

2023年12月13日

報道関係各位

株式会社東京ドーム

東京ドーム天然温泉 Spa LaQua(スパ ラクーア) 『スパ ラクーア リトリート ～都心で過ごすあたたかい冬～』開催 温泉・ヨガ・エステを通じてリトリート体験を楽しめる

東京ドーム天然温泉 スパ ラクーア(文京区春日1-1-1 ラクーアビル5～9F)では、2024年1月15日(月)～3月10日(日)の期間、日常生活を離れてリフレッシュする時間を楽しむイベント『スパ ラクーア リトリート ～都心で過ごすあたたかい冬～』を開催します。

ストレス社会に生きる現代人のリフレッシュ方法として、日常から離れた環境に身を置き、いつもと違う体験を楽しむ「リトリート」というアプローチが注目されています。

本イベントでは、スパ ラクーアの温泉やサウナで思う存分解きほぐされた後、グランピングをイメージした空間でアウトドア気分を感じながらのんびり過ごしたり、ゆっくり動きゆったり呼吸することでリラックス効果を高める「ヨガ」のプログラムを楽しめます。また、アウトドア気分を味わえる飲食メニューやお好みの温活エステメニューを受けられるほか、素敵なプレゼントがもらえる抽選会の実施など、都心にいながら非日常を満喫し、自分を見つめる時間や日頃の疲れを癒やしリセットするリトリート体験を提供します。



- 名称: スパ ラクーア リトリート ～都心で過ごすあたたかい冬～
- 期間: 2024年1月15日(月)～3月10日(日)
- 開催場所: 東京ドーム天然温泉 スパ ラクーア
- URL: <https://www.laqua.jp/spa/>
- お客様からのお問い合わせ先: TEL.03-3817-4173(スパ ラクーア フロント)
- 主な内容:



①リトリート 館内装飾

館内のヒーリング バーデにある「てんせんぼう 恬泉房」や「R.S.BAR」などに、グランピングをイメージした装飾を施します。室内で気軽にアウトドア気分を楽しめます。

②リトリート「心身回復ヨガ」プログラム

館内のヒーリング バーデにある「てんせんぼう 恬泉房」で、ヨガの特別プログラムを楽しめます。

◎日程: 1月16日(火)～3月5日(火)の期間中の火曜日

◎時間: 13:00～、15:00～

◎参加料: 500円(ミネラルウォーター付き)

◎内容: 座った状態、寝た状態からのやさしいポーズを行い、心身の緊張を緩め、呼吸に意識を向け自分の内側を観察する“内観”を行い、脳をリラックスさせて心とからだに休息を与えます。



※入館料、ヒーリング バーデ専用ウェアレンタル料が別途必要

③リトリート コラボメニュー

館内の飲食店舗では、ゆったりとアウトドア気分を味わえる趣向を凝らしたメニューを提供します。

<店舗・メニュー例>

・CAFE CASA&Deli(5F)

「リブローズステーキ(150g)」 1,480 円

赤身と脂身のバランスが良く、ロースの中でも繊細でやわらかい肉質です。さっぱりとしたレモンバターで召し上がれ。

「てりやきアボカドバーガー」 1,380 円

100%ビーフのパテに甘い照り焼きソースとスパイスの効いたアボカドソースが相性抜群。

「スモアココア」 650 円

店舗で好評だったスモアココアが復活。

・R.S.BAR(7F)

「柚子メープルのルイボスティー」 1,080 円

季節の柚子の香りとメープルの甘みが加わった、からだを温まる HOT ドリンクです。

・ラウンジカフェ(5F)

「グリルチキンプレート」 1,350円

BBQ風ソースのグリルチキンとホクホクポテト。チーズ風味のポンデケーキ添えです。

ほか



リブローズステーキ(150g)、てりやきアボカドバーガー、スモアココア、柚子メープルのルイボスティー、グリルチキンプレート
※画像上段左から

④リトリート エステ

館内のエステ&リラクゼーション店舗では、“身も心もあたたまる”をテーマにエステメニューを提供します。

<店舗・メニュー例>

・CUREBODY(5F)

「ホット快眠ネックリンパ×ボディ 70」 70分 7,900 円

ボディケアと首元をほぐすネックドレナージュ、温めるホットピローのセットコース。

・スパ リアン リフレクソロジー(5F)

「生姜 de ホット 冬の癒しリフレ」 50分 5,600 円(深夜料金 6,160 円)※フットケア 50分

70分 7,800 円(深夜料金 8,580 円)※フットケア 50分+ハンド 20分

生姜の力で冷え改善！からだを温める効果のあるホットジンジャーオイルで、末端からしっかり疲れをほぐしていきます。

・アヴァンタージュ(6F)

「温感ジェルあかすりセット」 60分 9,500円

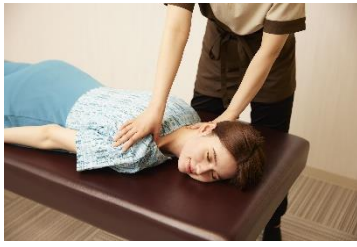
※あかすり+温感ジェルリンパドレナージュ+シャンプー(ホットピロー付き)

70分 11,000円

※あかすり+温感ジェルリンパドレナージュ+スカルプシャンプー(ホットピロー付き)

あかすりの血行促進に加え、シトラス香る温感ジェルでからだを温めながらリンパを流す事でスッキリとしたボディラインへと導きます。冷え、むくみ、セルライトが気になる貴方へ。70分コースは頭皮もほぐす事で全身リラックス。

ほか



施術イメージ(CUREBODY、スパ リアン リフレクソロジー、アヴァンタージュ) ※画像左から

⑤ハズレなし抽選会

リトリートキャンペーンメニューのうち、飲食とエステメニューをどちらもご利用いただいた方は、抽選で素敵なプレゼントが当たるハズレなし抽選会に参加いただけます。

- ◎期 間:1月15日(月)～3月10日(日)
- ◎場 所:館内インフォメーション&ショップ(5F)
- ◎賞 品:1 等 当日のお会計無料 2名様(1人につき上限3万円)
2 等 サウナラウンジ レントラご招待券 3名様
3 等 スパ ラクーアオリジナルサウナハット 5名様

そのほか、スパ ラクーアご入館券や参加賞をご用意しています。

■Sauna Lounge Rentola(サウナラウンジ レントラ)でも、 イベントを実施!

ラクーアビル9Fにあるプライベートサウナ「Sauna Lounge Rentola」内のラウンジで、ジャズのレコードをかけリトリート気分を盛り上げます。落ち着いた空間で自分自身に意識を向け、ゆったりとした時間をお過ごしいただけます。 https://www.laqua.jp/sauna_rentola/



※会期・内容が変更になる場合がございます。最新の状況は、公式ホームページをご確認ください。

※画像はイメージです。

※記載の価格は全て消費税込です。

【施設概要】

- ◎施設名:東京ドーム天然温泉 Spa LaQua(スパ ラクーア)
- ◎営業時間:11:00～翌9:00
- ◎入館料:18歳以上 3,230円 6～17歳 2,420円
 - ※休日割増料<土日祝、11月24日(金)>+660円、
深夜割増料(深夜1時～6時在館)+2,420円あり
 - ※ヒーリング バーデ(18歳未満利用不可)+1,100円
 - ※特定日日程及び特定日のご利用に関してはお問い合わせください
 - ※入館規約をご確認の上、ご来館ください
- ◎休館日:施設点検・整備などによる休館あり

