

第1部 車いすバスケットボール体験会

初心者
大歓迎

参加費
無料

見て!動いて!感じる!

迫力の
プレーを
間近で!

第2部 練習試合観戦

2025.

10.5 SUN

13:30-17:30

元気フィールド仙台

宮城県仙台市宮城野区新田東4丁目1-1



- ★参加費 無料
- ★対 象 子どもも大人も参加OK
- 〈第1部〉車いす操作・シュート体験
- 〈第2部〉練習試合観戦
- 宮城MAX vs 伊丹スーパーフェニックス



お申し込み



2025. 10.5 SUN タイムスケジュール

13:15 受付開始

13:30 オープニング

13:35 デモンストレーション

14:15 プログラム紹介

14:20 第1部

車いすバスケットボール
体験会

- 車いす操作体験
- シュート体験
- チームに分かれて試合も!

17:00 第2部

練習試合観戦
伊丹SP vs 宮城MAX

車いすバスケットボール

車いす
バスケットを
知ろう!!

- 下肢などに障害のある選手が対象。
- コート of 広さ、リングの高さ、スリーポイントラインなどは通常のバスケットボールと同じ。
- 1チーム5人制。

障害の程度で各選手に持ち点が設定され、クラス分けする。
持ち点は選手5人の合計で14点を超えてはならない。

〈例えば〉

$$(4.0) + (3.5) + (3.0) + (2.0) + (1.5) = \text{合計 } 14.0$$

選手のクラス分けと持ち点

重 ← 障害の程度 → 軽

ローポインター		ハイポインター	
1.0 または 1.5	2.0 または 2.5	3.0 または 3.5	4.0 または 4.5
腹筋や背筋が利かず、車いすに深く座ってもたれかかる必要あり	前傾姿勢を取れるが、ターンの際などはバランスを保ちににくい	深い前傾姿勢から早く上体を起こすことができる	全方向に安心して動くことができる

特有のルール

★ダブルドリブルの適用はなし
ボールを持って車いすをこぎ、再びドリブルすることが可能。ただし、ボールを持って車いすをこぐのは2回まで。

★車いすをつかむと反則

車いすバスケットのテクニック

★ティルティング
片方の車輪を浮かせて高さを出す技術。シュートなど多くの場面で見られる。



チーム紹介



伊丹スーパーフェニックス

兵庫と大阪の間・伊丹市を拠点に活動する伊丹スーパーフェニックス。天皇杯にも出場し、挑戦する人の想いとつながりを広げています。

スピード感とアグレッシブなプレイスタイルを武器に魅せるプレーを追求。誰もがワクワクする熱いバスケットを届けます。仲間も体験も大歓迎!



@ITAMI_SUPERPHOENIX



宮城MAX

仙台市を拠点に活動している宮城MAX。チームワークで全国大会を粘り強く勝ち上げられるチームを目指して、日々練習に励んでいます!

同時に普及活動として、体験会や学校、企業のイベント訪問にも力を入れています。現在選手、マネージャー絶賛募集中!一緒に車いすバスケットを盛り上げましょう!



@MIYAGI_MAX