

「老後プア」から身をかわす  
50歳でも間に合う

女の老後  
65歳以上の  
シングル女性  
2人に1人は  
貧困層に!!

マネープラン！

岩崎博充

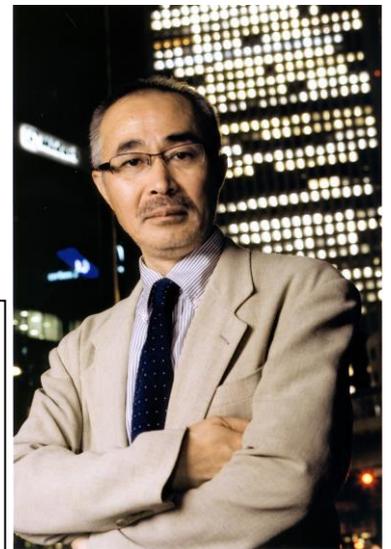
長寿社会がもたらす「孤立リスク」  
「貧困リスク」から抜け出すには—!?

# 「老後プア」から身をかわす 50歳でも間に合う 女の老後サバイバル マネープラン

65歳以上のシングル女性2人に1人は貧困に!! 長寿社会がもたらす「貧困リスク」から抜け出すために、50歳から始められる、生き残りマネープラン!! 平均寿命で計算すると、夫が先立ってから、約10年は一人で老後を過ごす日本女性。そのとき「老後プア」に陥らないために。

著者：岩崎博充  
定価：1512円(税込)  
ISBN978-4-07-296880-2  
発売 主婦の友社  
発行 主婦の友インフォス情報社

平成22年の内閣府データによると、65歳以上の単身女性の「貧困率」は52.8%。その年収は114万円以下。つまり月収10万円未満。それで、7～8年のひとり暮らしが強いられるかもしれません！この過酷な現実を前に、「老後プア」から生き残りを図る、マネープランを伝授するのが本書。現役の経済ジャーナリストが、「50歳からでも間に合う」マネープランを解説。準備が遅れた方でも、大丈夫です！長寿社会が図らずももたらすこととなった「孤立リスク」「貧困リスク」から、多くの女性たちが脱出でき、幸せで活力あふれる老後をすごすヒントが満載です！！



## <目次>

第1章 危ない！65歳以上のシングル女性2人に1人は貧困層に！ 第2章 50歳女性の平均貯金額1248万円は十分か？ 第3章 年金はまだ増やせる！第2の公的年金加入法！ 第4章 月額5万円の積み立てで1000万円超の老後資金！ 第5章 「老後資金」を倍にする保険と金融商品！ 第6章 「高齢者向け」の暮らし、「持ち家」「賃貸」どっちが得？

## ■著者 PROFILE

岩崎 博充(いわさき ひろみつ)：経済ジャーナリスト。ライトルーム代表。1952年長野県生まれ。雑誌編集者等を経て、経済、金融などに特化したフリーのライター集団「ライトルーム」を設立。主に経済、金融、国際などを中心に多数の著書を持つ。livedoor ブログで「岩崎博充の経済ニュース」を展開(<http://blog.livedoor.jp/lightroom0430/>)。ほかネット配信多数。

この件に関するお問い合わせは下記担当までお願いいたします。

株式会社主婦の友インフォス情報社 編集担当 山本かずしげ k.yamamoto@st-infos.co.jp

TEL 03-3295-9465 FAX 03-3294-0228