

NEWS RELEASE

報道関係者各位

2025 年 7 月 14 日
株式会社ニチレイフーズ

ファンが選ぶニチレイ冷凍食品ランキング 2025

1 位「本格炒め炒飯®」、2 位「特から®」、3 位「今川焼（あずきあん）」
ヘビーユーザーが“ハマる”ロングセラー「パリパリの春巻」「ミニハンバーグ」

株式会社ニチレイフーズ（代表取締役社長：竹永 雅彦、以下「ニチレイフーズ」）は、ファンと社員がつながりを深める場「ニチレイほほえみテラス」の活動の一環として、全国の一般消費者 525 名を対象に、「ニチレイ冷凍食品アンケート」を実施しました（調査時期：2025 年 5 月、調査方法：インターネットによるアンケート調査）。そのうち、ニチレイ冷凍食品ファン※1（以下、「ファン」）204 名の回答をもとに「ファンが選ぶニチレイ冷凍食品ランキング 2025」を作成しました。

本リリースでは、ランキング結果に加え、冷凍食品をどのようなシーンで食べているのか、調理時間の使い方、さらに、ニチレイ冷凍食品ヘビーユーザー※2（以下、「ヘビーユーザー」）の特徴も紹介します。

※1：ニチレイの冷凍食品が大好きで応援したいと回答した人

※2：週 4 日以上ニチレイの冷凍食品を食べると回答した人

1位 本格炒め炒飯®



2位 特から®



3位 今川焼(あずきあん)



■調査概要

名称：ファンが選ぶ冷凍食品ランキング 2025

調査対象：ニチレイの冷凍食品が好きな人

調査方法：Web アンケート調査（調査機関：ニチレイフーズ、ファンベースカンパニー）

回答者数：525 人（うち、ニチレイ冷凍食品ファンが 204 人）

調査期間：2025 年 5 月 16 日(金)～5 月 21 日(水)

※小数点以下を四捨五入しているため、合計しても 100%にならない場合があります。

ファンが選ぶニチレイ冷凍食品ランキング 2025 結果概要

- ニチレイの家庭用冷凍食品全 124 品の中で好きな商品 1 位は「本格炒め炒飯®」。2 位「特から®」、3 位「今川焼（あずきあん）」という結果に。また、2023 年発売の「香ばし麺のあんかけ焼そば」が、12 位にランクイン。
- おかずのみに絞ったランキングでは「甘えびシューマイ」、「中華丼の具」、「れんこんひき肉はさみ揚げ」などファンだからこそ知っているロングセラー商品がランクイン。
- ファンは「お弁当」や「昼食」でも喫食しているが、実は「夕食」に最も利用していることが判明。さらに、「間食」や「朝食」での利用も 2 割程度存在。
- レンジ調理中の待ち時間は「料理の準備」や「家事」だけでなく、レンジを眺めていたり、筋トレやストレッチ、音楽、スマホチェックなど自分の趣味で過ごしたりする様子が明らかに。
- ファンの中でも、ヘビーユーザーが特にハマるのはロングセラー商品「パリパリの春巻」「ミニハンバーグ」。さらに、ヘビーユーザーの利用シーンは「お弁当」が多いことも判明。

1 ニチレイの家庭用冷凍食品全 124 品の中で好きな商品 1 位は「本格炒め炒飯®」、2 位「特から®」、3 位「今川焼（あずきあん）」という結果に。また、2023 年発売の「香ばし麺のあんかけ焼そば」が 12 位にランクイン。

ニチレイの冷凍食品 124 品の中で「好きな商品（複数回答可）」について聞いたところ、ファンの回答は、1 位「本格炒め炒飯®」（82%）、2 位「特から®」（72%）、3 位「今川焼（あずきあん）」（68%）という結果になりました。2024 年の年間売上高が 150 億円を超えた「本格炒め炒飯®」は、ファンからの支持も厚く、82%が好きと回答。2 位に大差をつけて 1 位となりました。

更に、発売 2 年目の「香ばし麺のあんかけ焼そば」（41%）が 12 位にランクインし、ロングセラー商品に引けを取らない人気となっています。

◆好きなニチレイ冷凍食品ランキング（全 124 品中・MA、ファン：n=204）※上位 15 位まで掲載

ランキング		ファン回答率(%)※
1位	本格炒め炒飯®	82%
2位	特から®	72%
3位	今川焼(あずきあん)	68%
4位	えびピラフ	66%
5位	焼おにぎり10個入	62%
6位	パリパリの春巻	59%
7位	ミニハンバーグ	58%
8位	今川焼(カスタードクリーム)	47%
8位	フライドポテトシュースtringカット	47%
10位	蔵王えびグラタン	46%
10位	衣がサクサク牛肉コロッケ	46%
12位	香ばし麺の五目あんかけ焼そば	41%
12位	お肉たっぷりジューシーメンチカツ	41%
14位	やわらかひとくちカツ	38%
14位	むねから®	38%

1位 本格炒め炒飯®



2位 特から®



3位 今川焼(あずきあん)



※「好きな商品」として選ばれた割合(複数回答)

12位 香ばし麺の五目あんかけ焼そば



ファンから寄せられたコメントを見ても、上位商品への高い支持がうかがえます。

たとえば、1 位の「本格炒め炒飯®」には、「家族でいつも食べていますが、とにかく美味しい。冷凍食品の炒飯でこれより美味しいものはありません。一年中冷凍庫に常備しています。」という声が寄せられました。

また、ジューシー感とボリューム感が人気の 2 位「特から®」には、「食べ応えのある大きさも家族に好評。家で美味しい冷凍唐揚げは家族も喜ぶし、一石二鳥です。」といった声が。

3 位の「今川焼（あずきあん）」には、「餡の粒感がしっかりあって、皮とのバランスも良く甘さ控えめ。ペロリといただけます。」など、甘さ・食べやすさ・手軽さへの満足の声が集まりました。

※アンケート回答のうち、嬉しいお声を一部抜粋、編集して掲載しています。

ファンから寄せられたコメントを見ても、上位商品への高い支持がうかがえます。

たとえば、1位の「本格炒め炒飯[®]」には、「家族でいつも食べていますが、とにかく美味しい。冷凍食品の炒飯でこれより美味しいものはありません。一年中冷凍庫に常備しています。」という声が寄せられました。

また、ジューシー感とボリューム感が人気の2位「特から[®]」には、「食べ応えのある大きさも家族に好評。家で美味しい冷凍唐揚げは家族も喜び、一石二鳥です。」といった声が。

3位の「今川焼（あずきあん）」には、「餡の粒感がしっかりあって、皮とのバランスも良く甘さ控えめ。ペロリといただけます。」など、甘さ・食べやすさ・手軽さへの満足の声が集まりました。

※アンケート回答のうち、嬉しいお声を一部抜粋、編集して掲載しています。

2 おかずのみに絞ったランキングでは「甘えびシューマイ」、「中華丼の具」、「れんこんひき肉はさみ揚げ」などファンだからこそ知っている商品がランクイン。

ファンが回答した「好きな商品（複数回答可）」でおかずのみに絞ったランキングでは、8位「甘えびシューマイ」（34%）、10位「中華丼の具」（32%）「れんこんひき肉はさみ揚げ」（32%）とファンだからこそ知るロングセラー商品が上位にランクインしました。

◆ニチレイ冷凍食品内でおかずのみに絞ったランキング(MA、ファン n=204) ※上位10位まで掲載

ランキング		ファン回答率(%)
1位	特から [®]	72%
2位	パリパリの春巻	59%
3位	ミニハンバーグ	58%
4位	衣がサクサク牛肉コロッケ	46%
5位	お肉たっぷりジューシーメンチカツ	41%
6位	むねから [®]	38%
6位	やわらかひとくちカツ	38%
8位	甘えびシューマイ	34%
8位	からあげチキン	34%
10位	中華丼の具	32%
10位	れんこんひき肉はさみ揚げ	32%
10位	若鶏竜田揚げ	32%



「甘えびシューマイ」「中華丼の具」「れんこんひき肉はさみ揚げ」を、特に好きと語ったファンは以下のようにその理由を記載くださいました。

ファンが好きな理由（一部抜粋）：

「甘えびシューマイ」：私が学生の頃からあり、お弁当に入っていると嬉しくなるおかずでした。甘みがあって美味しいです！！

「中華丼の具」：ニチレイの商品といえば、『中華丼の具』が一番好きです。いつも利用しているドラッグストアで購入し、冷凍庫にストックしております。

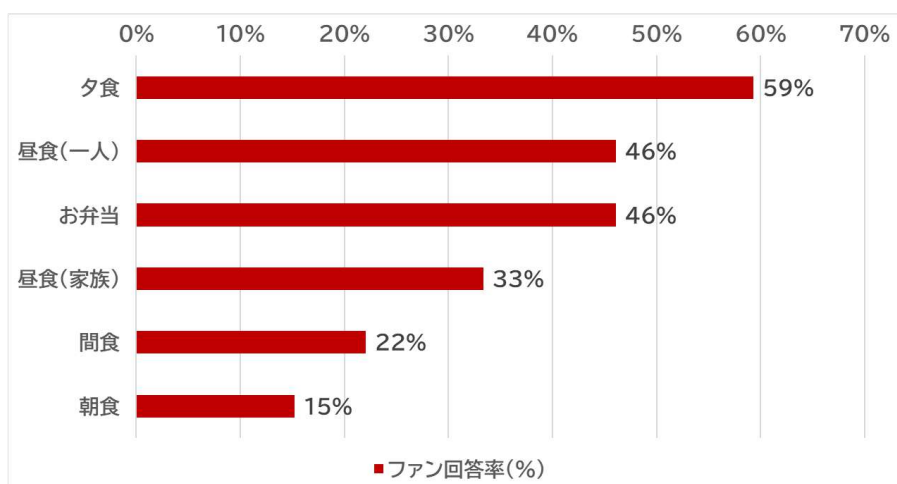
「れんこんひき肉はさみ揚げ」：一人暮らしなので、揚げ物は調理や後片付けが大変ですが、『れんこんひき肉はさみ揚げ』なら、それらの問題がクリアになります！

※アンケート回答のうち、嬉しいお声を一部抜粋、編集して掲載しています。

3 ファンは冷凍食品を「夕食」に最も利用していることが判明。さらに、「間食」や「朝食」での利用も 2 割程度存在。

ファンにニチレイ冷凍食品を利用するタイミングについて聞いたところ、「夕食」（59%）が最も高く、続いて、「昼食（一人）」（46%）、「お弁当」（46%）、「昼食（家族）」（33%）の順に高い結果になりました。さらに「間食」と回答した方が 22%に上り、「朝食」の 15%とほぼ並ぶ結果に。冷凍食品が、ファンの間でさまざまなシーンで喫食されていることが分かりました。

◆ニチレイ冷凍食品をよく利用する（食べる）タイミング（MA、ファン：n=204）



4 レンジの待ち時間は「料理の準備」や「家事」だけでなく、レンジを眺めて待ったり、筋トレやストレッチ、音楽、スマホチェックなど自分らしく過ごしたりする様子が明らかに。

ファンに、レンジ調理中の待ち時間をどう過ごしているかを聞いたところ、「他の料理の準備」（65%）、「食事の準備」（61%）、「調味料や飲み物の準備」（46%）といった食事関連の作業が多く見られました。また、「洗濯」（9%）、「掃除」（5%）、「その他の家事」（7%）といった家事をこなす方も。

一方で、「レンジの様子を眺める」（22%）方や、「スマホチェック」（21%）、「音楽を聴く」（6%）、「筋トレやストレッチ」（2%）など自分らしく過ごす方の存在も明らかになりました。

◆冷凍食品をレンジで調理をしている間にしていること(MA、ファン：n=204)

5 ヘビーユーザーが特にハマるのはロングセラー商品「パリパリの春巻」「ミニハンバーグ」。さらに、ヘビーユーザーの利用シーンはお弁当が多いことも判明。

ヘビーユーザーに「特に好きな商品」を聞いたところ、30年周年を迎える「パリパリの春巻」(76%)や50年以上販売されている「ミニハンバーグ」(69%)が人気で、ニチレイ冷凍食品の喫食頻度が高い方にもロングセラー商品が“ハマる”傾向があることが分かりました。

また、それらを食べるタイミングについて聞いたところ、ファン全体では2位に差をつけて「夕食」が最も高かったのに対してヘビーユーザーだけに絞ると「お弁当」(55%)、「夕食」(54%)という順に高い回答となり、ヘビーユーザーの半数以上がお弁当利用をしている実態が明らかになりました。

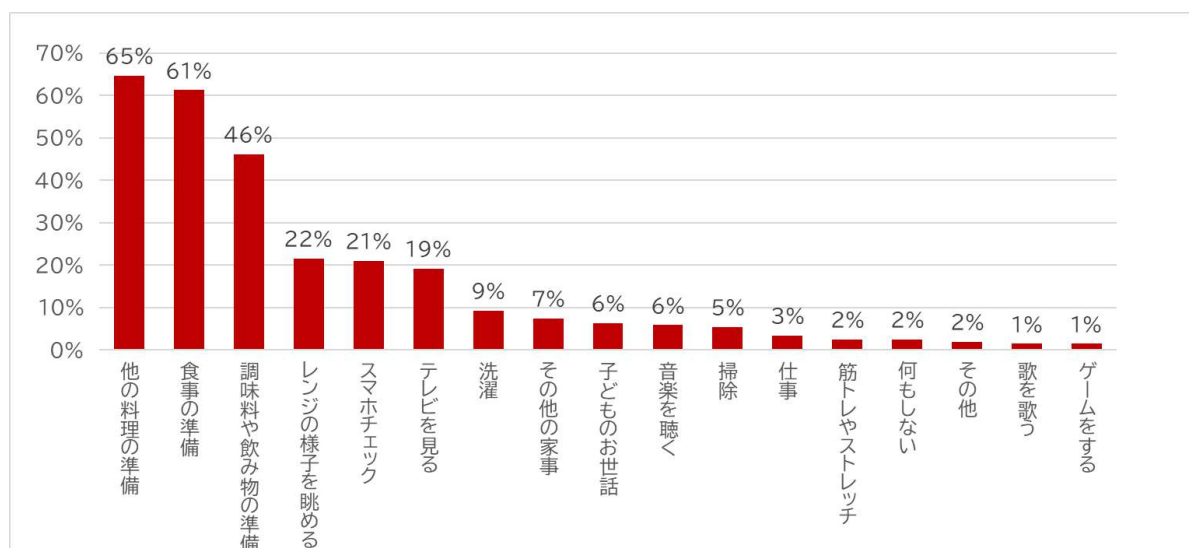
◆好きなニチレイ冷凍食品ランキング(全124品中・MA、ヘビーユーザー：n=67) ※上位15位まで掲載

ランキング		ヘビーユーザー回答率(%)
1位	本格炒め炒飯®	82%
2位	パリパリの春巻	76%
3位	特から®	73%
4位	ミニハンバーグ	69%
5位	今川焼(あずきあん)	67%
5位	焼おにぎり10個入	67%
7位	えびピラフ	66%
8位	今川焼(カスタードクリーム)	55%
8位	衣がサクサク牛肉コロッケ	55%
10位	フライドポテトシュースtringカット	54%
11位	香ばし麺の五目あんかけ焼そば	52%
11位	お肉たっぷりジューシーメンチカツ	52%
13位	蔵王えびグラタン	46%
14位	やわらかひとくちカツ	45%
14位	えびとチーズのグラタン	45%
14位	甘えびシューマイ	45%
14位	高原育ち®のブロッコリー ポリウムパック(チャック付)	45%

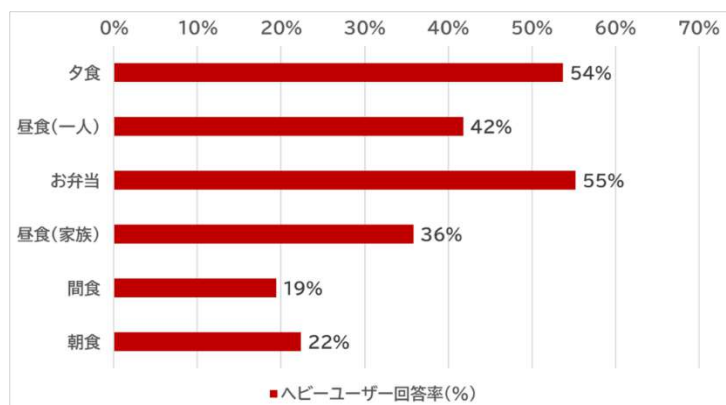
2位 パリパリの春巻



4位 ミニハンバーグ



◆ニチレイ冷凍食品をよく利用する（食べる）タイミング（MA、ヘビーユーザー：n=67）



＜ニチレイほほえみテラス＞

ニチレイほほえみテラスはファンの皆さんと繋がり、冷凍食品の魅力を共に楽しみ、食卓に笑顔を届ける場です。ファンの皆さんへのさらなる理解促進と、より深いつながりを目指す取り組みとして展開しています。

▽ ニチレイほほえみテラス 特設サイト <https://www.nichireifoods.co.jp/fansite/>