

DM・名刺・請求書などのテンプレートCD-ROMつき

## おうち起業の はじめ方

おうち起業家・主婦デザイナー  
大澤和美

10年後も“好き”を仕事にしたい！  
家事・育児・仕事のすべてを諦めたくない！

そんな女性におくる  
新しいライフスタイル提案



『DM・名刺・請求書などのテンプレート CD-ROMつき おうち起業のはじめ方』

A5判 128頁 価格1500円(税別)  
ISBN 978-4-07-292511-9  
発売 主婦の友社  
発行 主婦の友インフォス情報社

### <本書の内容>

私たちがおうち起業を紹介します！／まずは、おうち起業のシミュレーション／自分らしい起業スタイルを見つけるコツ／信頼されて集客できるポイント／みんなが聞きたい起業の本当のこと／具体例で知る、失敗から学ぶ成功の秘訣／起業段階別早見表／付録CD-ROM

### ■著者 PROFILE

大澤和美 Kazumi Ohsawa

おうち起業家として、おうち起業講師、デザイン思考講師、執筆、メディア出演、ワークショップ開催など幅広い分野に携わる。さらに、デザイナーやクリエイターの育成、主婦の起業、OLの週末起業の応援、子どもの情操教育について活動している。HP (<http://kazumiohsawa.com/>)。

## 【仕事も！家庭も！】・・・そんな女性におくる、新しいライフスタイル提案の本『おうち起業のはじめ方』

2月13日に発売！

結婚や出産で仕事を辞めたり、仕事のために家庭を諦めたり…、女性なら誰もがそんな悩みをもつときがきます。結婚、出産、育児などいくつもの人生のターニングポイントがあるのです。だからこそ、どんな環境であっても仕事が続けられる「おうち起業」はおすすめの働き方！その起業法のコツを伝授します。

著者の大澤和美氏は、アパレル会社でデザイナーとして勤務後、大手広告代理店クリエイティブへ転職。充実しているもののハードな仕事量から転職直後に、会社に勤めない働き方を探し始めました。現在の夫と結婚を考え始めた頃、このままでは仕事と家庭の両立は無理だと感じ、会社を辞める決意をした大澤さん。そして、仕事と家庭を両立できる方法として、「おうち起業」を考えました。その後は順調に「おうち起業家」として仕事の量や幅が増え始めました。

大澤さんは『おうち起業家』の名刺デザインやロゴデザインをする仕事を通して、起業家たちと交流を深めていくことでわかったことがあります。起業が成功する人には、共通の法則があるのです。失敗する人にも同じく共通の法則がありました。そのことに気づいて、まとめていったのが本書です」と話す。

本書には、そんな「おうち起業」の成功の法則だけでなく、DM、名刺、請求書、領収書などのテンプレートが収録されたCD-ROMが付いている。



この件に関するお問い合わせは下記担当までお願いいたします。

株式会社主婦の友インフォス情報社 『健康』編集部 竹内 亜季 a.takeuchi@st-infos.co.jp

TEL 03-3295-9575 FAX 03-3294-8308