

著書累計27万部突破！
 広田千悦子 イラスト&コラムの最新作！
 一生使える、日本人なら誰でも納得の
 「暮らしの中に福を見つける実用書」

四季にちなんだ“福”を呼び込む作法 “おもてなし”の吉例が満載!! 3月5日発売 『日本のお福分け歳時記』

(発行 主婦の友インフォス情報社 発売 主婦の友社)



「初詣のお賽銭は5円か45円が吉」「2月2日のお灸は効果が何倍にもなる」「八十八夜に摘まれたお茶は、不老長寿の縁起物」などなど、四季の歳時にちなんだ“福”が満載。著書累計27万部を突破した、日本の和に関するイラスト&エッセイの第一人者、広田千悦子の書き下ろし最新作。日々の暮らしが、楽しく豊かになる1冊です。

「花祭りは4月8日のお釈迦様のお誕生をお祝いする日。聖なるものに敬意を表すことで心は整い、内なる力を育みます」(本文「花祭り」より)、「由来は禊、邪気払いの効果があるとされました。楽しみながらお清めができる潮干狩り」(本文、「潮干狩り」より)、などなど、四季の歳時にちなんだ福の呼び込み方を、1月から12月まで月ごとにご紹介。◇代表的な歳時はもちろんのこと、「七夕の願い事は、草木のしずくを加えた墨汁で書くと◎」、「衣がえの作法」、「梅雨の時期に水まわりをそうじして運を得る」「お中元、お歳暮の贈り方」等、暮らしに役立つ知恵も満載◇日本人なら誰でも納得の“暮らしの中に福を見つける実用書”。日々の暮らしを楽しく豊かにし、話の種にもなる1冊です。◇広田先生のすてきなイラストとともに、日本の四季と歳時をゆっくりと味わってください。



にほんのお福分け歳時記

著者：広田千悦子

定価：1600円(税別)

ISBN978-4-07-289816-1

発行：主婦の友インフォス情報社

発売：主婦の友社

■著者 PROFILE

広田 千悦子(ひろた ちえこ)：文筆家。うつわ・ことば・絵の作家。日本の歳時記・暦・四季、日々の暮らしの中にある宝物などをテーマに、書籍はもちろん、新聞、雑誌などでイラスト&エッセイなどを執筆。著書に『おうちで楽しむにほんの行事』『おうちで楽しむにほんのもてなし』(ともに技術評論社)『ほんとうの和の話』(文藝春秋)ほか多数。累計で27万部を突破している。

この件に関するお問い合わせは下記担当までお願いいたします。

株式会社主婦の友インフォス情報社 編集担当 山本かずしげ k.yamamoto@st-infos.co.jp

TEL 03-3295-9465 FAX 03-3294-0228