

2026 年 9 月 29 日

報道関係各位

株式会社東京ドーム

東京ドーム天然温泉 Spa LaQua(スパ ラクーア)
10 月 10 日(土)にサービス・体験がさらにパワーアップ！
サウナ体験の新境地『ととのいいすバイキング』新設！
限定オリジナルクラフトビールや完全監修のシグネチャーメニューも堂々登場

東京ドーム天然温泉 スパ ラクーア(文京区春日 1-1-1 ラクーアビル 5~9F)は、2026 年 10 月 10 日(土)に一部リニューアルし、サービス・体験がさらにパワーアップします。

今回のリニューアルでは、サウナ体験をさらに深化させる『ととのいいすバイキング』が誕生。リニューアルを記念した有名アフグーサーによるアフグースイイベントの開催をはじめ、「Far Yeast Brewing」とコラボレーションしたオリジナルクラフトビールの限定販売、スパ ラクーア完全監修の館内での特別な体験を“食”で表現したシグネチャーメニューの提供など、心とからだを満たす至福のひとつをお届けする体験を多数ご用意しました。スパ ラクーアが新たに提案する、癒しの時間をぜひご堪能ください。

【リニューアル概要】

■「ととのい」を、選ぶ贅沢。サウナ体験の新境地『ととのいいすバイキング』

サウナ、水風呂のあとに訪れる至福のディープリラクゼーション。「最高のととのい」は、人それぞれ、そしてその日のコンディションによっても異なります。そんな想いから、個性の異なる名作チェアを集めた「ととのいいすバイキング」エリアが浴室各所に誕生します。無重力感覚を味わえるリクライニングチェアや、深めの座面と広々としたアームレストが特徴のアディロンダックチェアなど、その日の気分に合わせて「特等席」を自由に選び、極上のひとときをお過ごしください。

<代表チェア>

CASCADE アディロンダックチェア、コールマン インフィニティチェア、CORY ハイバックチェア、DEPOS フォールディングサンラウンジャー、SOLAS サンラウンジャー、SE PACIFIC サンラウンジャー

※ラインナップは変更になる場合がございます。



SE PACIFIC サンラウンジャー



CASCADE アディロンダックチェア

■『ととのいいすバイキング』誕生記念！アフグースイイベント開催

リニューアルを記念して、有名アフグーサーによるアフグースイイベントを実施します。心地よい熱波に包まれた後は、お好きな「ととのいいす」でリラックスした時間をお楽しみください。

●実施場所：女性：中高温サウナ シュテフィ／男性：中高温サウナ ヴィルデンシュタイン



中高温サウナ シュテフィ(室温約 80℃)



中高温サウナ ヴィルデンシュタイン(室温約 80℃)

●実施日時:

【平日:16:30～、19:30～、21:30～】

10月21日(水):のこのこ窪田さん／10月23日(金):鮭山 未菜美さん

10月28日(水):レジェンドゆうさん／10月30日(金):永井テツヤさん

【土・日:14:30～、16:30～、19:30～】

10月17日(土):ヤナガワールドさん／10月18日(日):スター諸星さん

●参加費:無料(入館料別途)

●受付開始:14:30～・16:30～の回は12:00、19:30～・21:30～の回は17:00

※定員(男性25名／女性30名)に達し次第、受付終了となります。

<男性サウナ室>



スター諸星(すたー もろぼし)



永井 テツヤ(ながい てつや)



のこのこ窪田(のこのこ くぼた)

<女性サウナ室>



鮭山 未菜美(しゃげやま みなみ)



レジェンドゆう



ヤナガワールド

■【数量限定】Spa LaQua × Far Yeast Brewing オリジナルクラフトビール

東京都の水源のひとつである多摩川の源流に醸造所を構える「Far Yeast Brewing」と共に、スパ ラクーア完全オリジナルのクラフトビール 2 種を限定販売します。目指したのは、サウナや温泉で深くリラックスした後に、最も美味しく感じられるビール。心地よく火照った身体に染み渡る爽やかなアロマと、驚くほどなめらかな喉越しが広がります。スパの余韻をさらに深い次元へと誘う「TOKYO」のビールとスパ ラクーアの贅沢なコラボレーションをご堪能ください。

●商品名:ゆあがり WHITE／ととのい IPA

●販売開始:10月10日(土)～ ※数量限定

●価格:650円(250ml)、980円(400ml)

●販売店舗:よ志のやダイニング(5F)、ニャーヴェトナム(5F)、THE BAR(5F)

※生ビールでの販売となります。

※プラカップでのご提供となります。

※20歳未満の方の飲酒は法律で禁止されています。



ゆあがり WHITE



ととのい IPA

■スパ ラクーア完全監修 シグネチャーメニュー登場

都会の真ん中で温まり、ととのって、満たされる。スパ ラクーアでの特別な体験を食でもつつみこめたなら。そんな想いから、スパ ラクーア完全監修のシグネチャーメニューが完成しました。楽しくて、おいしくて、わくわくする。ここでしか食べられないこだわりのメニューが堂々登場します。

●メニュー名：『湯めぐり鍋』

自慢の天然温泉をイメージした和風だしに、順に豆乳、辛味噌を加え、味変をすることで、合計 3 種類の味を楽しめます。からだを内側から温めるシルキーバスをイメージした最後のつゆで、締めうどんやおじやお楽しみください。

◎価格：2,950 円

◎店舗：よ志のやダイニング(5F)



湯めぐり鍋

●メニュー名：『湯めぐりらあめん』

湯めぐり鍋のつゆをオマージュした 3 種類のらあめんです。天然温泉をイメージした「すだち香る真鯛醤油味」、ミルキーソーダ(炭酸泉)をイメージした「あおさ豆乳白湯味」、シルキーバス(酸素泉)をイメージした「ピリリ濃厚コク味噌味」をご用意しています。

◎価格：すだち香る真鯛醤油味 1,680 円／あおさ豆乳白湯味 1,650 円／ピリリ濃厚コク味噌味 1,550 円

◎店舗：よ志のやダイニング(5F)



すだち香る真鯛醤油味



あおさ豆乳白湯味



ピリリ濃厚コク味噌味

●メニュー名：『ロウリュカレー』

4ステップでカレーを食べ進めることでサウナ体験を表現した体験型カレーです。スパイス風味のオイル→トマトとにんにくのピリ辛ソース→温玉や大葉などのトッピング→ライムを順に加えることで、段階的な味の変化を楽しめます。

◎価格：1,400円

◎店舗：CAFE CASA & Deli(5F)



ロウリュカレー

●メニュー名：『美肌ブン』『美養フォー』

パイン、トマト、エビ、白身魚フライをトッピングした、酸味と辛みのある「ブン(丸い米粉麺)」と、鶏むね肉、ケール、クコの実などの食材を使用し、鶏ベースのスープで仕上げた「フォー」の2種類を提供します。

◎価格：それぞれ1,580円

◎店舗：ニャーヴェトナム(5F)



美肌ブン



美養フォー

■【300名様にチャンス！】豪華景品が目白押し！スパ ラクーア リニューアル記念抽選会

- 期 間:10月10日(土)～10月31日(土)
- 参 加 方 法:「ととのいいすバイキング」「スパ ラクーア シグネチャーメニュー」「クラフトビール」のいずれかに対してSNSで投稿のうえ、5F インフォメーション&ショップで投稿画面をご提示いただくと抽選会に参加できます。
※浴室内での撮影は禁止です。「ととのいいすバイキング」に関するご投稿は、テキストのみでお願いいたします。
- 対 象 SNS:Instagram、X、Google Map、サウナイキタイ
- 賞 品:1等:スパ ラクーア 入館券:10組20名様
2等:サウナラウンジ レントラ招待券:15組30名様
3等:ヒーリング バーデ 招待券: 10組20名様
4等:エステ&リラクゼーション商品券1,000円分 30名様
5等:UL・OS 大人のシート:200名様

※画像はイメージです。

※記載の価格は全て税込です。

※会期・内容が変更になる場合がございます。最新の状況は、公式ホームページをご確認ください。

【施設概要】

- ◎施 設 名:東京ドーム天然温泉 Spa LaQua(スパ ラクーア)
- ◎営業時間:11:00～翌9:00
- ◎入 館 料:18歳以上 3,500円～／6～17歳 2,300円～／ナイト料金(19:00～) 2,500円～
※入館料は来館日により異なります。
※深夜割増料(深夜1:00～6:00在館) 2,500円
※ヒーリング バーデ(18歳未満利用不可) 1,100円
※入館規約をご確認の上、ご来館ください。
- ◎U R L:<https://www.laqua.jp/spa/>
- ◎リニューアル特設サイト:<https://www.laqua.jp/topics/list/2610renewal/>

