

## 2025年なりたい理想の自分は？！

内面は「思いやりのある自分」 外見は「透明感のあるキュートタイプ」  
理想を抱いた有名人「橋本環奈さん」が最多回答！



株式会社カティグレイス（本社：東京都台東区、代表取締役 曹 恩元）が展開するコスメブランド「LUMIURGLAS（ルミアグラス）」は、2025年1月10日（金）～1月12日（日）に、全国10代～40代女性345人を対象に「2025年に目指したい内面と外見の理想像」に関する意識調査をインターネットリサーチにて実施いたしました。

【ルミアグラス 公式オンラインストア】 <https://xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx>

### 調査背景

2025年の年明けから早くも1か月が経とうとしています。昨年末には「2025年の抱負」を宣言した方もいらっしゃるのではないのでしょうか？今回は、10～40代女性345名を対象に、2025年に「なりたい理想の自分」に関する意識調査を行いました。2023年に実施した同様の調査結果と比較し、どのような変化が起きているかと合わせて、お知らせいたします。

## 【TOPICS】

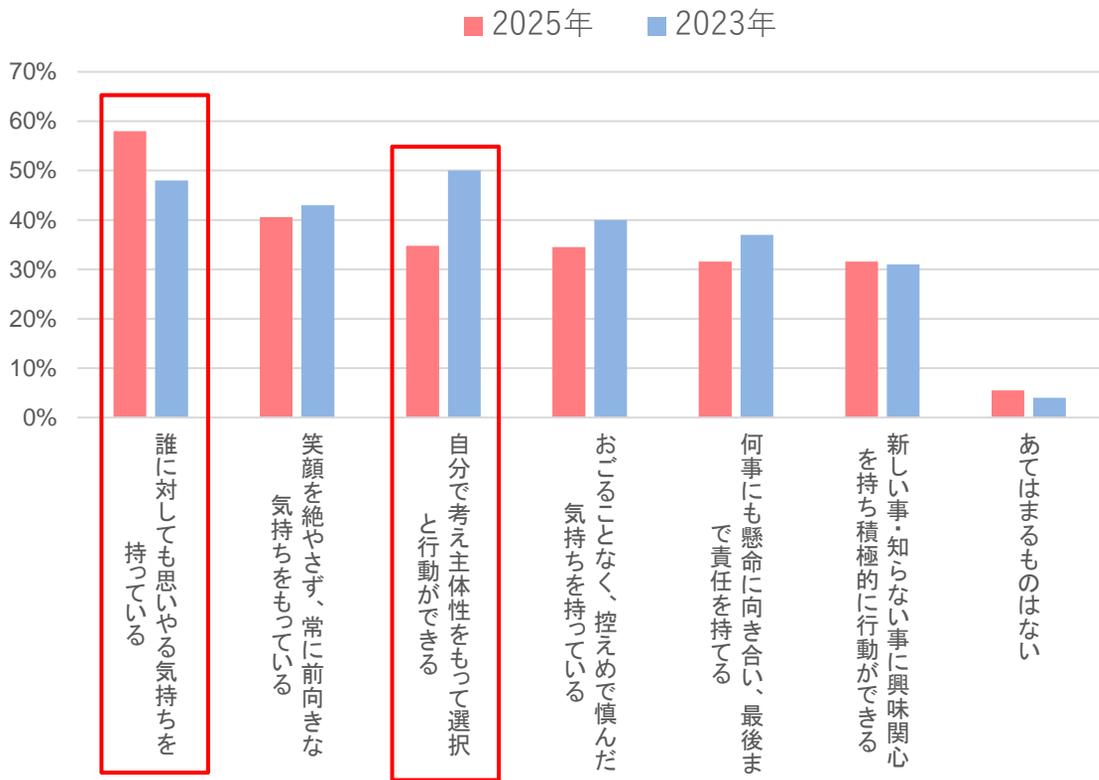
- ・5割以上が、理想の自分の内面を「誰に対しても思いやりのある自分」と回答
- ・3割以上が、理想の自分の外見を「透明感のあるキュートタイプ」と回答
- ・憧れや理想を抱いた人物  
10代は「学校の先生or先輩」、20・30・40代は「会社の上司or先輩」と回答
- ・10～40代女性が憧れや理想を抱いた有名人、総合ランキング  
1位「橋本環奈さん」2位「北川景子さん」3位「今田美桜さん」

◆引用・転載時のクレジット表記のお願い◆

本内容の転載にあたりましては、「ルミアグラス調べ」クレジットを付記の上ご使用いただけますよう、お願い申し上げます。

【設問Q1】 n=345 (複数回答)

今年ご自身に取り入れたい・意識したい理想の「内面」に関してあてはまるものを教えてください。

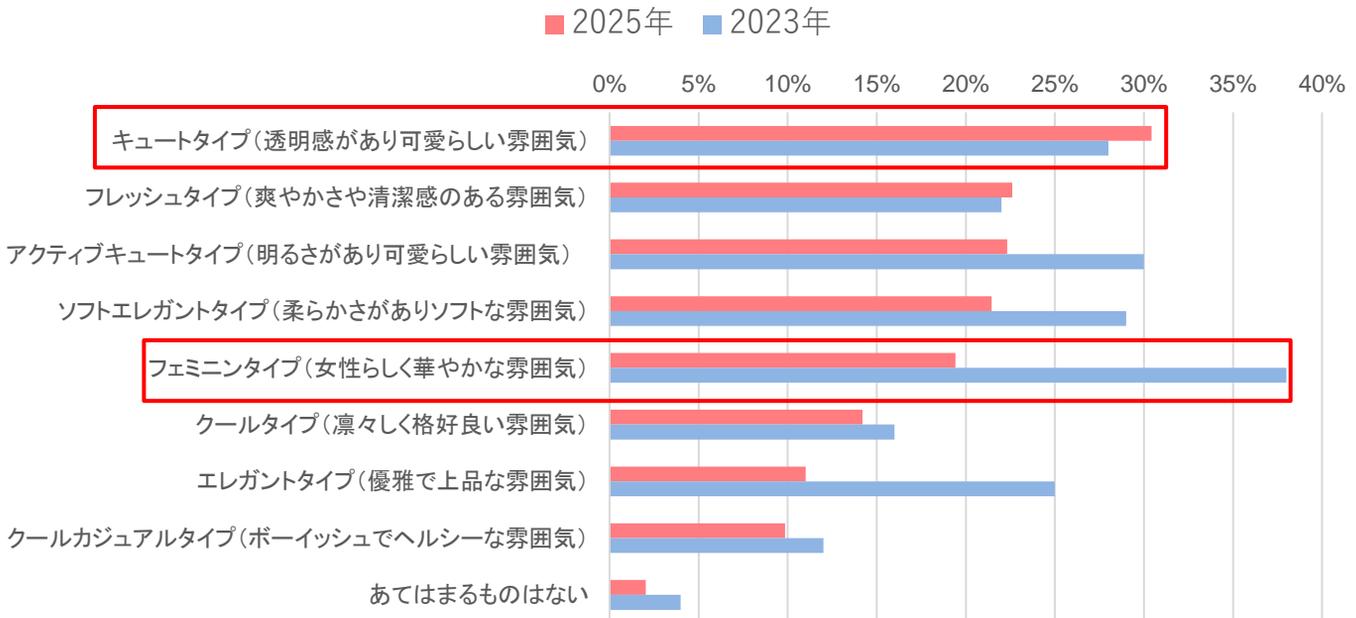


### 理想の内面は「自己実現」から「共感」へ

10~40代女性の今年なりたい理想の「内面」として、「誰に対しても思いやる気持ちを持つ」が最多回答となりました。2023年の調査結果では、「主体性を持つ」が最多回答だったことから、多様性や包容性を求められる昨今において、より思いやりのある社会へシフトしていることが推察されます。

【設問Q2】 n=345 (複数回答)

今年ご自身に取り入れたい・挑戦したい理想の「外見タイプ」に関してあてはまるものを教えてください。

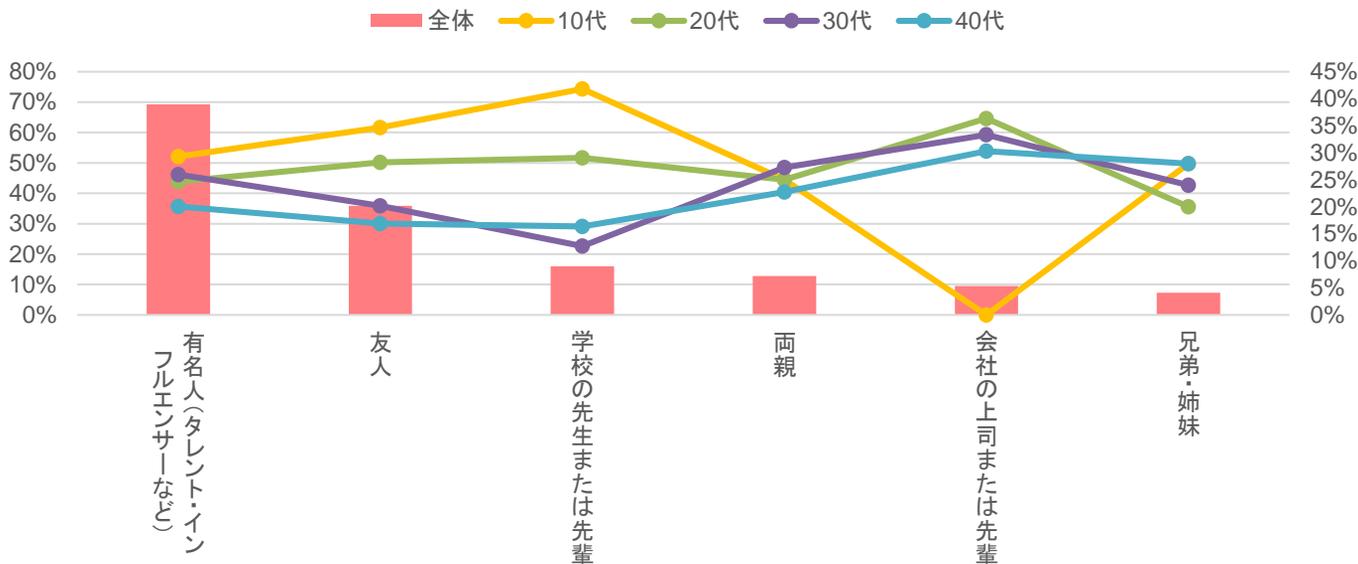


### 理想の外見タイプは「フェミニン」から「キュート」へ

10~40代女性の今年なりたい理想の「外見タイプ」として、「キュートタイプ」が最多回答となりました。2023年の調査結果では、「フェミニンタイプ」が最多回答だったことから、肌ケア意識の高まりや趣味嗜好の変化から「透明感のある可愛らしさ」を好む方が増えていることが推察されます。

【設問Q3】 n=345 (複数回答)

あなたがこれまで憧れや理想を抱いた人物を教えてください。



**憧れや理想を抱いた人物は年齢による傾向差があり**

10~40代女性が憧れや理想を抱いた人物として「有名人」が全体として最も多い回答数となりましたが、年代別では、10代は「学校の先生または先輩」20~40代は「会社の上司または先輩」が最多回答となったことから、日々身近に接する機会が多い人にご自身の理想を重ねる傾向にあることが推察されます。

【設問Q4】 n=145 (自由回答)

あなたがこれまで憧れや理想を抱いた有名人(タレント・モデル・インフルエンサーなど)を教えてください。

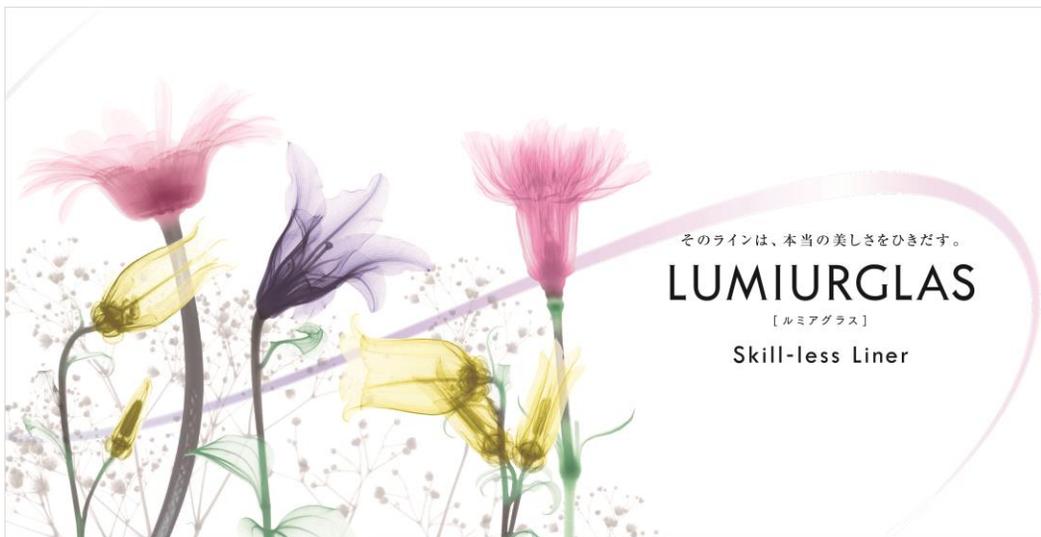
10代憧れの有名人	20代憧れの有名人
永野芽郁さん (女優)	石原さとみさん (女優)
橋本環奈さん (女優)	今田美桜さん (女優)
さくらさん (モデル・インフルエンサー)	橋本環奈さん (女優)
30代憧れの有名人	40代憧れの有名人
橋本環奈さん (女優)	北川景子さん (女優)
有村架純さん (女優)	安室奈美恵さん (歌手)
北川景子さん (女優)	浜崎あゆみさん (歌手)

※10~40代女性143名へのフリー回答アンケート実施。年代別に回答数が多かった上位3名。

**憧れや理想を抱いた有名人は「女優」が多い傾向に**

10~40代女性が憧れや理想を抱いた有名人を調査した結果、10代は「永野芽郁さん」20代は「石原さとみさん」30代は「橋本環奈さん」40代は「北川景子さん」となり各年代で女優の方となりました。また、全体総合では「橋本環奈さん」が最多回答数となりました。

理想の自分へ。ルミアグラスは生涯の美しさをサポートしていきます。



### ルミアグラス スキルレスライナー 01~10 (全10色)

価格：1,650円 (税込)

独自の高性能インクと細部にこだわった構造によって、理想の描き心地を実現した「スキルレスライナー」。

より自由で、自分らしいアイメイクをかなえるリキッドアイライナーです。



### ルミアグラス デュアルエンドライナー 01~03 (全3色)

価格：1,980円 (税込)

洗練ラメとナチュラルな影ライナーが、一本に。何役もこなす万能ライナー。



### ルミアグラス ベルベットライナー 01~04 (全4色)

価格：1,760円 (税込)

京都産シルク(※)を配合し、なめらかな描き心地を実現。目頭から目尻まで、思い通りのラインを描くことができる、新感覚のアイライナーです。※保湿成分



### ルミアグラス ベルベットアイブロウ 01~04 (全4色)

価格：1,760円 (税込)

描きやすさ、汗や摩擦への耐久性に優れたリキッドアイブロウ。超極細ベビーブラシを採用し、思い通りの眉を自由自在に。



### 01. 理想の描き心地

独自の『空気圧制御機構』により、空気圧を最適に制御し、インクを筆先にスムーズに供給。目尻までかすれずに、みずみずしく描け、液漏れもしっかり防止します。

### 02. こだわりの筆先で繊細なラインも自在に。

手先の器用さに左右されず、誰もが思いどおりのラインが描けることを追求した「Skill-less Brush®」。絶妙な筆の長さとし、筆先のなめらかな質感が、未体験の描きやすさを実現します。

### 03. 美しさと、機能を兼ね備えたアルミボトルを採用。

適度な重みが安定感に優れ、マットな質感が手に馴染むのでブレずに描きやすい。思わず手にしたくなるような、高級感あふれるアルミ素材を採用。マット仕上げのボトルに、艶やかで繊細なラインを落とし込んだデザインが、いつものメイクをより上質で特別な時間にします。

### 04. ライン崩れを防ぐ

アイライン崩れを引き起こす5つの原因、①水 ②涙 ③汗 ④皮脂 ⑤摩擦 から守る独自処方の『EX5ブロックインク®』を開発。すぐに乾いて密着し、落ちずに長時間キープ。(当社調べ)そして、こすらなくても、お湯で簡単にすると落とせるため、目もとへの負担が軽減されます。

### 05. 濃密高発色で美しい

アイシャドウやファンデーションを塗った上からでも鮮やかに発色。時間が経っても薄くならず、描いた瞬間の美しいアイラインが持続します。細かく描いてもハッキリ発色するので、ポイントメイクやニュアンス的に使いたい時にもオススメです。

### 06. メイクをしながら贅沢ケア

14種類\*の美容液成分配合。天然由来フラワーセラムをはじめ、目もとに潤いを与え、まつ毛をケアする美容液エッセンスを贅沢に配合しました。メイクをしている時も、メイクをしていない時も美しく。毎日のアイライナーが、未来の肌まで優しくケアします。

(\*8種の天然由来フラワーセラム、リビジュア®(※3)、ヒアルロン酸Na、サクシノイルアテロコラーゲン、パンテノール他)  
※全て保湿成分 (※3)リビジュア®(ポリクオタニウム-51)は日油株式会社の登録商標です。

### 07. 敏感な目もとのために、選び抜かれた水。

インクの水には、筑紫山地水源(福岡県)の肌にやさしいpHの蒸留水を使用。皮膚が薄く、敏感な目もとに塗るアイライナーだからこそ、原料の品質にも徹底してこだわりました。

### 08. すべてのカラーに、肌に色素沈着しにくい「顔料インク※1」使用。

顔料インクは肌の表皮(角質層)にピタッと密着し、毎日のメイクでも、色素沈着を気にせずにお使いいただけます。

(※1)デュアルエンドライナー、ベルベットアイブロウは「染料」を使用しています。

LUMIURGLAS (ルミアグラス) とは

# LUMIURGLAS

～Absolute beauty その上質を、すべてのひとの常識に。～

「誰か」ではなく、他ならぬあなた自身が、鏡に映った自分を「キレイだ」と思えること。

その自信こそが、内面から溢れ出る美しさとなって、あなたを輝かせつづけるから。

めざしたのは、他人や流行にながされないあなただけの美の絶対軸を描くにふさわしいクオリティ。

【LUMIURGLAS (ルミアグラス)】が上質を、すべてのひとの常識に変えていきます。

報道関係の方からの  
お問合せ先

株式会社カティグレイス  
広報担当: 若林、村上  
TEL 03 - 6240 - 9595 FAX 03-6240 - 9593  
info@kathigrace.com

お客様からの  
お問合せ先

東京都台東区三筋2-20-10  
<https://lumiurglas.jp/>  
ルミアグラス お客様相談室  
0120(55)1322 (平日10:00~17:00)