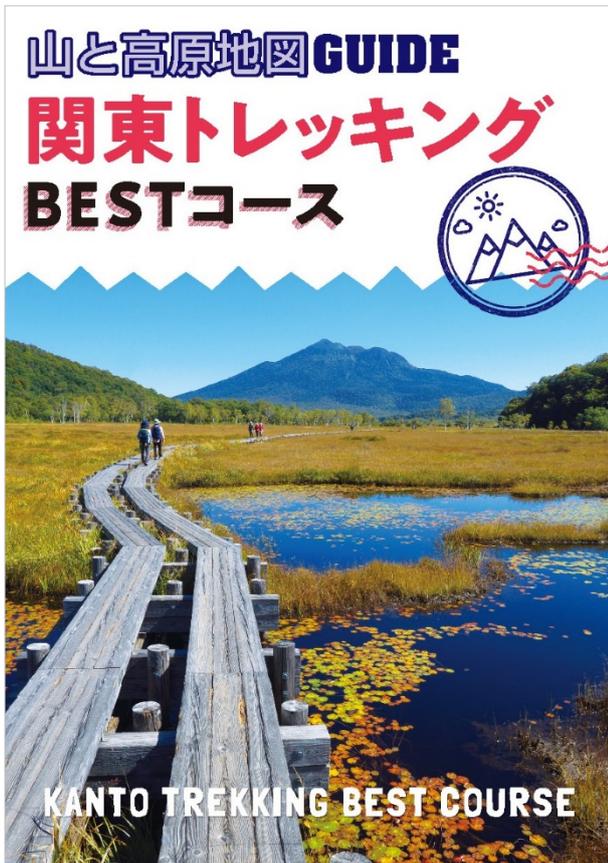


「山と高原地図」の見やすい地図と  
 ふんだんな風景写真が山へと誘う

## 長年ご好評をいただく「山と高原地図」の昭文社が作った登山ガイド！ 改訂版『トレッキング ベストコース』、関東版・関西版発売

～東京・大阪の都市圏から日帰りで行ける山々を中心に、初～中級者向けのコースをセレクト～

株式会社昭文社ホールディングス(本社:千代田区麹町、代表取締役社長 黒田茂夫、東証コード:9475)とその子会社である株式会社昭文社(本社:千代田区麹町、代表取締役 清水康史、以下昭文社)は、ご好評をいただきました2012年出版のガイドブック「トレッキング BEST コースガイド」の全面改訂版として山と高原地図ガイドシリーズ『関東トレッキング ベストコース』『関西トレッキング ベストコース』を、2020年9月25日より発売しますことのお知らせいたします。



<左:『関東』、右:『関西』のそれぞれ表紙>

### )) 山と高原地図ガイドシリーズ「トレッキング ベストコース」とは ((

「山と高原地図」の昭文社が送り出す登山ガイドです。

東京・大阪都市圏からの日帰りを中心に、少し足を伸ばして1泊～2泊で巡る、初～中級者向けのトレッキングコースを紹介しています。一部、ボリュームのある縦走コースも取り上げました。

定評をいただいているロングセラー「山と高原地図」で培ったノウハウを惜しみなく注ぎ込んだ見やすい地図と、ふんだんな風景写真でビジュアルかつ丁寧なコース紹介を心がけています。

また、コース紹介の合間には、『もしもの時の危険回避術』『プロが教えるスマホ撮影のコツ』『山ごはんレシピ』など読んで楽しいお役立ち情報も。手軽に充実のトレッキングを楽しんでいただける仕上がりです。

【リリースに関するお問合せ】 株式会社 昭文社ホールディングス 広報担当:竹内、張

TEL:03-3556-8124 | FAX:03-3556-8164

昭文社ホールディングスホームページ

<https://www.mapple.co.jp/>

**)) 誌面紹介 ((**

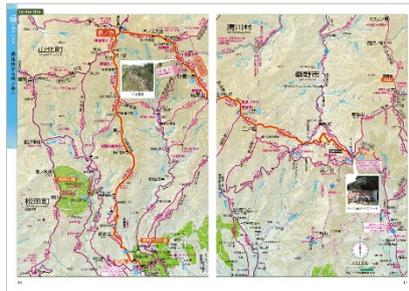
ガイドページには紹介コースの**写真**がふんだんに散りばめられ、大きくて見やすい**高低図**が掲載されています。まずここで、自分がこれから歩くルートの大まかな様子をつかむことができます。

続く地図ページでは「**山と高原地図**」で蓄積したノウハウを活かし、コースタイムや水場、展望、危険個所などを見やすく、わかりやすい表現で掲載、実際に歩くルートを詳細に紹介しています。

ガイド、地図以外のお楽しみ情報も満載♪たとえば関東版では、ちょっと趣向を変えて、おしゃれな**プチハイク**も取り上げました。



＜ガイドページ例（関東版）  
「表尾根から塔ノ岳へ」＞



＜地図ページ例（関東版）  
「表尾根から塔ノ岳へ」＞



＜お楽しみ情報例（関東版）  
「仙元山ハイキング」＞



＜ガイドページ例（関西版）  
「御殿山から武奈ヶ岳へ」＞



＜地図ページ例（関西版）  
「御殿山から武奈ヶ岳へ」＞



＜お楽しみ情報例（関西版）  
「お手軽山ごはんレシピ」＞

**)) 主な構成 ((**

『関東トレッキング ベストコース』

- || 都心から手軽に日帰りハイク！
- || 森と水が織りなす癒しの道をゆく
- || 名山と名湯と
- || 少し足を延ばして、あの憧れの名山へ
- || 巻末～a la carte～（お楽しみ・お役立ち情報）

『関西トレッキング ベストコース』

- || 関西 2大メジャーを制覇！！ 六甲&金剛
- || 森と水が織りなす癒しの道をゆく
- || 関西の霊場をめぐる
- || まだまだ行きたい！ 関西の名山
- || 少し足を延ばして、あの憧れの名山へ
- || 巻末～a la carte～（お楽しみ・お役立ち情報）

**)) 商品概要 ((**

シリーズ名： 山と高原地図ガイド

商品名： 『関東トレッキング ベストコース』 『関西トレッキング ベストコース』

体裁・頁数： A5判、本体 144頁

発売日： 2020年9月25日  
全国の主要書店で販売

定価： 1,400円+税

出版社： 株式会社 昭文社

【リリースに関するお問合せ】 株式会社 昭文社ホールディングス 広報担当：竹内、張  
TEL：03-3556-8124 | FAX：03-3556-8164

昭文社ホールディングスホームページ

<https://www.mapple.co.jp/>