

—海とわたしの未来のために—

☆ごみ拾い👉お得意ポイント獲得☆

新潟県スポーツ課  
「にいがたヘルス & スポーツマイレージ事業」  
**連携キャンペーン**

海をただよい、海岸に漂着する海洋ごみの問題。  
その海洋ごみの8割は、われわれが住む街から排水溝や川を伝って  
流れ出たものとされています。  
新潟の海を未来に残すために 自分自身の健康のために  
ごみ拾いに参加してみませんか。

にいがたクリーン&ヘルスアクション対象ごみ拾いの参加者は  
当日イベントコードを入力すると、ウォーキング・健康アプリ  
「グッピーヘルスケア」のポイントを取得できます。

※グッピーヘルスケアの取得方法は裏面にございます

にいがたクリーン&  
ヘルスアクション  
ポイント対象ごみ拾い情報は  
こちらから

**CHANGE FOR THE BLUEとは**

国民一人ひとりが海洋ごみの問題を自分ごと化し、“これ以上、海にごみを出さない”という  
社会全体の意識を向上させていくことを目標に、日本財団「海と日本プロジェクト」が推進  
しているプロジェクトです。

## 「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」について

スポーツ実施率の低い働く世代・子育て世代を主な対象に、楽しみながら運動や健康づくりに取り組めるよう、ウォーキング等の運動、スポーツイベントの参加や健康診断の受診などの健康活動をスマートフォンアプリで「見える化」し、協力店舗で利用可能なポイントを付与するなど、インセンティブを設けることで、運動習慣の定着や健康づくりを推進しています。



### 新潟県推進健康アプリ

# グッピー・ヘルスケア

～歩くだけでポイントがたまる！

「地域協力店」でポイントを使える！～

新潟県が楽しみながら運動や健康づくりに取り組んでいただけるよう2021年9月より導入したウォーキング・健康アプリです。

歩数計機能も装備されており、歩数に応じ、協力店舗で使えるポイントが付与されます。

### アプリのダウンロード

1

アプリをインストール  
(上記QRコードより)

2

プロフィールと目標設定入力

3

アプリトップ画面の左上にある  
「+」ボタンをタップ

4

「自治体」から  
「新潟県」を選択

5

「市町村」、「在勤状況」  
を選択

※インストールは無料です。ただし、通信料はご利用者のご負担となります。 ※事業名は「にいがたヘルス&スポーツマイレージ」ですが、アプリ名は「グッピーヘルスケア」です。  
※Android端末をお使いの方は、別途アプリ「GoogleFit」のインストールが必要です。  
※詳細は県のページをご参照ください(<https://www.pref.niigata.lg.jp/site/mileage/>) ※アプリ画面は新潟県ホームページより抜粋