

東京五輪が終わり、パラリンピックの熱戦が続く中…

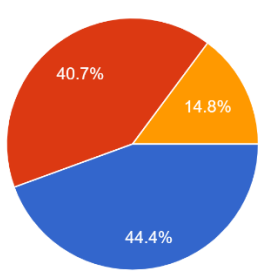
# トップアスリートのおよそ9割が「大きな試合と生理が重なった」 85%が「競技中に生理用品で困った・不快・大変」を経験



アスリート向け吸水ショーツブランド「PlayS (プレイショーツ)」(株式会社 azuki 大阪市、代表取締役坂上 大介) は、PlayS のサポートアスリートを対象に「アスリートと生理」に関するアンケートを実施

調査概要：「アスリートと生理」に関する調査  
調査方法：インターネット調査 ※Google フォーム 調査期間：2021年8月27日～同年9月1日  
有効回答：吸水ショーツ PlayS の提供を受けているトップアスリート  
(東京五輪、日本選手権、国内最高峰リーグなどの出場者) 27人 (平均年齢 27.7 歳)

練習中、試合中、生理用品で困ったこと、不快だったこと、大変だったことがある  
27 件の回答



- よくある
- たまにある
- ほとんどない

「よくある 44.4%」  
「たまにある 40.7%」を合わせた  
**85.1%**の選手が競技中に  
生理用品が原因となる  
不快さや大変さを経験

使用した生理用品は？ (吸水ショーツ使用以前)

- ・ナプキンのみ…11人 (40.7%)
- ・ナプキン、タンポン併用…11人 (40.7%)
- ・ナプキン、ピル併用…2人 (7.4%)
- ・ナプキン、タンポン、ピル…2人 (7.4%)
- ・タンポンのみ…1人 (3.7%)

いったいどんなトラブルが？(次ページ)



## 練習中、試合中による生理用品が原因のトラブル（記述回答）

■特にナプキンによるトラブルが多く…

**1位**（同率）**蒸れ** 7人（25.9%）、**ズレ** 7人（25.9%）

**3位** **かぶれ** 6人（22.2%）

・「蒸れ」も「ズレ」も「かぶれ」も集中力の低下につながるという声が多い ※特に夏場

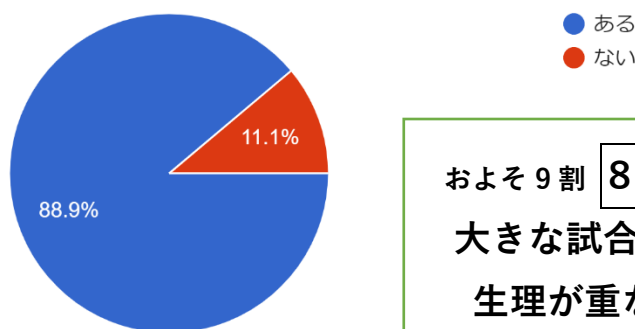
トップアスリートの声

- （陸上）夏だとナプキンが汗でズレてしまったり、蒸れて不快だったり、アップでいろいろな動きをするのに少し気になって可動域が狭まったりしていました。雨の日のナプキンは滲んでしみることもありました。私はタンポンが合っていてよく使うのですが、それでもたまに正しく挿入できないときは違和感があったりしています。
- （陸上）練習中に着用すると走りの感覚が変わるので、なるべく小さいものを着用して頻繁に交換していました。また指導者が男性だと、そういったことを相談しにくいです。
- （女子ラグビー）ナプキンがずれたり、蒸れる。接触プレーの時にナプキンがずれ、ユニホームに血がついてしまった。密着度の高いスパッツを履くなどしてズレないようにしていた。
- （フットサル）量が多い時はトレーニング中、試合中に必ずトイレを使用しなくてはならない。白のユニホームの時は心配で仕方ないです。
- （フットサル）ナプキンをつけた状態で激しい運動をすることでたくさん汗をいって蒸れてしまい皮膚がただれる。市販の軟膏を塗って対処していた。
- （フットサル）漏れがないか心配になること。羽の部分が丸まってしまい、肌に擦れてしまう事。

陸上選手では「ナプキン自体の違和感」が繊細な動きの邪魔になることも。接触を含む激しい動きをするラグビーやフットサルでは「ズレ」が「漏れ」の心配や「かぶれ」につながっていた。またナプキンを交換するため、試合中でもトイレに行かなくてはいけないデメリットもあった。

また生理用品ではないが「ユニフォーム」が「白色」の場合、「漏れが気になる」ことで試合に集中できなかったという声も複数人からあった

大きな試合、肝心な試合が生理と重なったことがある  
27件の回答

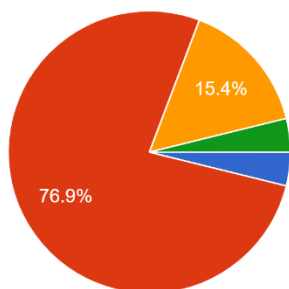


およそ9割 **88.9%**の選手が  
大きな試合、肝心な試合と  
生理が重なった経験あり

「ある」と答えた24人のうち16人(66.6%)が「パフォーマンスが落ちた」と回答

吸水ショーツ提供後、生理のときは何を使っていますか？

26 件の回答  
(1 人無回答)



- ナプキンやタンポンのみ
- ナプキンやタンポンと吸水ショーツの併用
- 吸水ショーツのみ
- 練習中のみ吸水ショーツのみ

**生理用品と吸水ショーツの併用が76.9%**  
**吸水ショーツのみは15.4%**

### 提供した吸水ショーツ「PlayS」 5000 円税込

- ・ 20ml の液体を吸収。医療用素材を使用することで素早く吸収し閉じ込める。これまでの吸水ショーツにあった再び履いた時の濡れ感と匂いを軽減
- ・ 5 月にクラウドファンディング「キャンプファイヤー」で先行発売。目標の 129%・129 万円を集める
- ・ 6 月に自社 EC サイトで販売開始。生理にシビアなアスリートを中心に使用者が増えている



もともと「アスリートが試合で使える品質なら一般女性も日常で満足して使える」と開発した商品

### 「吸水ショーツ」を实际使ってみて、アスリートのパフォーマンス向上の助けになる？

**なると思う…100%**

**また、その理由は？(記述回答)**

**1位 (同率) ストレスの軽減** 8 人 (29.6%)、**漏れない** 8 人 (29.6%)

※ストレスとは「ナプキンによる蒸れやかぶれ、違和感など」のこと

**3位 集中力の向上** 6 人 (22.2%)

**4位 ズレない** 5 人 (18.5%)

**5位 生理用品交換の手間が省ける** 3 人 (11.1%)

### 2024 年パリ五輪の頃、トップアスリートの吸水ショーツ使用率は何%?(予想)

平均 **59.8%**

選手の声

- ・「希望ですが100%!ぜひ使ってほしいので!」
- ・「まだまだ実践使用、認知などが届いていないことがあるかと思うので30~50%くらい」

吸水ショーツ PlayS

サポートアスリート

東京五輪 陸上3000m障害

**山中柚乃選手 (愛媛銀行)**



「吸水ショーツだと確実にストレスが減る。フィット感が良く、アスリートに限らずたくさんの女性が手に取ってほしいです」



アンケートに回答してくれたサポートアスリート

	<p><b>山中柚乃(愛媛銀行)</b> 陸上 3000m 障害 日本歴代 2 位の記録保持者 日本選手権優勝、東京五輪出場</p>		<p><b>泉谷莉子(ジーケーライン)</b> 陸上七種競技 関西混成選手権優勝 3 年連続日本選手権出場</p>
	<p><b>高橋このか(とらふぐ亭)</b> 陸上七種競技 インターハイ 2 位 日本選手権 5 位</p>		<p><b>小宮いつき(ジーケーライン)</b> 陸上 1000m ハードル 関東インカレ 3 位 日本選手権出場</p>
	<p><b>西出優月(関西外大)</b> 陸上 3000m 障害 日本学生個人選手権優勝 関西学生新記録保持者</p>		<p><b>清水真帆(アスレックスジャパン)</b> 陸上七種競技 関東選手権優勝 日本 GP 鹿児島大会 9 位</p>
	<p><b>青木蘭(横河武蔵野 AS)</b> 女子ラグビー 全国高校選抜大会 2 連覇 &amp; MVP 太陽生命 women's シリーズ優勝</p>		<p><b>陣在ほのか</b> スパルタンレース YOKOSUKA 大会優勝 陸上 800m では日本選手権出場</p>
	<p><b>小寺香穂(28GolfStudio)</b> ゴルフトレーナー ベストスコア 67 日本女子学生選手権 7 位</p>	<p><b>アルコ神戸(日本女子フットサルリーグ)</b></p>  <p>リーグ初代女王を含む 3 連覇</p>	

※それぞれの個別インタビュー希望の方は下記の坂上までご相談くださいませ。調整致します。

PlayS(プレイショーツ) ※ショーツの貸し出し、商品画像提供 OK です

- ・公式 HP <https://plays.co.jp>
- ・instagram [https://www.instagram.com/plays\\_japan/](https://www.instagram.com/plays_japan/)
- ・twitter [https://twitter.com/plays\\_japan/](https://twitter.com/plays_japan/) ・tiktok [http://tiktok.com/@plays\\_japan/](http://tiktok.com/@plays_japan/)
- ・YouTube <https://www.youtube.com/channel/UCkRNLa7qJ0DifLnKcKdDaAw/>

このリリースに関するお問い合わせ先

株式会社 azuki 代表 坂上大介 メール：[sakagami.azuki@gmail.com](mailto:sakagami.azuki@gmail.com) 携帯：090-8214-2087