

東京ドーム天然温泉 Spa LaQua(スパ ラクーア)で温泉と一緒に、 健康にうれしい食事やヨガ体験などで免疫力を高めるイベント 『秋のボディメンテナンス in Spa LaQua』開催

「ZENB(ゼンブ)」とコラボし、栄養とおいしさをまるごと楽しめるメニューの提供や、
入館料とコラボメニューがセットになったお得な入館プランを販売
開放的な屋外で秋を感じながら楽しめる「キャンドルナイトヨガ教室」も実施

東京ドーム天然温泉 スパ ラクーア(文京区春日1-1-1 ラクーアビル5～9F)では、2021年9月1日(水)～11月14日(日)の期間、『秋のボディメンテナンス in Spa LaQua』を開催します。

本イベントは免疫力の低下を防ぐ効果があるとされる温泉入浴と一緒に、健康にうれしい食事やエステ、ヨガ体験などを楽しみながら免疫力を高めるイベントです。

今回は、館内のレストラン&カフェにて、“素材のおいしさをまるごと”味わえる商品を展開するミツカングループの食生活提案ブランド「ZENB(ゼンブ)」とコラボレーションします。「ZENB」商品の中から「ZENB NOODLE」や「ZENB STICK」などを使用して、栄養素がたっぷり入った健康にうれしい食事メニューを提供するほか、入館料とコラボメニューをセットにしたお得な入館プランを販売します。

さらに、期間中は免疫力を高める期間限定のエステメニューや、開放的な屋外で秋を感じながら腸内環境を整える「キャンドルナイトヨガ教室」を実施します。



露天風呂

「ZENB」コラボメニュー
ミー・サオ・揚げ春巻き・ミニデザートの設定

ナイトヨガ教室(イメージ)

- 名 称:秋のボディメンテナンス in Spa LaQua
- 期 間:2021年9月1日(水)～11月14日(日)
※開催期間はイベントにより異なる
- 場 所:東京ドーム天然温泉 スパ ラクーア
- U R L:<https://www.laqua.jp/spa/>
- お客様からのお問い合わせ先:
TEL.03-3817-4173(スパ ラクーア フロント)

■主な内容:

飲食メニュー

“素材のおいしさをまるごと”味わえる商品を展開する食生活提案ブランド「ZENB」とコラボレーションし、館内のレストラン&カフェ店舗で、「ZENB」商品を使った食物繊維をはじめ栄養素がたっぷり入ったコラボメニューを提供するほか、スパ入館料と対象のコラボメニューがセットになったお得なプランを販売します。さらに、期間中は同時に、腸美人(腸の働きを助ける)、強いからだをつくる・疲労回復のテーマ食材を含んだ期間限定メニューも用意します。



●スパ ラクア入館料と「ZENB」を使用したコラボメニューをセットにしたお得な入館プランが登場！
 スパ ラクア入館料と「ZENB」商品を使用したメニューがセットになった、お得な入館プランを販売します。

◎料 金:平日 3,400 円、土日祝日 3,950 円

◎内 容:入館料(大人)と「ZENB」の対象メニューから1品

◎対象メニュー:・「京都高台寺 よ志のや」/ZENB ボディメン膳~秋のパプリカ豆乳すり流し~

・「ニャーヴェトナム」/ミー・サオ・揚げ春巻き・ミニデザートのセット

・「カフェカーサ&デリ」/炙りベーコンのシーザーサラダ・和牛しぐれ煮石焼ビビンバのセット



ZENB ボディメン膳~秋のパプリカ豆乳すり流し~



炙りベーコンのシーザーサラダ・和牛しぐれ煮石焼ビビンバのセット

●レストラン&カフェ店舗で特別メニューを提供

①「ZENB」使用メニュー(店舗/メニュー例)

・「京都高台寺 よ志のや」/ZENB ボディメン膳~秋のパプリカ豆乳すり流し~ 1,680 円、ZENB 野菜パフェ 880 円

・「ニャーヴェトナム」/ベトナム焼きそば ミー・サオ 1,320 円

・「カフェカーサ&デリ」/炙りベーコンの温玉シーザーサラダ~ZENB パンプキンスティックのせ~ 単品 680 円、
 スープ・パンセット 870 円

・「ラウンジカフェ」/

ZENB シェイク!(枝豆、ピーツ、コーン) 600 円、

マヨコーンとチキンのホットサンド 800 円、

ピーツとキャラメルのマロンパフェ 680 円 ほか



ZENB シェイク!



ピーツとキャラメルのマロンパフェ

「ZENB」について(2019年にミツカングループが立ち上げた食生活提案ブランド)

~まるごとって、あたらしい。~

豆や野菜のまるごと食体験「ZENB」。素材の皮や芯などまで、可能な限り余すことなく
 ぜんぶ使う。おいしさと栄養を引き出す。健康なのに、ちゃんとおいしい。からだにも、
 地球にもやさしい。大人も子どもも、みんなうれしい。あなたらしい豊かな未来に向け
 て、あたらしい食生活をお届けします。(URL <https://zenb.jp>)

ZENB



②その他メニュー(店舗/メニュー例)

・「ニャーヴェトナム」/豚焼肉 1,000 円(強いからだ・疲労回復)

・「カフェカーサ&デリ」/和牛しぐれ煮石焼ビビンバ

1,200 円(強いからだ・疲労回復)

・「ラウンジカフェ」/ベリーアップルティー 520 円(強いからだ)、

レモネードナッツのヨーグルトボウル 480 円(腸美人) ほか

・「THE BAR」/キウイ・パイン・ベリー 3種類のラッシー 750 円(腸美人)

※食材の都合で、メニュー内容の変更や期間中でも終了する場合がございます



3種類のラッシー

エステメニュー

館内のエステ&リラクゼーション店舗にて、夏の疲れを癒やし、
 冬に向けて免疫力をアップさせる、期間限定メニューを展開します。



イメージ

店舗／メニュー例

- ・「アロマオイルリンパケア ユーロフィア」／水素 de 美白フェイシャル 40 40分 7,040円
- ・「ハワイアンロミロミ ラニカイ・ハワイ」／免疫力UPストーン 70 70分 11,550円
- ・「骨洗いリンパ エステティックサロン ラピスカーナ」／免疫力UP! ラジオ波・セルライトシェイプ 60分 12,440円
※10%オフにて提供。通常は 13,830円
- ・「フィジカルケア CURE BODY」／疲労撃退コース 60分 60分 6,600円
- ・「タイ古式ヒーリング Ra.Ku.Sa」／免疫力UP☆タイ古式ボディ 70分 8,900円 ※深夜料金あり
- ・「アクアトリートメント アヴァンタージュ(あかすり)」／温感ジェルあかすりセット 60 60分 9,500円 ※深夜料金あり
- ・「アクアトリートメント アヴァンタージュ(モロッコエステ)」／休息のトリートメント 60 60分 8,600円 ※深夜料金あり
- ・「ボディケア スパ ラフィネ」／天使の羽” 50分コース 50分 5,500円 ※深夜料金あり
- ・「リフレクソロジー スパ ラフィネ」／“ワ・タ・シ★メンテナンス”30 30分 3,300円 ※深夜料金あり
- ・「骨盤調整 コツバニア」／ぐるぐる骨盤回し 45 45分 4,970円 ほか ※深夜料金あり
- ・「ヘッドスパ シュシュ」／極上睡眠ヘッドスパ 70分 9,900円 ※深夜料金あり

など

免疫力を助ける！期間限定ヨガ教室の開催

ヒーリング バーデにあるオープンデッキ(屋外)で、腸を刺激しほぐすポーズで腸内環境を整える「キャンドルナイトヨガ教室」を開催します。

- 日 時:期間中の9月 毎週日曜日 17:30～、18:30～ ※各回 約20分
- 場 所:ヒーリング バーデ内 オープンデッキ
- 定 員:各回 10名
- 参加費:無料
- ※雨天の場合、中止や内容変更あり
- ※ヒーリング バーデ専用ウエアレンタル料880円が別途必要



オープンデッキ

そのほか、ヒーリング バーデにて毎週火曜日(15:00～、約40分間、参加費500円)に実施している「女性限定 骨盤調整体操教室」を、期間中に限り「女性限定 腸ヨガ教室」に変更し開催します。

※社会状況により、会期・内容などは変更となる場合がございます。

※最新の状況は、スパ ラクーアホームページ(<https://www.laquajp/spa/>)をご確認ください。

【施設概要】

◎施設名:東京ドーム天然温泉 Spa LaQua(スパ ラクーア)

◎営業時間:11:00～翌9:00

当面の間、時間短縮営業を実施 10:00～20:00(土・日・祝含む)

◎入館料:18歳以上 2,900円 6～17歳 2,090円

※休日割増料(土日祝、特定日)+550円、深夜割増料(深夜1時～翌6時在館)+1,980円あり

※ヒーリング バーデ(18歳未満利用不可)+880円

※特定日日程及び特定日のご利用に関してはお問い合わせください

※入館規約をご確認の上、ご来館ください

◎定休日:10月4日(月)・5日(火)

※現在、営業時間を短縮して営業しております。施設状況をご確認の上、ご来館ください

Spa LaQua

スパ ラクーアの新型コロナウイルスに対する感染予防への取り組み

お客様とスタッフの安全・安心を守るために、業界団体のガイドライン等に準じた感染予防対策を実施しております。

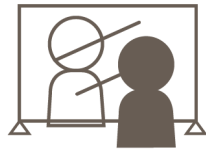
■スパ ラクーアの取り組み

＜施設の対策について＞

- ・フロントや対面販売店舗、インフォメーションなどサービスカウンターには、ビニールシートやアクリルボードを設置しています。
- ・日常清掃を強化し、特にお客様やスタッフが頻繁に手を触れる、エレベーターのボタン、階段の手すり、各扉の取っ手やドアノブなどの消毒を営業中にも定期的に行っております。
- ・休憩スペースやレストラン等では、座席の数を少なくし、ゆとりのある座席配置にしております。
- ・ロッカーは隣との間隔を空けてご案内しております。
- ・館内に関しましては、換気システムによる十分な換気を行っています。

＜スタッフの対策について＞

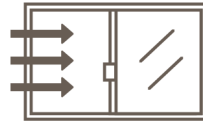
- ・マスクやフェイスシールドを着用し接客を行っております。
- ・出勤前・出勤中に検温を行うと共に、体調不良者は勤務を行わないようにしております。
- ・頻繁に手洗い・うがい・手指の消毒を行っています。



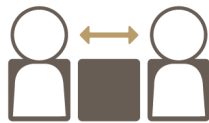
飛沫防止シートの設置



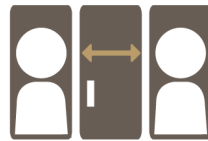
定期的な消毒・除菌



換気強化



ゆとりある座席配置



ロッカーの間隔をあけてのご案内

施設の対策について＜図解＞



施設の対策について＜スパ館内写真＞