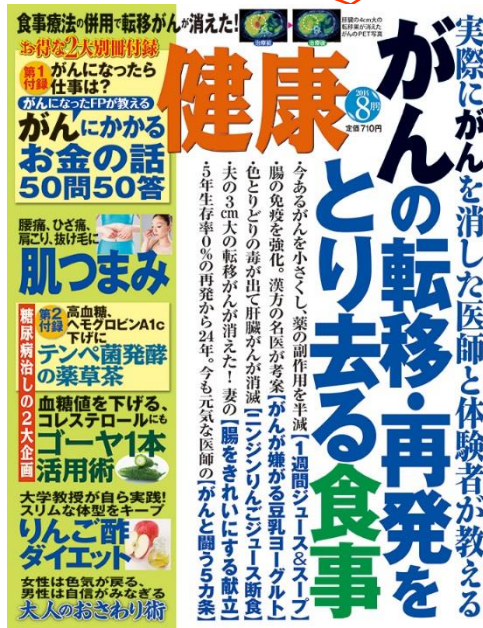


がん細胞を小さくする食事療法と生活術を行い、自分で作ったがんを自分で消す！



月刊誌『健康』7月2日発売、8月号は、実際にがんを消した医師と体験者が教える【がんの転移・再発をとり去る食事】

今や日本人の2人に1人はがんにかかる時代です。がんは病院での診断・治療が基本の病気。ただ、手術でがんをとりきったとしても、その後も「転移・再発」の不安を抱える人は多いでしょう。そこで今号では、余命数カ月と言われながら、治療とともに食事療法を実際に行って、転移や再発したがんを消した医師や体験者をたくさん掲載。「転移・再発」の不安をもっている人やご家族は、ぜひご覧ください。

健康 8月号 7月2日発売  
定価：710円(税込) 09855-08  
編集長：山浦恵子  
創刊：1976年11月 創刊38周年  
発行：主婦の友インフォス情報社  
発売：主婦の友社

家庭でできる健康法が満載の月刊誌『健康』（発行・株式会社主婦の友インフォス情報社 代表取締役社長：久次米義敬）の8月号は、転移・再発したがんを実際に消した方法の特集をしています。余命数カ月と診断され、医師から見放されても、あきらめてはいけません。自分でがんを消した人は実際にいるのですから。今あるがんを小さくして薬の副作用を半減する【済陽式ジュース&スープ】や腸の免疫作用を強化する【がんが嫌がる豆乳ヨーグルト】、がんを10カ月で克服した夫婦が実践した【食事・生活術】、1日1食のジュース断食で肝臓がんを消した方法、細菌やウイルス、がん細胞を食べる【マクロファージを活性化するワザ】、付録の【がんにかかるお金の話 50問50答】など、ためになる企画がいっぱい！

ほかにも、女性に色気が戻って男性は自信がみなぎる【大人のおさわり術】、脂肪をメラメラ燃やす【りんご酢ダイエット】、隠れた冷えを消して腰痛・肩こり・肥満・抜け毛などを改善する【肌つまみ】、栄養素の宝庫【ゴーヤ1本活用術】、シワ・ほうれい線・抜け毛・白髪に効く【頭ほぐし】といった記事も載っています。これで買わないと後悔しますよ。

## 『健康』8月号内容

- 【済陽式ジュース&スープ1週間レシピ】
- 【がんが嫌がる豆乳ヨーグルト】
- がんは【こんな食事・生活術】を実践したら消えました
- がんを克服した精神科医が実践した【がんと闘う5か条】
- 【マクロファージを活性化するワザ】
- 【がんにかかるお金の話 50問50答】
- 【大人のおさわり術】
- 【りんご酢ダイエット】
- 隠れた冷えを消して12症状を改善する【肌つまみ】
- 【ゴーヤ1本活用術】など

この件に関するお問い合わせは下記担当までお願いいたします。

株式会社主婦の友インフォス情報社 『健康』編集長 山浦恵子 [k.yamura@st-infos.co.jp](mailto:k.yamura@st-infos.co.jp)  
TEL 03-3295-9575 FAX 03-3294-8308