

高齢者でも、車いすでも安心
シリーズ第三弾！

「温泉に行きたい」をかなえるガイドブック
『行ってみようよ！親孝行温泉』発売

～好評の『バリアフリー温泉で家族旅行』シリーズ第三弾～

株式会社昭文社（本社：千代田区麹町、代表取締役社長 黒田茂夫、東証コード：9475）は、エッセイスト・跡見学園女子大学兼任講師（観光温泉学）の山崎まゆみ氏が、施設（ハード）としてのバリアフリーだけでなく、心（ハート）もバリアフリーな宿を厳選してご紹介する、安心して旅・温泉に行くためのテーマガイド『行ってみようよ！親孝行温泉』を2019年11月29日より発売しましたことをお知らせいたします。

なお本書は、2015年弊社発行の『バリアフリー温泉で家族旅行』、2017年発行の『続・バリアフリー温泉で家族旅行』に続く山崎氏の著書第三弾となります。



<表紙>



<代表誌面>



)) 「親孝行温泉」とは？～コンセプト～ ((

「親孝行温泉」とは「高齢で出かけることに不安を感じている自分の親を、温泉に連れて行ってあげたい」という多くの声と、実際に高齢のご両親を持ち、バリアフリー温泉を利用してきた著者の経験から、「足腰の弱った方も、連れて行くご家族も、一緒に安心して利用できる温泉宿をご紹介したい」という思いのもとに、本書を執筆するにあたり新たに定義した造語です。

全国の温泉を知り尽くす著者が、施設のバリアフリーはもちろんのこと、宿の主人、女将が体の不自由な方を受け入れる気持ちがある、ハートフルな温泉宿を厳選して22のお宿を紹介。それぞれの宿について、形状的なハードの面とソフト（気持ち）の面、双方から詳しく紹介することで、安心してご利用いただける内容となっています。

親孝行温泉とは

本書では、下記の項目をほぼ満たす宿を親孝行温泉としています。

- 体の不自由な人でも入りやすい風呂、もしくは貸切風呂がある。
- バリアフリールームがある。
- バリアフリー対応のトイレがある。
- 体によい名湯である。
- ハードだけでなく、ハートもバリアフリーである。

<「親孝行温泉」定義（誌面より）>

【リリースに関するお問合せ】 株式会社 昭文社 広報担当：竹内 渉
TEL：03-3556-8124 | FAX：03-3556-8164

昭文社ホームページ

<https://www.mapple.co.jp/>

)) 本書の特長 ((

|| バリアフリー情報が一目瞭然

紹介する各宿には「予約前のチェックポイント」リストを掲載。「バリアフリールーム」の室数と目安料金をはじめ、「バリアフリー客室のベッドからの風景」「ロビーから客室への移動」「車いす送迎の有無」から、入浴施設までの移動の段差、食事処のサービスの範囲などまで、一般的なガイドブックには決して紹介されない、施設・入浴・食事におけるバリアフリー情報を詳細に記載。親を連れていく際の宿を決める大きな基準となります。

|| 浴室や浴槽の細かい段差まで

本書では比較的入りやすい宿の湯船を選んで紹介していますが、さらに掲載写真に湯船の深さや段差などを「形状メモ」で図解。洗い場から湯船までの高さや浴槽のフチから湯船の底までの高さ、手すりの有無などが一目瞭然なため、事前情報として大変役立ちます。

|| 利用しやすいリーズナブルな宿も

「温泉に連れていきたいけれど、バリアフリールームはどこも高額なところが多くて・・・」という声を受け、本書では**休暇村**および**かんぽの宿**も巻頭で特集しています。

|| 実際利用して感じたオススメコメント

温泉宿を選ぶにあたっては、同じ立場での体験談（口コミ）も貴重です。本書ではハード（施設）と人の手によるハート（心）のこもったサポートについて執筆するだけでなく、実際に施設とバリアフリー温泉を利用した著者からの**＜オススメコメント＞**もふんだんに紹介。生の声を通して、より宿選びが楽しくなります。

|| うれしい動画付き！

今回新しい試みとして、一部の宿に**二次元バーコード**を入れ、実際著者が取材時に撮影した動画が見られるようにしました。初めての宿のイメージづくりに役立ちます。

)) 著者略歴 ((

|| 山崎 まゆみ氏

新潟県長岡市生まれ。世界32か国1000か所以上の温泉を巡り、温泉での幸せな一期一会をテーマにTV、ラジオ、新聞、雑誌などのメディアでレポートしている。

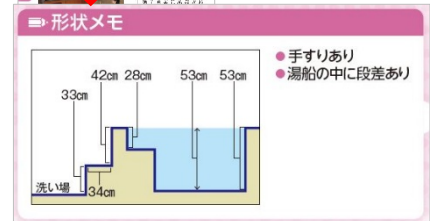
著作には『だから混浴はやめられない』『ラバウル温泉遊撃隊』（ともに新潮社）、『恋に効くパワースポット温泉』（文藝春秋）、『おひとり温泉の愉しみ』（光文社）、『白菊-shiragiku-』（小学館）、脳科学者の茂木健一郎氏との共著『お風呂と脳のいい話』（東京書籍）、『さあ、バリアフリー温泉旅行に出かけよう！』（河出書房新社）などがある。

東京五輪・パラリンピックに向け、日本の＜バリアフリー温泉＞の推進に力を注いでいる。日々の温泉情報はHPで更新中。

⇒ <http://ingsnet.com/mayumi>

予約前のチェックポイント			
車いす利用者の駐車場	5階に停めた後、密にて移動		
車いす送迎の有無	介護タクシーの手配あり（要予約）		
駐車場から玄関まで	駐車場から約30m、スロープあり		
公共スペースに車いす3台分のトイレ	2つ	オストメイトの対応	なし
貸し出し備品	車いす5台、寝具ベグ85床		
施設	バリアフリー客室のコーンウォールタイプ客室	※21室（部屋10室、洋室11室）2人利用で12000円～/人、4人利用で10000円～/人	
	バリアフリー客室のベッドからの風景	※テレビが見られる	
	ロビーから客室への移動	ロビーよりエレベーターとスロープで移動、段差なし	
車いすでの移動可否	21室（約シングルは9室）		
車いすの貸出料金	貸切風呂	※「日湯」1時間使用2000円	
	貸切風呂	※バリアフリールームからエレベーターとスロープで移動	
入浴	おすすめの商品	※バリアフリールームからエレベーターで移動、段差なし	
	入浴用の貸出備品	※浴室内の敷居に車いすのまま入れる	
	入浴の電源	シャワーチェア	
	入浴の電源	なし	
食事	食事の方法	※食事場で車いすのまま食事ができる	
	食事のアレンジ	アレルギー、さざみ魚の対応あり（要予約）	

<予約前のチェックポイント>



<形状メモ>

ロビーからスロープで段差なく移動できました。レコードの音を楽しみながら両親といい時間を過ごすことができました！

動画で Check +

旅のバリアフリー度

★ ★ ★

露天風呂 OK 貸切風呂 OK

浴室風呂 OK 大浴場 OK

湯船だけ OK

© 2020年11月中旬印刷

<左：オススメコメント 右：アイコン&動画が見られる二次元バーコード>

)) 商品概要 ((

商品名 : バリアフリー温泉で家族旅行3 行ってみようよ！親孝行温泉
体裁・頁数 : A5判、本体144頁
発売日 : 2019年11月29日
 : 全国の主要書店で販売
定価 : 1,500円+税
出版社 : 株式会社 昭文社