

2024年の流行語「**界限**」を調査！！

7割以上が、「**風呂キャンセル界限**」と回答

共感を生むその理由とは…？



株式会社カティグレイス(本社:東京都台東区)が展開するコスメブランド「LUMIURGLAS(ルミアグラス)」は、2024年11月29日(金)～12月1日(日)に、全国10代～30代女性570人を対象に「風呂キャンセル界限」に関する実態調査をインターネットリサーチにて実施いたしました。

【ルミアグラス公式オンラインストア: <https://lumiurglas.jp/>】

風呂キャンセル界限とは？

お風呂に入ることが面倒くさいなど、何らかの理由でお風呂に入らずに寝てしまうこと。また、それに共感をする「人々」を指します。

調査背景

今年も2024年の新語・流行語大賞が発表されましたね。話題のドラマやオリンピックについてなど、そういえば身の回りでも盛り上がったなあ…としみじみ今年を振り返ってしまいました。皆さんはノミネートされた30のことばの中で印象に残っているものはありましたか？

今回はその中でもトップ10に選ばれた「界限」に注目し、SNSやメディアでも話題となった「風呂キャンセル界限」について実態を調査しました。

【TOPICS】

・**7割**以上が「**風呂キャンセルの経験がある**」と回答

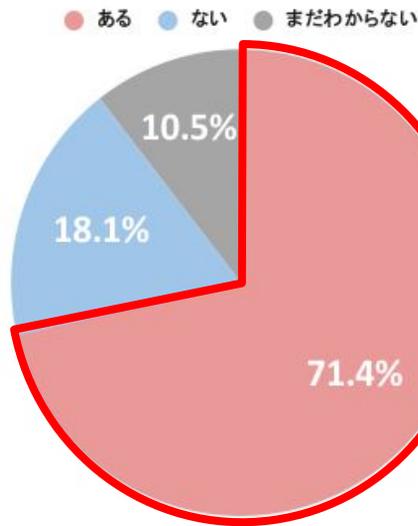
・**5割**以上が「**週1日以上風呂キャンセルをしている**」

・入浴の際に、**5割**以上が「**目元**」のメイク残りがあると感じている

【Appendix】2024年の個人的「**〇〇界限**」調査結果！

【設問1】n=570

年末年始にかけて、職場、親戚、ご友人と飲み会などの集まりに参加する予定はありますか？（単一回答）



「年末年始に予定がある」と回答

71.4%

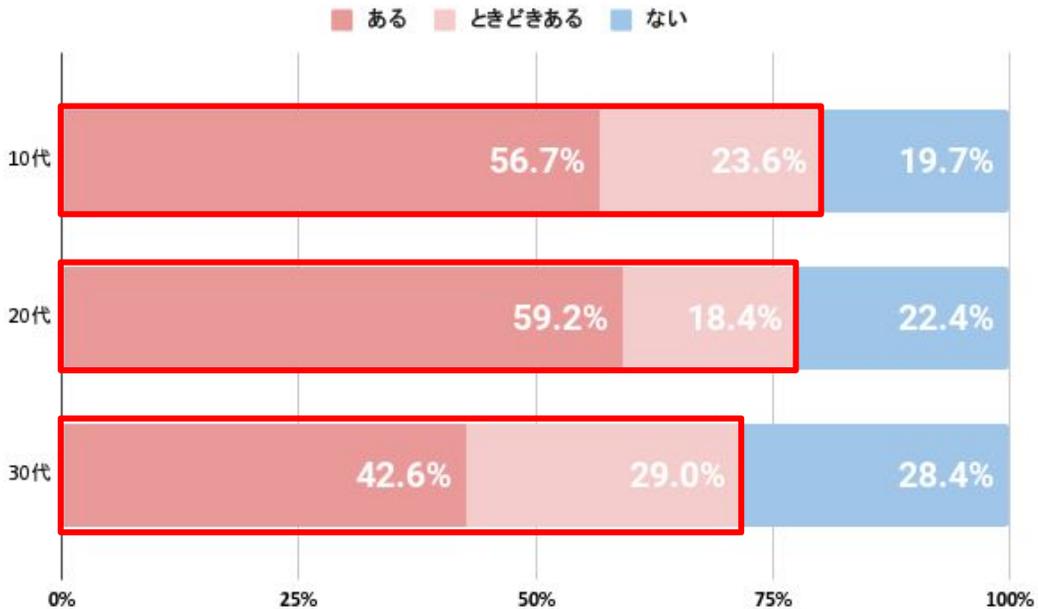
7割以上が年末年始に予定あり！

12月は師走の字のごとく、立て続けに忘年会やクリスマスとせわしなく予定が入り、そしてあっという間に年が明け、年始のご挨拶や新年会と、何かと予定が入りがちですよね。

夜遅くに帰ってきたとき、わかってはいるけど面倒な”アレ”！！誰しもが経験があるのではないのでしょうか…？

【設問2】n=570

あなたはこれまで外出先から帰宅した際に、お風呂に入らず就寝（風呂キャンセル）したことはありますか？（単一回答）



「風呂キャン経験がある、ときどきある」と回答

全体**76.6%**

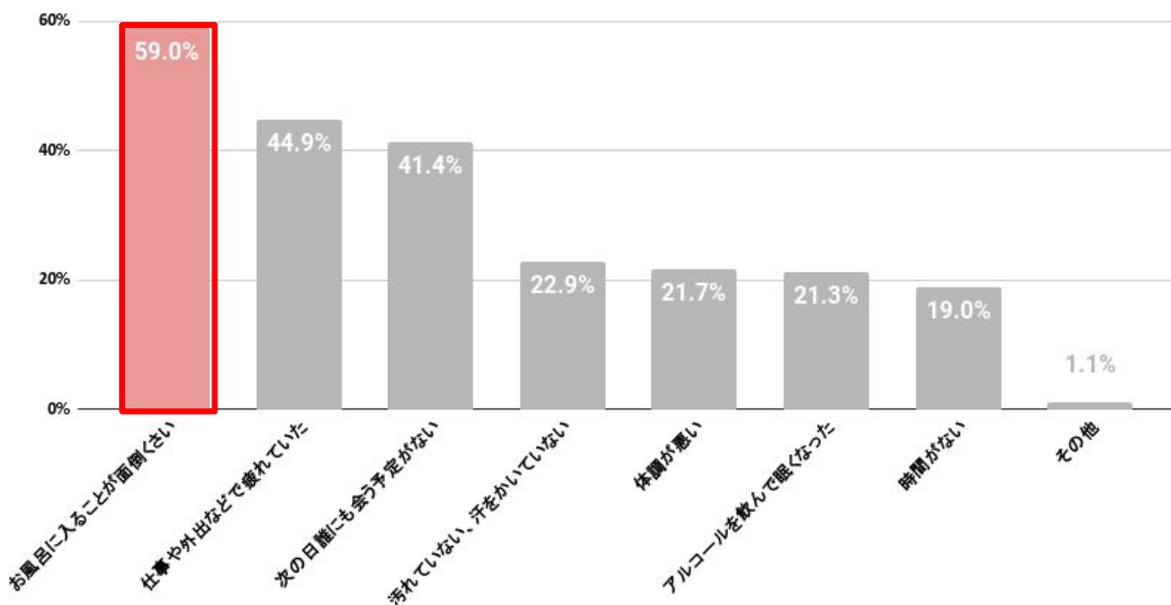
年末年始は風呂キャンしたくなるシーズン！？

どの世代も7割以上が風呂キャンセルの経験があると回答し、特に10代は8割を超える高い数値となりました。SNSを中心に「風呂キャンセル界限」ということばが流行ったのも、それだけ皆さんが共感するポイントが多かったということではないのでしょうか。実は風呂キャンセル界限という方、意外と周りに多いのかもしれないですね！

忙しく過ごす日も、ダラダラと家で過ごす日も、どちらも風呂キャンの誘惑がありそう…次はその風呂キャンをする理由をみていきましょう。

【設問3】n=437

「風呂キャンセル」をした理由はなんですか？（複数回答）

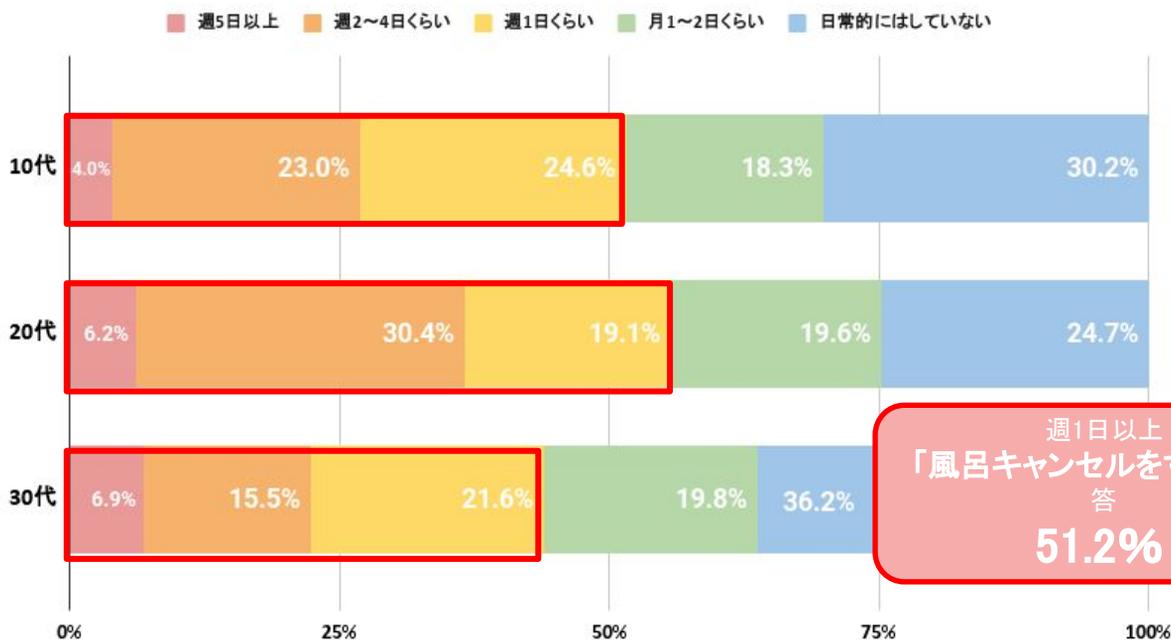


「面倒くさい」に勝るものはない …

やはりお風呂をキャンセルしたくなる1番の理由は「面倒くさい」。シンプルにこれに尽きます。ただ、次の日に大事な予定があったり、その日運動をして汗をかいたなど、面倒でもお風呂に入らないといけないう状況も多いはず。判断基準はそれぞれですが、いくつかの条件が揃ったときに、「風呂キャンセル」という選択になるのかもしれない。

【設問4】n=437

どのくらいの頻度で「風呂キャンセル」をしますか？（単一回答）



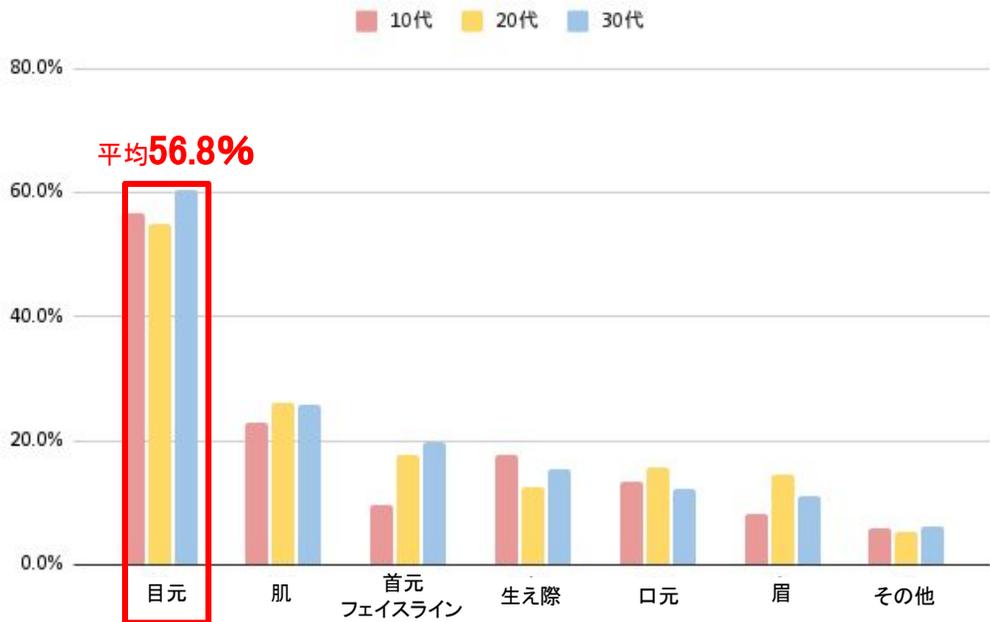
「毎日お風呂に入る」は今や少数派へ

本当に疲れているときだけ！など、不定期で風呂キャンセルをする方が多いのかと思いきや、「週1日以上風呂キャンセルをする」と習慣化している方が全体の半数以上いることが判明しました。

また、設問2の風呂キャン経験の有無では10代が一番多かったものの、頻度は20代がトップに。特に20代前半は、コロナにより授業がリモートになったり、社会人でも在宅勤務があたり前の環境であったりと、外出する頻度が少ない期間が長かったことが、少なからずお風呂に対する考え方に影響しているそうですね。

【設問5】n=570

洗顔(メイク落としを含む)をした際に、汚れが落とし切れていないことがあるパーツはどこですか？(複数回答)



目元のメイク残りは万人の悩み

風呂キャンした日でも、洗顔やメイク落としは就寝前に必須。顔だけ拭き取りシートでささっと済ませる、なんて日は、落とし切れていないメイク残りが残るかも。目元のアイテムは、落ちにくいウォータープルーフタイプも多いので、しっかり洗ったつもりでも翌日目元が黒ずんでいることもよくあることです。

風呂キャンセルが習慣化している方であれば、メイクアイテムもお湯オフしやすいもので揃えたり、ナチュラルメイクで過ごすなど、工夫する必要があるかもしれません！

風呂キャン日和の目元メイクは、スルッと落ちるお湯オフタイプのアイテムを使って簡単オフ♪



ルミアグラス スキルレスライナー 01~10(全10色)

価格:1,650円(税込)

独自の高性能インクと細部にこだわった構造によって、理想の描き心地を実現した「スキルレスライナー」。

すぐに乾いて密着し、落ちずに長時間キープ。(当社調べ)なのにお湯ですると簡単オフできる優れもの。

より自由で、自分らしいアイメイクをかなえるリキッドアイライナーです。



ルミアグラス ベルベットアイブロウ 01~04(全4色)

価格:1,760円(税込)

描きやすさ、汗や摩擦への耐久性に優れたリキッドアイブロウ。超極細ペー
ブラシを採用し、思い通りの眉を自由自在に。



ルミアグラス デュアルエンドライナー 01~03(全3色)

価格:1,980円(税込)

洗練ラメとナチュラルな影ライナーが、一本に。何役もこなす万能ライナー。



ルミアグラス ベルベットライナー 01~04(全4色)

価格:1,760円(税込)

京都産シルク(※)を配合し、なめらかな描き心地を実現。目頭から目尻まで、思
い通りのラインを描くことができる、新感覚のアイライナーです。※保湿成分



LUMIURGLAS(ルミアグラス) シリーズ 共通特徴



1. 理想の描き心地

『空気圧制御機構』が空気
圧を最適に制御し、インク
を筆先にスムーズに供給。
目尻までかすれずに、みず
みずしく描け、液漏れもしつ
かり防止。

2. ライン崩れを防ぐ

アイライン崩れを引き起こす
5つの原因「水、涙、汗、皮
脂、摩擦」から守る独自処方
の
『EX5ブロックインク®』を開
発。すぐに乾いて密着し、落
ちずに長時間キープ。(当社
調べ)
そして、こすらなくても、お湯
で簡単にすると落とせるた
め、目もとへの負担も軽減。

3. メイクをしながら養沢ケア

14種類*の美容液成分配合。天然
由来フラワーセラムをはじめ、目元
をケアする美容液エッセンスを養沢
に配合。メイクをしている時も、して
いない時も美しく。毎日のアイライ
ナーが、未来の肌まで優しくケアし
ます。
(*8種の天然由来フラワーセラム、リ
ピジュア®、ヒアルロン酸Na、サクシ
ノイルアテロコラーゲン、パンテノー
ル他)※全て保湿成分

4. こだわりの濃密高発色

アイシャドウやファンデーショ
ンを塗った上からでもしっか
り発色。時間が経っても薄く
ならず、描いた瞬間の美しい
アイラインが持続します。

LUMIURGLAS(ルミアグラス)とは

LUMIURGLAS

~Absolute beauty その上質を、すべてのひとの常識に。~

「誰か」ではなく、他ならぬあなた自身が、鏡に映った自分を「キレイだ」と思えること。
その自信こそが、内面から溢れ出る美しさとなって、あなたを輝かせつづけるから。
めざしたのは、他人や流行にながされないあなただけの美の絶対軸を描くにふさわしいクオリティ。
【LUMIURGLAS(ルミアグラス)】が上質を、すべてのひとの常識に変えていきます。

報道関係の方からの
お問合せ先

株式会社カティグレイス
広報担当:若林・村上
TEL 03-6240-9595 FAX 03-6240-9593
info@kathigrace.com

お客様からの
お問合せ先

東京都台東区三筋2-20-10
https://lumiurglas.jp/
ルミアグラス お客様相談室
0120(55)1322(平日10:00~17:00)

【Appendix】

2024年を振り返る

個人的「〇〇界限」調査結果

・推し活界限<25歳 女性 パート・アルバイト>

特定のアイドルグループやK-POP、アニメにまつわる界限が多数！
推しの行動すべてをヨシヨシする「推しヨシヨシ界限」と名づけるユニークな回答も。



・片目界限<23歳 女性 公務員>

自撮りをしてSNSにアップする際など、顔の半分や片目を隠して動画や写真を撮る人たちのこと。
10代～20代前半の、SNSへの投稿頻度の高い世代から多く回答が集まりました。



・〇〇キャンセル界限

風呂キャンセル界限の他にも、「課題キャンセル界限」「勉強キャンセル界限」「一限キャンセル界限」など、学生生活にまつわるキャンセルしたくなることを表した界限が多くみられました。

・松本まりか界限<22歳 女性 パート・アルバイト>

松本まりかさん主演のドラマが迫真の演技と話題となり、SNSではそのシーンを完コピする「松本まりかチャレンジ」という動画が流行りましたよね！私もこのドラマとSNS動画にハマったひとりです…！



・ポイ活界限<31歳 女性 専業主婦>

こちらは20代後半～30代にかけて多くみられた回答。ポイ活は単発ではなく、長期間をかけて複数のポイントを貯めることで大きな利益となる活動のため、ポイ活人口もかなり増えているのではないのでしょうか。

・美容界限<22歳 女性 会社員>

10代～20代前半からの回答が多かった「美容界限」。その他「コスメ界限」や「美容医療界限」など、今年は「美」を頑張った！という方がこの界限に属しているのかもしれないね。



あなたの個人的〇〇界限はなんですか？

特定の趣味や好きなことに没頭したのであれば、それは「界限」なのです！

個人で活動していても、「界限」を付ければ自然と仲間ができたような気持ちがあがりますよね。

ちなみに私の個人的〇〇界限は…「マーラータン界限」です！！いま若い女性を中心にかなり人気で、どのお店に行っても30分は並ばないと入れないほどですよ。最近マーラーの素を購入し、自宅オリジナルマーラータンを作るのにハマっております！

皆さんも「界限」について職場などで話してみても？意外と同じ界限が潜んでいるかも…。