンクを挿入してください

■ 1位～10位:穴場GWスポットランキング

第1位:栃木県 壬生町

穴場度20点・子連れ家族20点・家族向けの体験19点・行きやすさ19点・GW適正度20点 合計98点



壬生町商工観光課 提供

「壬生町おもちゃ博物館」や「とちぎわんぱく公園」など、子どもが夢中になれる施設が集積したエリアです。GW期間中でも広大な敷地を持つ公園内でピクニックや外遊びを楽しめるため、混雑が一極集中しにくく、のびのびと過ごせる穴場となっています。都心からのアクセスも良好で、日帰りや1泊2日の小旅行に最適です。

【子連れポイント】おもちゃ博物館は完全な全天候型施設であり、急な雨でも安心です。また、わんぱく公園には授乳室やおむつ替えスペースが充実しています。

壬生町商工観光課 コメント

壬生町には「日本一広い道の駅」である【道の駅みぶ】がございます。今年度のリニューアルオープンに伴い、新しく【La chic marche】がオープンいたしました。お土産・壬生のスイーツ販売、レストランの営業を行っており、美味しいものがたくさんございます。また、【おもちゃ博物館】や【わんぱく公園】などお子様に人気の施設もあり、ご家族で楽しんでいただけます。ぜひ魅力あふれる「壬生町」へGWを満喫しにお越しください。

第2位:愛知県 豊橋市

穴場度19点・子連れ家族20点・家族向けの体験20点・行きやすさ18点・GW適正度19点 合計96点



豊橋市観光プロモーション課 提供

動物園、植物園、自然史博物館、遊園地が一体となった「のんほいパーク(豊橋総合動植物公園)」は、1日では回りきれないほどの充実度を誇ります。広大な敷地に多様なコンテンツが分散しているため、GWでも混雑を避けやすく、家族連れに絶大な支持を得ています。ご当地グルメなど、食の楽しみも豊富です。

【子連れポイント】園内の各所に休憩スペースがあり、ベビーカーの移動もスムーズです。動物とのふれあい体験が無料で楽しめるエリアもあります。

豊橋市観光プロモーション課 コメント

ゴールデンウィークの“穴場”ランキング第2位に選出していただき、ありがとうございます。のんほいパークは、動物たちとのふれあいや、美しい植物や迫力のある恐竜の化石、ファミリーで楽しめる遊園地など、ちいさな子どもから大人までみんなが楽しめる複合施設です。「のんほい」は三河地方の方言で「ねえねえ」「ちょっときいて」という呼びかけの言葉。今年のゴールデンウィークはちょっと豊橋に寄っていきませんか？

第3位: 島根県 大田市

穴場度**20**点・子連れ家族**18**点・家族向けの体験**19**点・行きやすさ**18**点・GW適正度**20**点 合計**95**点



豊橋市観光プロモーション課 提供

世界遺産・石見銀山を擁する歴史と自然が交差するエリアです。観光の中心となる大森の町並みは、GWでものんびりとした時間が流れ、人混みを避けた歴史散策に最適です。また、国立公園に指定されている三瓶山エリアには、「島根県立三瓶自然館サヒメル」や「三瓶小豆原埋没林公園」などの学習施設、観光リフトなどが点在しており、広大な自然の中で子どもたちがのびのびと過ごせる環境が整っています。

【子連れポイント】サヒメルでは天体観測やプラネタリウムが楽しめ、三瓶山周辺にはキャンプ場や広大な芝生広場など、家族で自然体験を満喫できるインフラが充実しています。

大田市観光振興課 コメント

全国3位という高い評価をいただき大変光栄です。当市は、国立公園「三瓶山」や「サヒメル」など、親子で本物の自然に触れ合える環境が整っています。また、世界遺産である石見銀山は令和9年に世界遺産登録20周年・発見500周年という大きな節目を迎えます。盛り上がりを見せるこの機会に、ぜひご家族で大田市の豊かな歴史と自然を心ゆくまでお楽しみください。

第4位: 福島県 いわき市

穴場度**18**点・子連れ家族**19**点・家族向けの体験**20**点・行きやすさ**18**点・GW適正度**19**点 合計**94**点



豊橋市観光プロモーション課 提供

東北最大級の体験型水族館「アクアマリンふくしま」や、全天候型温泉施設「スパリゾートハワイアンズ」など、家族向けの大型レジャー施設が揃うエリアです。水族館の屋外エリアでは磯遊びができるなど、自然体験も豊富です。各施設が点在しているため、計画的に回ればGWでもゆったりと滞在でき、親子で笑顔あふれる時間を過ごせます。

【子連れポイント】ハワイアンズは天候に左右されない屋内プールが充実しており、水族館にも子どもむけのエリアやおむつ替えスペースが完備されております。

いわき市観光振興課 コメント

このたびは、GW家族旅行おすすめ穴場ランキングで第4位に選出いただき大変嬉しく思います。温暖な気候と豊かな自然に恵まれた「いわき市」には、「スパリゾートハワイアンズ」や「アクアマリンふくしま」をはじめ、「いわき湯本温泉」や新鮮な海の幸の「常磐もの」も自慢の一つです。様々な体験と食の魅力にあふれる「いわき市」で、ゴールデンウィークのひとときをぜひお楽しみください。

第5位:新潟県 佐渡市

穴場度20点・子連れ家族17点・家族向けの体験20点・行きやすさ16点・GW適正度19点 合計92点



豊橋市観光プロモーション課 提供

本土からフェリーで渡るというプロセス自体が、非日常のワクワク感を引き出してくれる離島リゾートです。島内には「史跡 佐渡金山」や砂金採り体験ができる「佐渡西三川ゴールドパーク」、特別天然記念物のトキを間近で観察できる「トキの森公園」など、知育にもつながる独自の体験施設が豊富に分散しています。島全体に観光スポットが散らばっているため、GWでも観光客が集中しにくく、レンタカーでマイペースに周遊できるのが最大の強みです。

【子連れポイント】砂金採りやたらい舟など、子どもが実際に手を動かして楽しめる体験型アクティビティが多く、雨の日でも屋内で楽しめる施設が充実しています。

佐渡市 観光文化スポーツ部観光振興課長 畠山和義様 コメント

このたびは第5位にご選出いただき、誠にありがとうございます。佐渡は文化・歴史・自然・食などの多様な観光資源が点在し、世界文化遺産に登録された「佐渡島の金山」や、砂金採り、たらい舟やレンタサイクル、トレッキングなど現地で楽しめる体験型コンテンツも充実しております。ご家族で安心して楽しめる旅行先として、ゴールデンウィークの来訪をお待ちしております。

第6位: 鳥取県 境港市

穴場度18点・子連れ家族19点・家族向けの体験18点・行きやすさ17点・GW適正度19点 合計点



photo by 夢みなとタワー

「水木しげるロード」を中心に、妖怪の世界観を楽しめるユニークな街です。約800mの通りには178体の妖怪ブロンズ像が並び、子どもたちはスタンプラリーを楽しみながら飽きずに散策できます。リニューアルした「水木しげる記念館」や新鮮な海の幸が味わえる直売センターなどがあり、ご当地グルメも堪能できます。

【子連れポイント】通りは平坦で歩きやすく、ベビーカーでの移動も快適です。妖怪の形をしたお菓子など、子どもが喜ぶご当地グルメも充実しています。

第7位:岩手県 遠野市

穴場度**19**点・子連れ家族**17**点・家族向けの体験**18**点・行きやすさ**17**点・GW適正度**19**点 合計**90**点



遠野市観光交流課 提供

日本の原風景が色濃く残る民話の里です。「遠野ふるさと村」や「伝承園」では、茅葺き屋根の曲り家など昔ながらの農村風景が広がり、タイムスリップしたかのような体験ができます。カッパ伝説にちなんだスポットなど、子どもたちの想像力を刺激する場所が豊富で、GWでも都会の喧騒から離れて心穏やかに過ごせる穴場スポットです。

【子連れポイント】自然豊かな屋外施設が中心で、子どもがのびのびと走り回れます。体験施設では語り部による昔話の読み聞かせなど、親子で楽しめるプログラムがあります。

遠野市 観光交流課長 伊藤和也様 コメント

このたびは「ゴールデンウィークの家族旅行におすすめな“穴場”国内旅行先」ランキングで7位に選出いただきありがとうございます。遠野には「遠野物語」の世界観が今も息づき、豊かな自然や伝統的な文化などを市内各所で体験することができます。市内の観光施設では様々なイベントを開催しておりますので、ぜひご家族皆様でお越しいただき、「永遠の日本のふるさと遠野」をお楽しみください。

第8位: 宮崎県 日南市

穴場度**19**点・子連れ家族**18**点・家族向けの体験**18**点・行きやすさ**16**点・GW適正度**18**点 合計**89**点



photo by PIXTA

日南海岸沿いに広がる南国リゾート感あふれるエリアです。モアイ像が立ち並ぶ「サンメッセ日南」など、開放感抜群のロケーションで遊べる施設が点在しています。GWはすでに初夏のような陽気で、美しい海を背景にした絶景ドライブや、大自然の中でのアウトドア体験が家族の素晴らしい思い出となります。

【子連れポイント】 広大な敷地を持つ観光施設が多く、密を避けてピクニックを楽しめます。各所に休憩スペースや清潔なトイレが整備されています。

第9位: 兵庫県 朝来市

穴場度18点・子連れ家族17点・家族向けの体験18点・行きやすさ17点・GW適正18点 合計88点



朝来市観光交流課 提供

「天空の城」として知られる竹田城跡をはじめ、歴史と自然が調和したエリアです。GWの季節は新緑が美しく、ハイキングや山歩きを楽しむのに最適です。生野銀山の坑道探検や、白井大町藤公園で見頃を迎える藤棚など、学びと絶景を両立できるスポットが豊富にあり、混雑を分散しながら効率よく周遊できるのが大きな魅力です。

【子連れポイント】生野銀山の坑道内は平坦に整備されており、快適に歩けます。また、ヒメハナ公園や琵琶の丸公園には子ども向けの遊具も設置されています。

朝来市産業振興部 観光交流課長 山内睦様 コメント

このたび、ゴールデンウィークの"穴場"旅行先として朝来市を選出いただき、大変光栄です。新緑に包まれた「天空の城」竹田城跡をはじめ、見頃を迎える白井大町藤公園の鮮やかな藤棚、涼しい坑道でちょっとした冒険気分を味わえる生野銀山など、家族で楽しめるスポットが満載です。都会の喧騒を離れ、豊かな自然と歴史に触れながらのびのびと過ごせるのが最大の魅力。ご家族揃っての特別な休日を、ぜひ朝来市でお楽しみください。

第10位:長崎県 大村市

穴場度18点・子連れ家族18点・家族向けの体験17点・行きやすさ17点・GW適正度17点 合計87点



大村市観光振興課 提供

長崎空港からのアクセスが良く、豊かな自然と体験施設が魅力の街です。大村湾を見下ろす「おおむら夢ファーム シュシュ」では、農業体験や手作りジェラートが楽しめ、食育の場としても最適です。野岳湖公園でのアスレチックやキャンプなど、アウトドアを満喫できるスポットが充実しており、GWの家族旅行をゆったりとしたペースで楽しめます。

【子連れポイント】ふれあい農園モンファームにはキッズ・ドッグランがあります。また、新鮮な果物を使ったスイーツは子どもたちに大人気です。

大村市観光振興課 コメント

このたび、全国第10位の評価をいただき、大変光栄に思います。大村市は、波静かな大村湾と多良山系の山々に囲まれた自然豊かなまちです。特に、野岳湖公園は、登山やキャンプ、サイクリングに最適で、アクティビティ施設「FAおおむら・長崎」は子どもから大人まで楽しめます。交通アクセスも抜群で、長崎空港、西九州新幹線、高速道路ICから30分圏内です。GWの“穴場”として家族旅行にぴったり。皆さまのお越しをお待ちしています。

■ 11位～30位

第11位：蒲郡市（愛知県）／第12位：佐世保市（長崎県）／第13位：南丹市（京都府）／第14位：相模原市（神奈川県）／第15位：藤沢市（神奈川県）／第16位：伊東市（静岡県）／第17位：墨田区（東京都）／第18位：富士吉田市（山梨県）／第19位：十日町市（新潟県）／第20位：中之条町（群馬県）／第21位：金沢市（石川県）／第22位：東御市（長野県）／第23位：多治見市（岐阜県）／第24位：笠間市（茨城県）／第25位：益子町（栃木県）／第26位：宮古島市（沖縄県）／第

27位:石垣市(沖縄県)／第28位:指宿市(鹿児島県)／第29位:糸満市(沖縄県)／第30位:竹富町(沖縄県)

※本ランキングは株式会社令和トラベルが独自の調査・評価に基づき作成したものです。掲載内容は2026年4月時点の情報に基づきます。

◆かしこい、おトク、旅行アプリ『NEWT(ニュート)』

web版 海外ツアー <https://newt.net/>

宿・ホテル <https://newt.net/hotel>

アプリ <https://newt.net/app>

◆公式LINE

<https://lin.ee/ZKchfbF>

■令和トラベル 会社概要

令和トラベルは「あたらしい旅行を、デザインする。」をミッションに、旅行におけるあたらしい体験や、あたらしい社会価値の提供を目指すデジタルトラベルエージェンシーです。2022年4月より、かしこい、おトク、旅行アプリ『NEWT(ニュート)』を提供しています。旅行業界における予約や管理業務のDXを最大化し、旅行というエクスペリエンスを通じた社会価値の創造に挑戦します。

名称 : 株式会社令和トラベル

所在地 : 東京都渋谷区桜丘町20-1 渋谷インフォスタワー15F

代表者 : 代表取締役 篠塚 孝哉

創業日 : 2021年4月5日

事業内容 : 旅行代理店業

登録免許 : 第一種旅行業(観光庁長官登録旅行業:第2123号)

所属協会 : JATA(一般社団法人日本旅行業協会)正会員、IATA(国際航空運送協会)公認代理店

会社HP : <https://newt.net/company>

『NEWT』ブランドページ : <https://newt.net/brand>

公式SNS

・LINE : <https://lin.ee/ZKchfbF>

・X : https://x.com/newt_travel

・Instagram : https://www.instagram.com/newt_guide/

・Threads : https://www.threads.com/@newt_guide

・TikTok : https://www.tiktok.com/@newt_travel

・YouTube : https://www.youtube.com/@newt_travel