ごみを減らすにはどうしたらいいの？

キーワードは5R

普段の生活のなかで意識し続けることが大切です

5Rとは、英語のRから始まる5つの行動のこと。資源を大切にすることでごみを減らすことにつながる行動です。どれも簡単なことばかりですが、つい忘れてしまうことも。一人ひとりの心がけが大切です。

リデュース（Reduce）

使う資源や、ごみの量を少なくすること

ものを買い過ぎない、
食べ残さない、
詰め替え製品を使う

リユース（Reuse）

ものを繰り返し使うこと

着なくなった服を
誰かにあげて
使ってもらう

リサイクル（Recycle）

資源として再利用すること

ごみを正しく分別して
資源として再利用する

リフューズ（Refuse）

ごみの元となるものを断ること

レジ袋を断って
マイバッグを使う、
いらないものはもらわない

リペア（Repair）

修理して使う

壊れてもすぐに捨てず
修理して使う

海を汚さないために、他に気をつけた方がいいことって？

豊かな地球を守るために、みんなで取り組もう！

家庭から流す生活排水にも気をつけましょう

海のごみ以外に、水質の汚れの問題もあります。かつては工場排水が一番の原因でしたが、法律の規制などがすすみ、今は水を汚す原因の約70%が家庭から流している生活排水なのです。いちど汚れてしまった水をきれいな水に回復させるのは、とても大変。台所の排水溝には食べ残しや油を捨てない、シャンプーや洗剤などを使いすぎないようにするなど、小さな心がけが大切です。

愛知の海が、わやになってまう!!

日本財団 THE NIPPON FOUNDATION 海と日本 PROJECT in 愛知県 CHANGE FOR THE BLUE 海の未来を変える挑戦

主幹：海と日本プロジェクトin愛知県実行委員会 CHANGE FOR THE BLUE
監修：公益財団法人 名古屋みなと振興財団 名古屋港水族館・
八千代エンジニヤリング株式会社
協力：シーホース三河株式会社・豊通ファイティングイーグルス株式会社・
株式会社名古屋グランパスエイト・名古屋ダイヤモンドドルフィンズ株式会社
後援：名古屋市教育委員会
※五十音順

日本財団 海と日本 PROJECT CHANGE FOR THE BLUE 海の未来を変える挑戦

みんなで考えよう

海のごみってどうすれば減らせるの？

メリ夫

三河湾出身、1歳になったばかりのスナメリの男の子。

テレビ愛知

キレイな海にもどしたいメリ～。

リードくん

11月21日生まれ、元気な鷲のいたずらっ子。好きな食べ物は手羽先。

カイオー

2001年11月1日生まれ。
シャチだけに、おいしそうなものは何でも好き。

名古屋港水族館

シーホースくん

おっとりめで真面目なタツノオトシゴ。
趣味はダンス（初心者）。

Sea Horses MIKAWA SINCE 1947

グランパスくん

10月3日生まれ。シャチだけど、陸での生活が長いため泳ぎ方を忘れた。

NAGOYA GRAMPUS ©1995 N.G.E.

最近海のごみが気になるんだわ。

ディー・ディー（DD）

少しおっちょこちょいだけど、優しくおっとりした性格のシロイルカ。
ダンスの練習中！

海にごみがあふれて困っているなかまがいるよ。どうすればいいのかな？

しばたさん

八千代エンジニヤリングという会社で海や川のごみ問題について取り組んでいます。

海のごみについて、みんなで学びましょう！