

2024年12月19日

報道関係各位

株式会社東京ドーム

東京ドーム天然温泉 Spa LaQua(スパ ラクーア)で、2025年1月20日(月)から
『旅するように、サウナめぐり 冬はとことん、ととのいたい。-in Spa LaQua-』開催
女性浴室内のサウナで、アフグースサービスが期間限定で復活！
さらに、ボリューム満点の熱々激辛限定サウナめしも登場

東京ドーム天然温泉 スパ ラクーア(文京区春日1-1-1 ラクーアビル5~9F)では、2025年1月20日(月)~3月16日(日)の期間、『旅するように、サウナめぐり 冬はとことん、ととのいたい。-in Spa LaQua-』と題し、サウナ体験を満喫するイベントを開催します。

本イベントでは、女性のお客様からの要望にお応えし、女性向けアフグース体験の限定復活が決定。館内の女性浴室内のサウナやヒーリング バーデにある岩盤浴室にて、熱波師界の中でも大人気の女性アフグーサー3名によるパフォーマンスとともに、いつもとは違うサウナ体験をお楽しみいただけます。

また、期間中の対象日には、男女浴室内の水風呂がメントール配合の「ひえひえ水風呂」になります。サウナと水風呂を交互に利用いただくことで、「ととのい」と心地よい爽快感を体感いただけます。さらに、館内の飲食店舗では、ボリューム満点の熱々激辛メニューから、フルーティーなカクテルまで、サウナの後に堪能するスパ ラクーアのおすすめサウナめしが登場するほか、エステ&リラクゼーション店舗では、好みの施術でからだを温める冬にぴったりの温活エステメニューを提供します。



アフグーサー 鮭山未菜美さん(左上)、五塔熱子さん(左下)、八狐-yako-さん(右)



飲食店舗のサウナめし ©中村 介架

【イベント概要】

- ◎名称: 旅するように、サウナめぐり
冬はとことん、ととのいたい。-in Spa LaQua-
- ◎期間: 2025年1月20日(月)~3月16日(日)
- ◎場所: 東京ドーム天然温泉 スパ ラクーア
- ◎主な内容:

■女性アフグーサーによるアフグースイベント

女性浴室内の中高温サウナ“シュテフィ”やヒーリング バーデにある岩盤浴室“たいこうどう 鈦虹洞”で、熱波師界の中でも大人気の女性アフグーサー 鮭山未菜美さん、八狐-yako-さん、五塔熱子さんの3名によるアフグースを体験いただけます。



- 開催日:
 - ・鮭山未菜美「日本一予約の取れない熱波師」/1月23日(木)、31日(金)、2月6日(木)
 - ・八狐-yako-「華麗に舞う熱波の華」/2月21日(金)、3月5日(水)
 - ・五塔熱子「アウフギーサーの先駆者」/2月14日(金)、3月14日(金)

●内容:
 ①中高温サウナ“シュテフィ”でぐつぐつ豪快アウフグース<女性限定>

熱せられた石に水をかけることによって発生した蒸気をタオルなどであおぎ、入浴者に熱風を送ることで一気に発汗を促します。

実施場所:女性浴室内 中高温サウナ シュテフィ(室温約80℃)
 実施時間:13:00~、15:00~
 定員:各回 最大30名
 料金:無料(入館料に含む)



②鈦虹洞でしっとり癒されアウフグース<男女参加可能 ※ヒーリング バーデ着を着用>

初心者にもやさしいパフォーマンスによるじんわり、しっとり温まるようなアウフグースを実施します。

実施場所:ヒーリング バーデ内 岩盤浴室 鈦虹洞(室温約50℃)
 実施時間:17:00~
 申込方法:6Fフロント、または8Fヒーリング バーデにて先着順で受付
 定員:30名
 料金:500円(別途、ヒーリング バーデ専用ウエアレンタル料1,100円が必要)



■浴室内の水風呂が「ひえひえ水風呂」に

期間中の毎週火曜日と、アウフギーサーによるサウナイベント日には、男女浴室内の水風呂がメントール配合の「ひえひえ水風呂」になります。浴室内のサウナと交互に利用することで、「ととのい」と心地よい爽快感をお楽しみいただけます。

- 開催日:期間中の毎週火曜日、サウナイベント日の1月23日(木)・31日(金)、2月6日(木)・14日(金)・21日(金)、3月5日(水)・14日(金)



■レストラン&カフェメニュー

館内のレストラン&カフェでは、サウナの後にぴったりの期間限定サウナめしを提供します。からだ冷えてこわばる季節は、「熱」「辛」のサウナめしがぴったりです。火照ったからだには欠かせない「冷」のドリンクも用意。サウナめしでもととのって冬の寒さを吹き飛ばしましょう。



とろ〜り温まる生姜スープ、トロピカル・チル、スパイシーモスコミュール、(上段)
 灼熱!!チーズカルビクッパ、わがまま籠盛りセット、痺れネギ盛り旨辛担々うどん、唐辛子と花椒のしびれ旨辛!(下段)

©中村 介架

●店舗とメニュー

- ・dayoff café／「とろ〜り温まる生姜スープ」 680 円
岩盤浴前後の時間に体を内側から温めてくれるスープはいかがでしょうか。
- ・R.S. BAR／「トロピカル・チル」 1,100 円
チルアウトのフルーティーで爽やかな味わいにミントとパイナップルを合わせたカクテルです。
極上チルタイムのお供にいかがでしょうか。
- ・THE BAR／「スパイシーモスコミュール」 900 円
エナジードリンク×ジンジャーエール系カクテルの爽快な味わい。シャキッとスカッと！ととのいます。
- ・CAFE CASA & Deli／「灼熱!!チーズカルビクツパ」 1,580 円
シビ辛スープにとろとろのチーズが癖になる。香り、旨み、辛さの三重奏。サ飯の新提案です。
- ・ニャーヴェトナム／「わがまま籠盛りセット」 2,200 円
様々なメニューを少しずつ楽しめる籠盛りです。贅沢なひと時をお楽しみください。
- ・よ志のやダイニング／「痺れネギ盛り旨辛担々うどん」 1,580 円
旨辛の中に花椒辣醬の香りと痺れ。溶き卵でまろやかに。
とろみがあるのでいつまでも熱々、サウナの後も発汗を促がす一品です。
- ・ラウンジカフェ／「唐辛子と花椒のしびれ旨辛！」 850 円
辛さレベルは激辛っ！唐辛子と花椒のしびれ旨辛。冷たいチキンに負けずに温まる一品です。

■エステ&リラクゼーション 冬の温活メニュー

冬場の冷え対策など、からだを温める冬にぴったりの温活メニューを提供します。
さらに、対象メニューをご利用いただくと、サウナにまつわる素敵な賞品が当たる抽選会に参加いただけます。



エステ&リラクゼーション イメージ

●主な店舗とメニュー

- ・スパ リアン(ボディケア)／「全身&ホットネックドレナージュ」 70分 7,800円〜
全身の筋肉やツボの揉みほぐし、温かいジェルで首のリンパをケアし代謝を高めます。
- ・chou-chou／「リッチオイルとミストの毛穴クレンジング」 75分 12,200円
ゴールドンホホバオイルを使用したヘッドスパ。頭皮の乾燥、頭皮をしなやかに整えたい方におすすめです。
- ・アヴァンタージュ(ヴィシーシャワー)／「温活ぽかぽかヴィシーシャワーあかすりセット」 55分 8,700円
デトックス効果が期待できるオイルを使用し、むくみにアプローチ。温水でからだを包み込み、全身ぽかぽかへ。
- ・birth／「超絶温感ヘッドスパ×筋膜アロマ」 70分 13,000 円〜
超絶温感ヘッドスパ+首のリンパ揉み流しが付いた極上のセットコースです。
- ・CURE BODY／「超絶温感集中ケア×筋膜リリースボディケア」 70分 8,400円〜
一番人気の筋膜リリースボディケアに、温感ヘッドスパ・ほっとピロー・ネックリンパが付いたお得なセットコースです。
- ・アヴェク・トワ／「眼のリラクゼーション温活コース」 35分 7,040円
眼周りの血行を促進し、筋肉をゆるませて疲れ眼を癒します。
- ・Ra.Ku.Sa／「超絶温感ヘッドスパ×タイ古式」 70分 10,200円〜
タイ古式ボディに、温感ヘッドスパ・ほっとピロー・首のリンパ揉み流しが全て付いたご褒美コースです。
- ・ラニカイ・ハワイ／「選べるHotストーンBody+ヘッド60」 60分 11,220円〜
デトックスロミ、またはストーンロミのいずれかと、人気のストーンヘッドとの組み合わせでぽかぽかりラックスできます。
- ・ラピスクーナ／「免疫力UP! 骨洗いリンパ」 120分 23,950円〜
からだの体調に合わせた漢方オイルをお選びいただく、全身+フェイス+ヘッドの人気コースです。

●抽選会と主な賞品

エステ&リラクゼーション店舗の対象メニューをご利用いただいた方は、サウナにまつわる素敵な賞品がその場で当たる抽選会に参加いただけます。

<主な賞品>

- 1等:サウナラウンジ レントラ招待券 10名様 ※2名まで利用可能
- 2等:スパ ラクア招待券 10組 20名様
- 3等:オリジナルサウナハット 10名様
- 4等:オリジナルポーチ 30名様
- 5等:ヒーリング バーデ券 100名様 ※ご利用は次回入館時になります

■館内装飾

館内フロント前や、男女浴室内の鏡にイベントを盛り上げるための装飾を施します。

※画像はイメージ

※記載の価格は全て税込み

※会期・内容が変更になる場合がございます。最新の状況は、公式ホームページをご確認ください

お客様からのお問い合わせ先:スパ ラクア フロント(ラクアビル 6F) TEL.03-3817-4173

【施設概要】

- ◎施設名:東京ドーム天然温泉 Spa LaQua(スパ ラクア)
- ◎営業時間:11:00~翌9:00
- ◎入館料:18歳以上 3,230円~/6~17歳 2,640円~
 - ※入館料は来館日により異なります(2024年10月から変動価格制を導入)
 - 入館料は公式HPにて、ご確認ください
 - ※深夜割増料(深夜1時~6時在館) 2,420円
 - ※ヒーリング バーデ(18歳未満利用不可) 1,100円
 - ※入館規約をご確認の上、ご来館ください
- ◎休館日:施設点検・整備などによる休館あり
- ◎URL:<https://www.laqua.jp/spa/>

