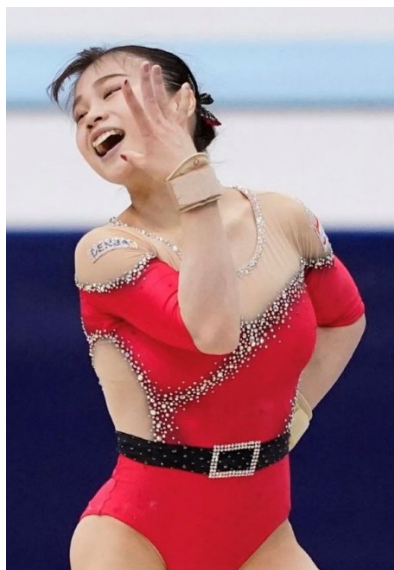


学生スポーツ界から新たな「生理革命」プロジェクト開始 アスリート向け吸水ショーツPlayS、全国屈指のスポーツ校・ 武庫川女子大学の14クラブに無償提供 & 共同開発



開発商品の試着にも参加する体操部・杉原愛子選手



PlayS がサポートしているアスリート

アスリート向け吸水ショーツブランド「PlayS (プレイショーツ)」(株式会社 azuki 大阪市、代表取締役坂上 大介) は、スポーツ強豪校である武庫川女子大学(兵庫県西宮市)とタイアップし、「アスリート向け吸水ショーツ」の部活生への普及や共同での商品開発をスタートさせた。

吸水ショーツブランドが女子大学全体と協力し、アンケートや実際の取材などで学生たちのリアルな「生理の課題」をすくい上げるとともに、14の強化クラブ部員に吸水ショーツ PlayS を無償提供。学生スポーツ界から「ナプキン・タンポン・ピル」以外の「新たな選択肢」を提案・発信していく。

体操部の監督であり、東京2020でも日本代表体操チームの女子コーチを務めた大野和邦氏は「時代が求めている極めて意味のある取り組み。吸水ショーツが良いとなれば一気に広がる可能性もある。日本の生理教育が変わるきっかけになるかもしれない」と期待を寄せる。

また16年リオ五輪、21年東京五輪に出場した体操部の杉原愛子選手は「競技の特性上、足を開いたりするので、漏れや蒸れなど様々なことを気にしなくてはいけないのですが、試着した吸水ショーツは機能がよく驚きました。私はピルが合わなかったので、今後ショーツを本格的に使うのが楽しみです。吸水ショーツはこれから時代のメインになっていくと思います」と話す。

吸水ショーツとは？

ショーツ自体の特殊な薄型パッドで液体を吸収。ナプキンのように交換することがなく、1日はいたままでも過ごすことができ、洗って繰り返し使用可能。数年前から欧米で人気となり、日本でも去年からブランドや参入する大手アパレルが増えてきた



そんな中「PlayS」は

アスリートが試合で使える品質を目指し2年前に開発(去年6月発売)。ナプキンの「漏れ」「ズレ」「蒸れ」「かぶれ」を解消した高機能で各競技のトップアスリートが使用。口コミで広まっている

PlayS × 武庫川女子 共同調査

女子大学の強化クラブ部員たちの「生理の現状」

武庫川女子大学 強化クラブ(14部)生理に関するアンケート【結果概要】

実施期間：2022.3.11-3.21 有効回答 160人 ※主に1年～3年生

また2022.2.22-26にかけ対面で吸水ショーツ PlayS の説明を14クラブ 218人に行った

調査結果のトピックス

・ナプキン使用者はなんと99%、ピルは3%、吸水ショーツ 0.6%

大学の強化クラブ部員でもピルの使用率は低かった

アンケート①で詳しく

・生理に関して「困っている」が過半数も3割近くが「困ったまま」

うち解決方法を「ガマン、耐える、気合」と答えた割合は46%にも

アンケート②で詳しく

・生理の「困った」相談相手は「友達」80%、「家族」69%

顧問やコーチ10%、婦人科医6%。専門的な解決相談をしていない

アンケート③で詳しく

・吸水ショーツ PlayS を「はいてみたい」は55.6%

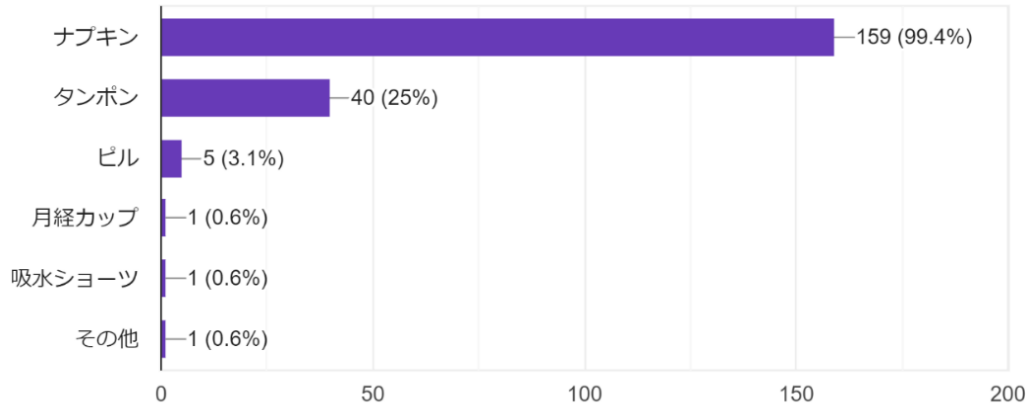
ナプキンは「ベストではないが仕方ないから」、タンポンは「難しい」、ピルは「不安」な中、新しい選択肢としての期待は高い

アンケート④で詳しく

①生理のときに使っているもの(複数回答)

生理のときに使っているものの種類を教えてください(複数選択可)

160件の回答



(さらに細かくみていくと)

- ・ナプキンのみ…73.1% (117人)
- ・ナプキン、タンポン併用…4.7% (34人)
- ・タンポンのみ…0.6% (1人)
- ・ピルと生理用品併用…3.1% (5人)
- ・月経カップと生理用品併用…0.6% (1人)
- ・吸水ショーツと生理用品併用…0.6% (1人)

ナプキンの使用割合際立つ
99%以上がナプキンを使用
※73.1%がナプキンのみ
ピルの使用者は3%(5人)
吸水ショーツは0.6%(1人)

(参考) 国立スポーツ科学センター (JISS) による日本人五輪選手の低用量ピル使用率
2012年ロンドン五輪 7%、2016年リオ五輪 27.4%
欧米では8割以上というデータも

学生たちに話を聞くと

・ピルを使っていない理由

「怖い」「体調に何か影響が出る?」「高い」「産婦人科に行くのがめんどろ」
「使ってみたが体重増加などがあり合わなかった」「対応に2~3か月かかる」

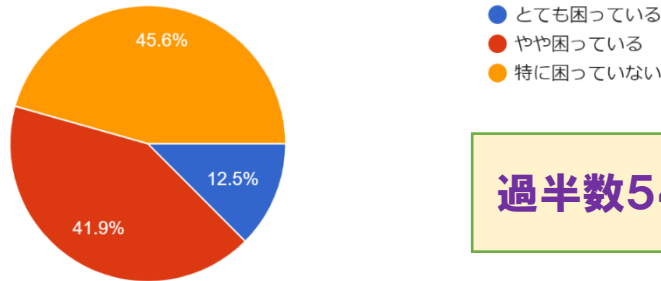
・吸水ショーツを使っていない理由

「知らなかった」…今回直接プレゼンをした218人中、知っていたのは1割ほど

②生理に関して体調面で困っていることはあるか

ご自身の生理に関して困っていること（特に体調面において）はありますか？

160件の回答



過半数54.4%が「困っている」

「困っている」54.4%(87人)が多かった意見

- ・生理痛がひどい…48人
- ・量が多い…13人
- ・生理周期…7人
- ・蒸れ…7人

個々の回答を見ていくと多種多様でひとりひとり事例が異なっている。
また競技への影響を気にする声も多かった

その「困ったこと」をどう解決していますか？

- ・薬を服用…36人
- という回答が多かったが気になるのは↓

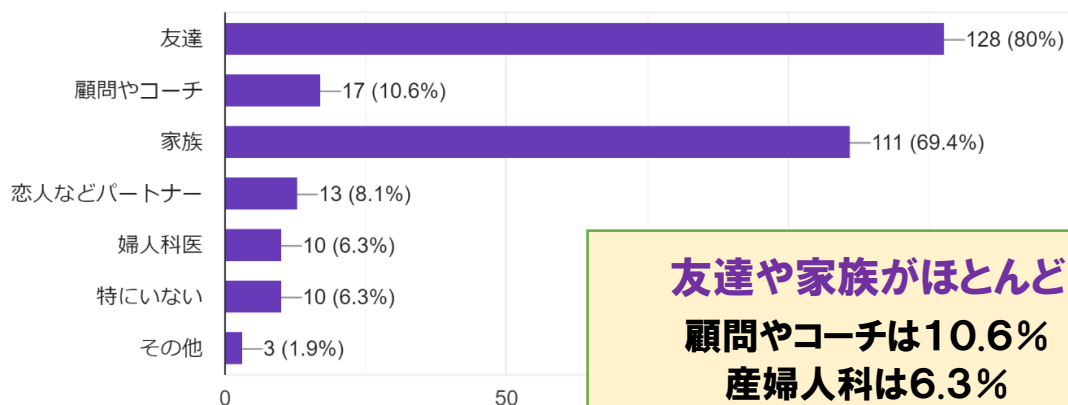
87人のうち3割近く(26人)が「困ったまま」
※160人のうち6人に1人

- ・ガマン、耐える、気合…12人
- ・解決できていない…7人
- ・特に何もしていない…7人

③生理に関して困っていることを誰に相談しますか？

生理に関して困っていること（体調面やコミュニケ...）を相談できる相手はいますか？（複数選択可）

160件の回答



友達や家族がほとんど
顧問やコーチは10.6%
産婦人科は6.3%
直接的・専門的解決ではない
コミュニケーションが多い

③【追加】生理のコミュニケーションで困っていること(具体的意見)

自分だけ？

- ・「タンポンを使ってみたいが使っている人が少ない。使ったことが数回あるが抜く時にすごく痛かった。これは初めてみんな痛いものなのか疑問に思っています」
- ・「量が多い人がいても、塊が出る人はなかなかいなさそうだから、少し困る」

イライラ

- ・「些細なことでイライラしてしまうことが多くなり、相手と普段通りのコミュニケーションが取れない時がある」
- ・「PMSで普段に比べ過剰にイライラしてしまうこと」
- ・「イライラをぶつけてしまう」
- ・「アドバイスを素直に受け入れられない」

話しにくい(特に男性には、という声が多い)

- ・「私は生理になると体調が悪くなりやる気もない状態になってしまうためその日は無理せずに休養するようにしているが、人それぞれ生理痛の度合いなども違い異性の人にとっては理解しがたい部分があるため生理痛で休養しますということをコーチに言いにくい感じがある」
- ・「人に聞こえる場所では話しづらいので普段生理について友達や家族に相談する機会が少ないこと」
- ・「もし困ったときは2人きりの環境を作ってもらい、話す」
- ・「誰にも言えない、我慢するしかない」
- ・「お母さんにしか話せない」
- ・「顧問には絶対言えない」
- ・「コーチが男の人だから生理が通用しない」
- ・「男性の顧問だから、簡単に言えない」
- ・「しんどくても男の先生に言いにくい」
- ・「コーチが男の人なので言いづらい」
- ・「男の先生に言いにくい」
- ・「男性にはいえない」
- ・「生理が正常に来ないから、しにくい」

男性指導者に話しにくい

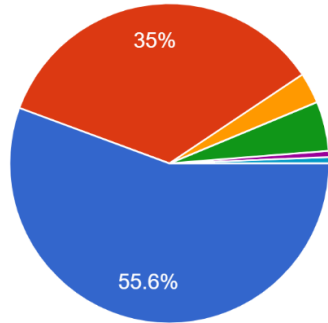
- ・恥ずかしい
- ・生理のことをわかって
くれないのでは？

また「話したところで…」という
気持ちもあると考えられる
※解決するわけではない

**アンケートまとめ 過半数が生理に関して「困っている」が鎮痛剤以外の
具体的な解決策はなく顧問や婦人科にも相談していない
(する必要がないのは仕方ない・当たり前と思っている?)**

④吸水ショーツPlaySのプレゼンを聞いて使いたいと思ったか？

今回、アスリート向け吸水ショーツ「PlayS（プレ..験を見て、PlaySを使ってみたいと思いましたか？
160件の回答



- 使ってみようと思った
- 使ってみようがコワさや不信感がぬぐえなかった
- 使ってみようと思わなかった
- 説明を聞けていないのでわからない
- 説明を聞けていないが使ってみよう
- 説明を聞けていないが使いたくない

- ・ **使ってみようと思った…55.6%(89人)**
- ・ 使ってみようがコワさや不信感がぬぐえなかった…56人
- ・ 使ってみようと思わなかった…5人
- ・ 説明を聞けていないのでわからない…8人
- ・ 説明を聞けていないが使ってみよう…1人
- ・ 説明を聞けていないが使いたくない…1人

**その後66人が試着の申し出
コワさや不信感がぬぐえなかった35%
(56人)は周囲の感想次第か**



**「無月経」「骨粗鬆症」「ピル」「栄養」とはまた違う角度で
よりアスリートにとって身近な生理課題解決につながる可能性**

武庫川女子大学 スポーツセンター コメント

「女性スポーツにおける生理の健康問題に向き合い、学生の負担軽減につながるような細やかな取組みは『女子大ならではの取組み』であり、近年『フェムテック』の認知が広がりつつある環境の中、PlaySと連携して取り組んでいきたい。また男性教職員・指導者も『分からない』で済まらずに、積極的に『知ろう』というきっかけにもなる」

体操部・大野和邦監督 コメント

「女性アスリートが生理とどのように向き合うのかという意味で、各競技団体のそのことへの取り組みや現状、そしてこの先の未来への問題提起となり、極めて意味のある取り組みであると感じている。

一般的には男性コーチという立場では踏み込みにくい印象はあるが、自分は逆に男性であるからこそ、もっとちゃんとしてあげられることはないか、生理用品自体が進化したりしないのか、どうしてあげればパフォーマンスが維持できるのかを考えてきた。また、スポーツ界に当たり前のようにある生理への価値観を変えるきっかけになるのではないか。体操なら痩せていて当たり前、初潮が遅れても当たり前、それは競技特性だから、といった、そういうものを疑いもなく受け入れている選手、保護者、指導者。本当にそれで大丈夫なの？そんなことを考え直す今の時代に適した取り組みだと思う。

選手たちの中で吸水ショーツが良いとなれば一気に広がる可能性もある。トップアスリートや大学生が使い、そして各クラブでジュニア世代から使うようになると、本当の意味でいろんなことが解決し、日本の生理教育が変わるきっかけになるかもしれない。他の指導者にも伝えていきたいし、日本のスポーツをリードする体操界から働きかけていければと思う」



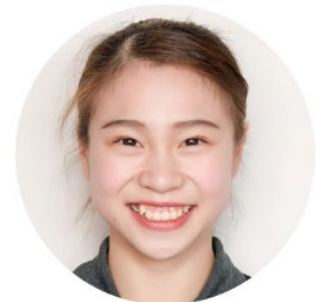
体操部・杉原愛子選手 コメント

2016年：リオ五輪女子団体4位 2019年：ユニバーシアード女子団体優勝
2019.2020年：全日本インカレ個人総合優 2021年：東京五輪女子団体5位

「女子アスリートにとっては生理の問題は沢山の悩みを抱えていると思います。その1つとして吸水ショーツはこれからの時代メインになっていくと思われるので、女子大学のクラブとタックを組むことは沢山の女子アスリートの意見や要望がメーカー側に直接届くので、とても意味のある取り組みだと思います。

私はピルが合わずナプキンやタンポンを使用していたのですが、競技の特性上、足を開いたりするので、漏れや蒸れなど様々なことが気になっていました。しかし試着した吸水ショーツ PlayS は消臭などの機能性がよく驚きました。今後ショーツを本格的に使うのが楽しみです。

また私は積極的に男性コーチとも仲間とも生理の話をするタイプなのですが、吸水ショーツをみんなでも使い始めてから、感想を言い合うなどよりコミュニケーションが増えました。吸水ショーツはこれから時代のメインになっていくと思います。私個人としても、沢山のアスリートに吸水ショーツのことを広めていきたいです。azukiさんにはさっそくかわいい色や柄などの展開も提案させていただきました。機能性に加えて『吸水ショーツかわいいやん、はこう』ってなると、生理の期間も楽しみになってくると思うんです」



※杉原選手には現在新作のプロトタイプの試着にもたずさわってくれています

吸水ショーツ PlayS®がスポーツ界で果たす役割

選手にとって

- ①ナプキン・タンポン・ピルではない新しい選択肢
- ②誰でも簡単に使える（小中高生・パラアスリート）

指導者にとって

- ③男性でも勧めやすく直接的な解決の手助けに（自然な生理コミュニケーションのきっかけ）

学校やチームにとって

- ④サステナブル、SDGs、生理の課題…
社会的で先進的な取り組みによるPR効果

(株)azuki 吸水ショーツチーム（男性が開発→現役選手が事業参加）

		
代表取締役 坂上大介 SAKAGAMI DAISUKE	アスリート社員 泉谷莉子 IZUTANI RIKO	
<ul style="list-style-type: none">・テレビ番組ディレクター/放送作家（経営者）・阪神淡路大震災、女性社員やスタッフの生理の悩み、母の病気の経験などをきっかけとしフェムテックへ・2020年、吸水ショーツ開発スタート・2021年5月、クラファン129%達成（129万円）・同6月、吸水ショーツ PlayS 自社 EC で販売開始	<ul style="list-style-type: none">・陸上七種競技の現役アスリート・太成学院大学高校→武庫川女子大学/大学院・3年連続日本選手権出場中（今年もおそらく）・2021年3月、PlayS サポートアスリート加入・同12月、株式会社 azuki に転職・競技と吸水ショーツ事業担当	

このリリースに関するお問い合わせ (株)azuki 担当：坂上
メール：sakagami.azuki@gmail.com 携帯：090-8214-2087

※武庫川女子大・大野監督、杉原愛子選手への取材依頼も坂上まで。武庫川女子大におつなぎします