

新機軸！日本史の英雄 43 人の
サクセスストーリーが一冊に集結！

時代を動かした「人」のつながりから歴史の因果関係が一目瞭然！

『図解でスツと頭に入る 英雄たちが変えた日本史』9/18 発売

～卑弥呼から後藤新平まで、時代を切り拓いた英雄 43 人の生涯をすごろく風の図解でわかりやすく～

株式会社昭文社ホールディングス（本社：千代田区麹町、代表取締役社長 黒田茂夫、東証コード：9475）とその子会社である株式会社昭文社（本社：同上、代表取締役社長 川村哲也、以下昭文社）は、累計発行部数が 100 万部超の大人気シリーズ「スツと頭に入る」の最新刊として、『図解でスツと頭に入る 英雄たちが変えた日本史』を 2026 年 9 月 18 日より発売することをお知らせいたします。



<左：表紙、右：代表誌面>

)) 歴史を動かした英雄 43 人の人生をすごろく感覚でたどる！ ((

本書は、日本史を「起きた出来事」だけでとらえるのではなく、キーパーソンとなる英雄たちがどのような経緯でその出来事に結びついたのか、どのようにしてその出来事を成し遂げたのかをわかりやすくひも解きます。

本書でいう「英雄」とは、時代を動かし、多くの人々に影響を与えた、抜きん出た人物のこと。卑弥呼や空海、紫式部、伊能忠敬など、さまざまな分野で時代を切り拓いた総勢 43 名の生涯や重要な出来事を、本シリーズならではのわかりやすい地図や図解で徹底解説します。

また、英雄は決して一人で歴史を変えたわけではありません。家族や仲間、師やライバルとの出会いもまた、その人を英雄たらしめたのです。本書では、そうした人物同士の「つながり」や複雑な人間関係にもスポットを当てており、出来事の因果関係がビジュアルでスツと頭に入るよう工夫を凝らしています。

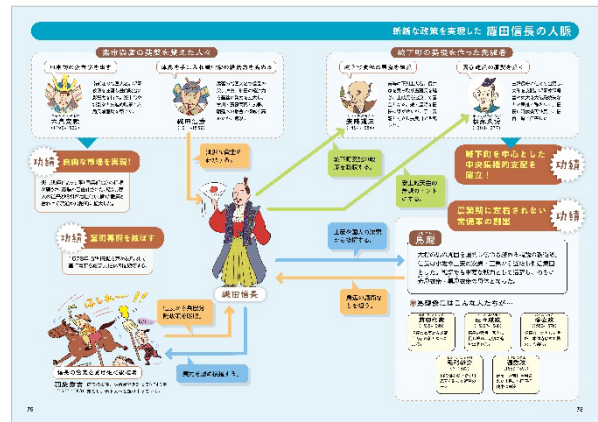
まるですごろくを進めるような感覚で、楽しみながら古代から近代までの流れを総ざらいできるため、日本史を学ぶ学生はもちろん、もう一度学び直したい大人も幅広く楽しめる、新しい切り口の日本史解説本です。

2025 年 8 月 27 日 株式会社 昭文社ホールディングス

株式会社昭文社



<織田信長>



<織田信長の人脈>



<徳川家光>



<西郷隆盛>

)) 誌面構成 ((

|| 第1章 古代～奈良時代 倭国から日本へ 大陸文化を吸収し古代国家を築いた英雄たち

◆卑弥呼が魏に遣いを送り、親魏倭王の称号を受ける ◆継体天皇が即位し、断絶の危機にあった皇統を継承する ◆中大兄皇子（天智天皇）が蘇我氏を滅ぼし、大化改新が始まる ◆大海人皇子（天武天皇）が壬申の乱に勝利する ◆藤原不比等が大宝律令を完成させる ◆聖武天皇が大仏建立の詔を発する ◆鑑真が来日し、戒壇制度の確立に着手する

|| 第2章 平安時代 貴族支配から武士の時代へ 権力構造を洗練させた貴族、僧侶、そして名将たち

◆桓武天皇が都を平安京へ遷す ◆最澄と空海が帰国する ◆平将門が関東で反乱を起こす ◆清少納言と紫式部が『枕草子』と『源氏物語』を著す ◆藤原道長が摂政となる ◆藤原清衡が中尊寺金色堂を建立する ◆平清盛が武士として初めて太政大臣となる ◆源義経が壇ノ浦の戦いで平家を滅ぼす

|| 第3章 鎌倉時代 武士の時代の礎を固め、国難に立ち向かった英雄たち

◆源頼朝が征夷大将軍に就任する ◆北条政子が承久の乱に際して御家人を結集させる ◆北条泰時が御成敗式目を制定する ◆親鸞が浄土真宗を開く ◆北条時宗が2度目の元寇を撃退する

|| 第4章 室町・戦国時代 分裂から統一へ 戦雲を払い新たな時代を切り開いた名将たち

◆足利尊氏が京都に幕府を開く ◆足利義満が南北朝を合一する ◆足利義政の後継問題から応仁・文明の乱が勃発する ◆蓮如が吉崎御坊を建設する ◆北条早雲（伊勢宗瑞）が伊豆に討ち入る ◆織田信長が室町幕府を滅ぼす ◆豊臣秀吉が天下統一を成し遂げる ◆徳川家康が関ヶ原の戦いで勝利を収める

|| 第 5 章 江戸時代 太平の世の仕組みを作った統治者と、文化を創出した市井の人々

◆徳川家光が参勤交代を制度化する ◆徳川綱吉が最初の生類憐みの令を出す ◆徳川吉宗が享保の改革に着手する ◆田沼意次が老中となり、重商主義政策を推進する ◆伊能忠敬の『大日本沿海輿地全図』が完成する ◆葛飾北斎が『富嶽三十六景』の刊行を開始する

|| 第 6 章 幕末・明治・大正時代 世界に遭遇した日本を近代へ導いた維新の英雄たち

◆西郷隆盛が中心となり、薩長同盟が結ばれる ◆坂本龍馬らが後押しした大政奉還により江戸幕府が倒れる ◆勝海舟と西郷隆盛により江戸城無血開城が決定する ◆大久保利通ら明治新政府により廃藩置県が断行される ◆伊藤博文が初代内閣総理大臣に就任する ◆大隈重信により日本初の政党内閣が成立する ◆山県有朋が推進した徴兵令が公布される ◆後藤新平を総裁として帝都復興計画が立案・着手される

)) 監修者プロフィール ((**|| 佐京 由悠（さきょう・よしはる）**

日本史科予備校講師。代々木ゼミナール、四谷学院に出講。学びエイド認定鉄人講師。社会専科所属。東大・一橋大などの難関国公立大や早稲田大、慶應義塾大などへの難関私立大への合格者を多数輩出。緻密な授業構成と圧倒的な情報量、そして卓越した語り口で場を魅了する話芸のような授業が特長。一度受けたら忘れられない〈激情型〉日本史を全国に向けて展開している。現在は授業の他に、老人ホームや高校・大学での講座、模試・問題集の執筆など多岐にわたって活躍している。

)) 商品概要 ((

商品名 : 『図解でスッと頭に入る 英雄たちが変えた日本史』
体裁・頁数 : A5 判、本体 128 頁
発売日 : 2026 年 9 月 18 日
全国の主要書店、オンラインストアで販売
定価 : 2,200 円（本体 2,000 円＋税 10%）
出版社 : 株式会社 昭文社