

NEWS RELEASE

報道関係者各位

2026年1月23日

株式会社くるめし

くるめし弁当で「スイーツ」の検索数が前年比222%!

2026年のお弁当トレンド予測を発表

スイーツ詰め合わせ・スイーツ付き弁当などが新登場
職場に「甘い」新習慣、オフィスでスイーツを囲む時代が到来!

国内最大級の法人向け弁当デリバリーサービス「くるめし弁当」（運営：株式会社くるめし、本社：東京都渋谷区、代表取締役：小林 篤昌）は、2025年にサイト内で検索されたキーワードや21,000点以上の商品データを分析し、その結果から、2025年の法人向けのお弁当の傾向および2026年のトレンド予測をお伝えします。



2026年のお弁当トレンド予測を発表

■2025年の分析に基づく、2026年のお弁当予測

「くるめし弁当」では、2025年にサイト内で検索されたキーワードを分析した結果、「スイーツ」「デザート」関連の検索数が前年と比べ伸長していることがわかりました。特に「スイーツ」は前年比222%¹と、大きな伸びを見せてています。くるめし弁当ではこれまで人気のあったフルーツサンドなどに加え、ドーナツ専門店「DONADONAドーナツ」や、デザートにプリンが付いている「トゥアンビ」のお弁当などが、2025年新たに登場しサイト内でも支持されました。実際に利用した方の口コミを見るとランチのデザートや懇親会のコーヒーブレイク用としてスイーツを別で注文するケースや、ランチ懇親会でデザート付きが決め手となり注文されたなど、スイーツを含んだお弁当の選ばれ方が多様化していることがうかがえます。実際に、企業においても、軽食やスイーツを囲んで短時間交流するおやつ時間（株式会社サイバーセキュリティクラウド：[スナックターム](#)）やコーヒーブレイク（株式会社YOUTRUST：[フィーカ](#)）を導入しているところもあり、オフィスでスイーツを囲む時間がコミュニケーション機会として活用されているようです。国土交通省が2025年3月に発表した「令和6年度 テレワーク人口実態調査」²によると2024年10月時点で全国的にオフィス回帰が進んでおり、今後もその流れは継続するのではないかと考え

¹ 2024年1月1日～2024年12月31日と2025年1月1日～2025年12月31日の比較

² 国土交通省「令和6年度 テレワーク人口実態調査」<https://www.mlit.go.jp/toshi/kankyo/content/001879091.pdf>

ています。2026年、オフィスに集う機会が増える方はスイーツを囲んでほっと一息付く時間を設けてみてはいかがでしょうか。

■選ぶ時間も楽しいひと時に。大人数でのシェアに人気のスイーツ

スイーツを選ぶ時間までコミュニケーションの場に。大人数でのシェアする際に人気の商品をご紹介します。

DONADONAドーナツ | スイーツ12個セット 2,400円（税込）



甘さと塩気の絶妙なコンビネーションを楽しめる、見た目も華やかなドーナツが7種類12個セットになった商品です。選ぶ時間から笑顔あふれる楽しいひと時をお過ごしいただけます。

https://www.kurumesi-bentou.com/donadona/sweets_12/

サンドイッチFerment | 個包装【リコッタクリームサンド】BOXセット16パック入 6,800円（税込）



片手で食べやすいオープンサンドは、会話の邪魔にならないのも嬉しいポイント。フルーツサンドのリコッタチーズクリームはラム酒がほのかに香り、チョコ＆ナッツにはガナッシュクリームを合わせることで、それぞれ異なる風味をお楽しみいただけます。

https://www.kurumesi-bentou.com/ferment/ricotta_box/



ハロドーナツ | ミディアム生ドーナツBOX10 3,000円（税込）



見た目の華やかさはもちろん、片手で食べられる手軽さも人気のポイント。ふわふわとろとろの生地にたっぷりと詰まったクリームで、参加者からも喜ばれること間違いなしの生ドーナツです。

https://www.kurumesi-bentou.com/halodounatsu/mediumdonut_10/

スプレッド | 1/4cutサイズアソートセット 20cut フルーツver 6,000円（税込）



数種類のフルーツが彩り豊かに詰まったサンドは、甘さと酸味が絶妙に絡み合い、新鮮なフルーツとクリームのハーモニーを楽しめます。おやつや軽食にぴったりの商品です。

https://www.kurumesi-bentou.com/spread/assort_20cut_set/



■食事もスイーツも一緒に楽しめる。スイーツ付きのお弁当

いつもの会議やランチを少し特別な時間に。食事とスイーツを一度に手配可能なスイーツ付きのお弁当をご紹介します。

トゥアンビ | 和牛麹漬けステーキ×サーモンヴァンブランソース×ハーブローストポーク【クラシックプリン付き】
2,160円（税込）



前菜からデザートまでを一折で堪能できる、まるでコース料理さながらのお弁当です。デザートのトゥアンビ特製クラシックプリンは、食後の会話のきっかけとなること間違いありません。

https://www.kurumesi-bentou.com/tounbe/steak_salmon_herb_roast/

リバー&グリーンカフェ | BLTA×ツナチエダー【Fullセット】 1,450円（税込）



自家製ソースが味の決め手のサンドwich2種類に、サラダや前菜、デザートがセットになったお弁当です。デザートのバナナブレッドはココナッツオイルを使用して香り豊かに焼き上げました。

https://www.kurumesi-bentou.com/riverandgreencafe/blta_tsuna_full/



■社内コミュニケーションにスイーツを活用している事例

社内のコミュニケーション機会にスイーツを活用している企業の事例をご紹介します。



株式会社サイバーセキュリティクラウド | スナックタイム

月に1度、執務室の真ん中で30分ほど「スナックタイム」を実施。軽食を囲み、部署を超えた会話が自然と生まれる場となっています。

https://note.com/kurumeshi_story/n/n38b7f2ce987a

コロナ禍でIPOしたサイバーセキュリティクラウド。ハイブリッドワークでも部署をまたいだつながりを生む“きっかけづくり”とは

♥ 35

2024年9月30日 09:01 フォローアップ



株式会社YOUTRUST | フィーカ

隔週で30分ほど「フィーカ」と呼ばれるコーヒーブレイクを導入しています。カフェのような雰囲気を味わえるドリンクや軽食も相まって、仕事以外の会話も弾むコミュニケーションの場です。

https://note.com/kurumeshi_story/n/nd4078f48c7c3

食×オンラインイベントに込めた「おもてなし」。つながりを生むYOUTRUSTのコミュニケーション設計

2028年1月23日 08:07

...

■「くるめし弁当」とは

「くるめし弁当」(<https://www.kurumesi-bentou.com/>)は、口ヶや展示会などの大型イベントから、役員会議・ランチミーティングまで、ビジネスの場における幅広いニーズに応じた宅配弁当を検索・注文できる国内最大級の法人向けフードデリバリーサービスです。約950店舗、21,000種類の宅配弁当を掲載しており、多様なジャンル・店舗・価格の商品の中から、用途や予算に応じてお弁当を検索・注文することができます。

【株式会社くるめし 会社概要】

所在地 : 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂2-23-12 フォンティスビル7F

代表者 : 代表取締役 小林 篤昌

WEBサイト : <https://www.kurumeshi.co.jp/>

事業概要 : 法人向けフードデリバリー事業

「くるめし弁当」(<https://www.kurumesi-bentou.com/>)

「シェフコレ」(<https://www.chef-colle.com/>)

「ヒトハコ」(<https://hitohaco.com/>)