

2026 年 8 月 18 日

報道関係各位

株式会社東京ドーム

東京ドーム天然温泉 Spa LaQua(スパ ラクーア)で 人気ドラマ「サ道」とのコラボイベント

『サ道×スパ ラクーア ～テレ東系ウェルビーイングってなんだ？WEEK～』を 9 月 1 日(火)より開催

原田泰造さん・三宅弘城さん・タナカカツキさんプロデュースの「サ飯」やトークショーも実施

東京ドーム天然温泉 スパ ラクーア(文京区春日 1-1-1 ラクーアビル 5～9F)では、2026 年 9 月 1 日(火)～30 日(水)の期間、テレビ東京のサウナを題材とした人気ドラマ『サ道』とコラボレーションしたイベント『サ道×スパ ラクーア ～テレ東系ウェルビーイングってなんだ？WEEK～』を開催します。

ドラマ『サ道』は、タナカカツキさんの『マンガ サ道』(講談社モーニングKC刊)を原作とした、“サウナ好きによるサウナ好きのためのドラマ”です。9月19日(土)からはテレ東系にて新作ドラマの5日間連続放送も決定しています。

なお、本イベントは、「テレ東系 ウェルビーイングってなんだ？WEEK ～こころとカラダになんかいい～」の一環として実施されます。

本イベント期間中は、館内のレストラン&カフェ店舗にて、ドラマ出演者の原田泰造さんと三宅弘城さん、原作者のタナカカツキさんがプロデュースしたスペシャルサウナ飯を提供します。あわせて、プロデュースを手掛けたお三方からの特別コメントも公開。さらに、コラボフードをご注文いただいた方には、タナカカツキ先生の描き下ろしで、テレ東バナナ社員「ナナナ」と「サ道」のイラストがコラボした特別ステッカーをプレゼントします。また、9月20日(日)には原田さんと三宅さんによるトークショーを開催するほか、イベント限定オリジナルグッズの販売や、お得な入館割引キャンペーンなどを実施します。本イベントを通して、「サ道」の世界観を体感しながら、心身ともにリフレッシュするウェルビーイングな体験をお楽しみください。



【『サ道×スパ ラクーア ～テレ東系ウェルビーイングってなんだ？WEEK～』概要】

- ◎期 間: 2026 年 9 月 1 日(火)～30 日(水)
- ◎場 所: 東京ドーム天然温泉 スパ ラクーア
- ◎U R L: <https://www.laqua.jp/topics/list/sadouevent/>
- ◎お客様からのお問い合わせ先: スパ ラクーア フロント(ラクーアビル 6F) TEL.03-3817-4173
- ◎主な内容:

■『サ道』×スパ ラクーア スペシャルトークショー

原田泰造さんと三宅弘城さんによるスペシャルトークショーを実施します。

- 開催日時: 9月20日(日) 19:00～20:00(開場18:30)
- 場 所: ラクーアリビング(5F)
- 料 金: 7,400円(入館料・ドリンク&おつまみチケット・飲食金券付)
- チケット販売: 8月18日(火) 11:00～

TOKYO DOME CITY e-Ticket Store(<https://eticket.tokyo-dome.co.jp/collections/sa-do-spa-laqua>)

- 主 催: テレビ東京
- 協 力: 「サ道 2026」製作委員会、講談社、株式会社東京ドーム
- 出 演 者: 原田泰造、三宅弘城、高橋大悟(テレビ東京アナウンサー)

■『サ道』×スパ ラクーア ととのい直撃！一食完結「サ飯」

期間中、館内のレストラン&カフェ店舗 3 店舗にて、ドラマ「サ道」出演者の原田泰造さんと三宅弘城さん、原作者のタナカカツキさんがプロデュースしたスペシャルサウナ飯を提供します。また、コラボフードをご注文いただいた方に、描き下ろし「サウナナナ×スパ ラクーア 特別ステッカー」をプレゼントします。

●期 間:2026 年 9 月 1 日(火)～30 日(水)

●店舗とメニュー:

①原田泰造さんプロデュース

「晩夏野菜でほてりを冷やし美明豚でストレスフリー 日本の夏は冷やしカレーうどん」

・店 舗:よ志のやダイニング(5F)

・料 金:1,650 円

・原田泰造さんコメント:

「食べて来ましたよスパ ラクーアの冷やしカレーうどん！」

と誰かに言いたくなる一品、今しか食べられないんです！

旨みたっぷりの美明豚ロース、

トマトやオクラやナスなどの晩夏野菜。

おろし生姜をピリっと効かせた冷たい和風カレー出汁が決め手です。

ととのったお身体にぜひどうぞ！



※画像はイメージです

②三宅弘城さんプロデュース

「チャーハンじゃないよ、やきめしだよ ～鶏白湯スープで味変してごらん～(牛タン焼きでよく見るアレと共に)」

・店 舗:CAFE CASA&Deli(5F)

・料 金:1,500 円

・三宅弘城さんコメント:

チャーハンとやきめしの違いは「長ねぎなのか玉ねぎなのか」だと勝手に思っております。

ここはこだわりました。玉ねぎ、甘くて美味しいですよ。

途中、鶏白湯スープをかけて味変してくださいませ。また違った食感も楽しめますよ。ここもこだわりました。

あと牛タン焼きでよく見るあの黄色いやつ(青唐辛子みそ)。コレにもこだわりました。

そんなこだわり三味の一品、サウナでととのったあとにぜひご賞味くださいませ。追いととのいができます。



※画像はイメージです

③タナカカツキさんプロデュース

「これがほんとのサ飯だフォー！ ～鶏むね肉と薬膳素材のいたわり仕立て～」

・店 舗:ニャーヴェトナム(5F)

・料 金:1,600 円

・タナカカツキさんコメント:

ラクーアに行ったら必ず食べるお気に入りのフォーとコラボできるなんて夢のよう！

サウナ後の敏感な味覚には、強い刺激より疲労をそっと回復させるのが「サ飯」だと思っています。

カラダに余計な負荷をかけず、透明なスープや蓮の実の旨みがやさしく染みわたる、とっておきのいたわりサ飯をぜひ。



※画像はイメージです

●オリジナルステッカープレゼント

コラボメニューをご注文いただいた方に、描き下ろし「サウナナナ×スパ ラクーア 特別ステッカー」をプレゼントします。



※画像はイメージです ©「サ道 2026」製作委員会／タナカカツキ

■オリジナルグッズ

期間中、今回のイベントのために制作された、ナナナ×サ道の描き下ろしオリジナルグッズを販売します。

- 場 所：インフォメーション&ショップ(5F)
- 主な商品：
 - ・サ道 サウナハット 2,750 円
 - ・サ道 ロッカーキーホルダー 880 円
 - ・サ道 温泉タオル 1,320 円
 - ・サ道 防水バッグ 4,400 円
 - ・サ道 クリアボトル 1,980 円



※画像はイメージです ©「サ道 2026」製作委員会／タナカカツキ

■館内装飾

コラボ期間中、スパ ラクーアの館内が『サ道』の世界観に包まれた特別な空間へと生まれ変わります。サウナで心地よく“ととのった”後は、開放的な館内を巡りながら『サ道』の物語に思いを馳せる、贅沢なひとときをお過ごしいただけます。ここでしか味わえない特別な体験を、ぜひ全身でお楽しみください。



※画像はイメージです ©「サ道 2026」製作委員会／タナカカツキ

■入館割引キャンペーン

期間中、スパ ラクーア フロント(6F)でのチェックイン時に「テレ東パス」の会員証をご提示いただくと、入館料が700 円引きとなります。

※テレ東パスとは、テレビ東京が提供するキャンペーンや番組観覧など、複数のサービスにログインするための認証機能です。

※入館パックや回数券、他割引とは併用不可。

<ドラマ「サ道」>

2019 年 7 月 19 日からテレビ東京ほかにて放送。全国のサウナー(サウナ好き)にとっての“サウナ伝道漫画”であるタナカカツキの『マンガ サ道』(講談社モーニング KC 刊)が原作の“サウナ好きによるサウナ好きのためのドラマ”。ナカタ(原田泰造)、偶然さん(三宅弘城)、イケメン蒸し男(磯村勇斗)のレギュラーメンバー3 人のサウナにまつわる会話をベースに、主人公が全国各地のサウナを訪れ、訪れた施設の特徴や感想を語り「ととのう」までの姿を描く。

※記載の価格は全て税込み。

※オリジナルグッズ画像を使用する際は、下記コピーライト表記をお願いいたします。

©「サ道 2026」製作委員会／タナカカツキ

※会期・内容が変更になる場合がございます。最新の状況は、公式ホームページをご確認ください。

【施設概要】

◎施 設 名:東京ドーム天然温泉 Spa LaQua(スパ ラクーア)

◎営業時間:11:00～翌9:00

◎入 館 料:18歳以上 3,500円～／6～17歳 2,300円～

※入館料は来館日により異なります。

※深夜割増料(深夜1:00～6:00在館) 2,500円

※ヒーリング バーデ(18歳未満利用不可) 1,100円

※入館規約をご確認の上、ご来館ください。

◎休 館 日:2026年10月5日(月)～9日(金)

◎U R L:<https://www.laqua.jp/spa/>

